

ugga

anno 12, numero 5

21 settembre 2007

presents

Inganniga



PERIODICO TICWESE  
ETILICO DISPIRAZIONE AULICA

Carissimi lettori,

Ebbene si, tra le vostre mani possedete una ricercatissima copia di Luganiga, l'utile giornalino dell'UGA (una delle due mitiche associazioni ticinesi che da anni animano la vita degli studenti di Friburgo). In questo numero, redatto soprattutto per i nuovi arrivati a Friburgo, vi saranno delucidati tutti i particolari che fanno di questa associazione studentesca la migliore della Svizzera! Ovvio! ...evviva la modestia! Ma è tutto vero: provare per credere! Yeah!

In questo quinto numero in dodici anni (wow! viva la serietà che ci contraddistingue!), troverete ragguagli a proposito delle future attività UGA, alle quali nessun studente può esimersi dal partecipare! ...da quest'anno sono previste severe punizioni corporali ai sempre più timidi primini! Signori, siete i benvenuti! Non temete, fatevi vedere! Non vi mangiamo, rimanete tranquilli! Segno della nostra buona fede è questa edizione di Luganiga, che è stata redatta soprattutto per voi! Luganiga vi racconterà della vita studentesca, di Friburgo, di scuola e tempo libero, ed inoltre potrà farvi compagnia alle prossime lezioni, quando i primi sbadigli marcheranno l'inizio del nuovo semestre! Fatene buon uso!

Bene bene, ciao! ...e buona lettura!

PS: vi ricordo che la redazione declina ogni responsabilità per possibilissime irreversibili ripercussioni psicologiche che potrebbero verificarsi durante e dopo la lettura di queste pagine.

## responsabili della redazione:

Universitari Gaudenti Associati (UGA Friburgo)  
Case postale 1537  
CH - 1700 Fribourg

[www.uga.ch](http://www.uga.ch) (mailto:mail@uga.ch)

Bale, Lino, Gioi, Lalla, Rena e Seba

Collaboratori: Alessandra, Bizio, Maissen e Arno



## annuncio

IL LUGANIGA NON VI BASTA? VORRESTE POTER ACCEDERE  
QUOTIDIANAMENTE ALLE NEWS UGA? SIETE DAVANTI AL PC E NON SAPETE  
COSA FARE? SENTITE IL BISOGNO DI SCAMBIARE DUE CHIACCHIERE IN  
ALLEGRIA?

PER QUESTI E MILLE ALTRI MOTIVI

VISITATE REGOLARMENTE IL NOSTRO SITO

[WWW.UGA.CH](http://WWW.UGA.CH)

MA SOPRATTUTTO IL NOSTRO MITICO FORUM

<http://WWW.UGA.CH/FORUMUGA/FORUMUGA/INDEX.PHP>

(trovate anche il link diretto sul sito)

<b>EDITORIALE .....</b>	<b>2</b>	TORNEO BILIARDO.....	9
RESPONSABILI DELLA REDAZIONE:.....	2	TORNEO CALCETTO .....	9
<b>SOMMARIO.....</b>	<b>3</b>	GRIGLIATA .....	9
<b>SALUTO DEL PRESIDENTE .....</b>	<b>4</b>	FESTE DI PEROLLES .....	9
<b>UGA?!?.....</b>	<b>5</b>	<b>CAZZEGGIO ALL'UNI.....</b>	<b>10</b>
1. COS'E L'UGA?.....	5	<b>INTERVISTA DOPPIA.....</b>	<b>11</b>
2. IL COMITATO .....	5	<b>CARTUGA.....</b>	<b>11</b>
3. COSA FA L'UGA?.....	5	<b>CARTUGA.....</b>	<b>12</b>
4. COME DIVENTARE MEMBRO?.....	5	INDIRIZZI RISTORANTI .....	14
5. IL PREMIO PREGNA.....	5	INDIRIZZI BAR.....	15
6. LA "LEPONTIA O LEPO". COS'E? .....	5	INDIRIZZI SPORT E SVAGO.....	16
7. PERCHE SCEGLIERE L'UGA?.....	6	<b>LUGANIGA CONSIGLIA .....</b>	<b>17</b>
8. LOGO UFFICIALE.....	6	IL PC COME IMPORTANTE FONTE DI SVAGO .....	17
9. ALTRE ASSOCIAZIONI .....	6	RECENSIONE LIBRI.....	17
LUTTO UGA.....	6	FILM.....	17
<b>IL COMITATO UGA .....</b>	<b>7</b>	CONCORSO .....	17
<b>PROGRAMMA SA 2007-2008.....</b>	<b>8</b>	<b>OROSCOPO .....</b>	<b>18</b>
LUNEDI 24.9 APERITIVO DI BENVENUTO.....	8	ARIETE .....	18
MARTEDI 2.10 LA SAGRA DELL'UGA .....	8	TORO.....	18
MERCOLEDI 10.10 GRIGLIATA FREEBEER /		GEMELLI .....	18
SERATA FILM .....	8	CANCRO .....	18
SABATO 27.10 AQUAPARC.....	8	LEONE .....	18
MARTEDI 30.10 FRIBOURG GOTTERON-HCL.....	8	VERGINE .....	18
MARTEDI 6.11 CENA SOCIALE.....	8	BILANCIA .....	18
MARTEDI 20.11 SERATA GIOCHI .....	8	SCORPIONE.....	18
VENERDI 23.11 FRIBOURG GOTTERON-HCAP.....	8	SAGITTARIO.....	18
MARTEDI 4.12 BOWLING .....	8	CAPRICORNO.....	18
MARTEDI 18.12 CHRISTMAS PARTY.....	8	ACQUARIO.....	18
QUALCHE ANTICIPAZIONE PER IL SEMESTRE		PESCI.....	18
ESTIVO 2008:.....	8	<b>UGA CERCA.....</b>	<b>19</b>
<b>LE ATTIVITA'06-07 .....</b>	<b>9</b>	<b>IN CUCINA CON RENA .....</b>	<b>20</b>
CENA SOCIALE .....	9	PENNETTE ALL.....	20
FLUO PARTY.....	9	<b>A LEZIONE CON L'UGA !!!.....</b>	<b>21</b>
FILM BEER.....	9	SUDOKU PER I PRINCIPIANTI .....	21
HCFG -HCAP .....	9	TROVA LE 10 DIFFERENZE .....	21
CHRISTMAS PARTY.....	9	CRUCIVERBA .....	22
WEEK-END UGA.....	9	<b>RINGRAZIAMENTI .....</b>	<b>23</b>
TRAFFIC LIGHT PARTY .....	9		
TORNEO BOWLING .....	9		

# saluto del presidente

Ciao Ugolotti e Ugolotte,

benvenuti/e in questo nuovo semestre, per il quale, premetto, ci impegneremo al massimo per far sì che possiate godervelo dal punto di vista extra-scolastico!!!

Tra una grigliata al fiume ed un bagnetto, quest'estate ci siamo dati da fare per organizzare la dozzina di settimane che ci separano dal Natale (e con lui, dall'inesorabile prima sessione di esami). Il nuovo



programma comprende novità, attività ormai tradizionali e, soprattutto, la riesumazione di questo giornalino (che state, con molto piacere, leggendo comodamente seduti nella vostra amena toilette).

Frugando tra le viscere degli scatoloni contenenti tutte le vecchie e gloriose scartoffie UGA, è saltata fuori una vecchia copia dell'ultimo Luganiga, datato dicembre 1997, e subito l'idea di far risorgere questo glorioso (?) periodico si è fatta largo tra le nebbie che ottenebravano le nostre testoline. Il comitato si è dunque notevolmente impegnato al fine di realizzare questo progetto, che, spero, possa continuare a svilupparsi in futuro, restando così un elemento fisso per i prossimi mille semestri!

Un benvenuto particolare va ai "primini" che hanno deciso di intraprendere la loro carriera scolastica in questa università! Sappiate che l'UGA, pietra miliare della goliardica vita studentesca di generazioni (?) di ticinesi, dà innanzitutto la possibilità di incrementare notevolmente la vostra cerchia di conoscenze. Il nostro obiettivo sarà quello di farvi passare nel più piacevole dei modi il periodo che intercorrerà tra i corsi, lo studio e la messa (alla quale è di fondamentale importanza andare... nei casi di impossibilità fisica c'è sempre la diretta TV). Se dovessi elencare tutti i vantaggi che porta l'iscrizione all'UGA servirebbe un inserto speciale, ma, onde evitare l'abbattimento di alberi della foresta amazzonica per le stampe cartacee, lascerò che siate voi stessi, cari primini, a scoprirli giorno

dopo giorno.

Il Comitato, crème de la crème degli studenti ticinesi, è alla costante ricerca di validi elementi che amino prostrarre lo spirito gaudente dell'associazione. Quindi, se vi sentite all'altezza (ma anche no) e avete voglia di dare il vostro contributo lavorando in un affiatato team di public relationship students animators professional tutor (non vuol dire niente ma mi piace come descrizione), contattateci personalmente, telefonicamente, via mail, via fax, messenger, gtalk, skype, badoo, myspace, newfaces, youtube, wobw.com, tam tam o segnali di fumo (marocco oo o cioccolato).

Concludo questo mio breve saluto, augurandovi di godere appieno l'emozionante semestre che ci attende. Divertitevi insomma, ma fatelo con testa!

A questo proposito rendo noto, e credo di fare cosa gradita, l'unico metodo anticoncezionale accettato dalla Conferenza Episcopale Italiana. Si tratta di una semplice posizione che i due coniugi devono prendere durante l'atto sessuale: la donna è distesa supina con le gambe divaricate e piegate all'altezza del ginocchio. Il bacino deve essere sollevato e oscillare leggermente da destra a sinistra, all'unisono con la respirazione che deve essere ridotta di 1/3 rispetto a quella normale. La donna può aiutarsi inserendo i palmi delle mani dietro il coccige. La quantità d'aria introdotta deve essere 2/5 di litro per centimetro quadrato di polmone (si può calcolare la portata massima d'aria moltiplicando l'area del vostro polmone per 3.14). Tutto questo per quanto riguarda la donna.

L'uomo invece deve mettersi in posizione supina a 30 chilometri di distanza.

FUNZIONA!!! Grazie, CEI.

Il vostro presidentissimo  
Alessandro (Pinga) Balemi

## Storia e contenuti di un'associazione tutta speciale

Iniziamo dall'acronimo:

**UGA** = **U**niversitari **G**audenti **A**ssociati

### 1. Cos'è l'uga?

L'UGA è un'associazione studentesca ticinese, non a scopo di lucro, che ha come obiettivo l'incontro e l'integrazione tra gli studenti ticinesi di Friburgo attraverso l'organizzazione di svariatissime attività. L'associazione nasce nel 1993, dalla mente di un gruppuscolo di studenti ticinesi (Antonini Mario, Bersani Andrea, Bondolfi Ilaria, Gamboni Paolo, Genetelli Stefano, Nesti Vasco, Pasi Pierluigi, Pea Gianluca, Previtali Adriano, Rebuffat Alexandre, Rezzonico Alfredo, Storni Roberto e Zandrini Walter) stufi dell'egemonia perpetrata sino ad allora dall'altra associazione ticinese, la Lepontia (accusata, a quei tempi, di essere troppo "puritana e politicamente attiva")

Gli antichi narrano che, per annunciare al popolo ticinese la data dell'assemblea costituente, alcuni dei fondatori liberarono nella biblioteca di diritto alcune galline (preventivamente drogate con varie sostanze) con al collo i manifesti annuncianti la prima riunione. Da allora, anno dopo anno, l'UGA continua la sua seppur giovane esistenza offrendo a tutti gli studenti ticinesi numerose occasioni di svago durante l'anno scolastico... e non solo.

### 2. il Comitato

A capo dell'associazione si trova un Comitato, composto da 6 membri, che si rinnova di anno in anno. Queste persone, tutte volontarie, si incaricano di organizzare la vita stessa dell'associazione, pianificando e concretizzando ogni singola attività.

Il rinnovo del Comitato avviene durante l'assemblea generale ordinaria che ha luogo all'inizio di ogni semestre primaverile. Per diventare membro di comitato non bisogna possedere nessuna caratteristica particolare, se non un pizzico di disponibilità e la voglia di mettere il proprio tempo a disposizione del prossimo.

Nel caso in cui qualcuno di voi volesse spontaneamente darci una mano (anche senza entrare a tutti gli effetti in Comitato), sappiate che le nostre porte sono sempre aperte e che sarete sempre i benvenuti. È sufficiente che prendiate contatto con l'associazione tramite e-mail, oppure contattando uno dei satelliti che fa parte dell'attuale Comitato.

### 3. Cosa fa l'uga?

Essenzialmente l'associazione si occupa di organizzare feste, aperitivi e tutta una serie di altre attività (grigliate, tornei, gite etc.) offrendo così ai propri soci, e a tutti gli studenti di Friburgo, qualcosa da fare al di fuori dell'ambito scolastico. Famosa x le sue pluriennali freealcools, x i tornei di playstation, gli aperitivi e la spiccata propensione all'abbeveramento di birra, l'UGA rappresenta soprattutto un punto di riferimento x i nuovi arrivati in quel di Friburgo e una

possibilità di ritrovo x il ticinese che, da anni ormai, si trova in città. Un MUST, insomma, da non mancare! Da aggiungere inoltre che l'UGA, oltre alle attività, si prefigge come obiettivo quello di creare un vero e proprio gruppo di amici. Qualcosa che vada al di là del semplice pagamento di una tessera sociale per ottenere degli sconti. Vogliamo insomma creare un vero e proprio ambiente sociale dove passare il proprio tempo libero sia più che gradevole... chissà, magari davanti ad una birra fresca!

### 4. Come diventare membro?

Per entrare a far parte dell'UGA è necessario pagare la quota sociale. Sfortunatamente infatti, per far fronte a tutte le spese generate dalle varie attività, l'associazione deve contare sul versamento di una tassa sociale annuale di Fr 20.-. La stessa da diritto ad aperitivi offerti, entrate scontate a tutte le feste dell'associazione, possibilità d'iscrizione ad attività aperte solo ai soci (quali il weekend montano) e, dulcis in fundo, al vantaggio di essere costantemente informati (lettere, e-mail e SMS) sugli appunti più hot "made in ticino" di Friburgo e dintorni.

Una volta diventati membri non dovrete fare altro che dare libero sfogo alla vostra voglia di divertirvi in comune, e presenziare al più alto numero di attività proposte!

### 5. il premio pregna

L'UGA, da buona associazione di festaioli, ha negli anni istituito un premio tutto speciale chiamato "Premio Pregna" (il nome dice tutto!). Questo particolare riconoscimento viene assegnato durante l'assemblea ordinaria, e vuole premiare il membro che, durante l'anno, si è contraddistinto per la sua indole festaiola, partecipando alle attività UGA ed uscendone sempre particolarmente sconvolto. Se ti senti un candidato ideale per il Premio Pregna dimostracelo!

### 6. la "lepontia o lepo". Cos'è?

La Lepontia Friburgenis è l'altra associazione ticinese della città. Nata molti anni prima dell'UGA, fino ad una decina di anni fa la "Lepo" veniva considerata una confraternita troppo rigida (e questo portò come spiegato in precedenza alla creazione dell'UGA). In questi ultimi anni invece, con l'avvento al potere di comitati più "moderati", la Lepontia ha cambiato radicalmente volto mettendosi sullo stesso piano delle altre associazioni ticinesi in Svizzera.

In questi ultimi anni la Lepo rappresenta quindi l'altra faccia del divertimento "alla ticinese" presente in città, con la quale l'UGA (previo accordo iscritto negli statuti

# uga?!?

nel 2004) si impegna per organizzare parte delle attività (dalle feste ai tornei).

ovviamente condito dai colori ufficiali del Canton Ticino.

## 7. perché scegliere l'uga?

Questa è la classica domanda da un milione di dollari... Le attività e le offerte dalla Lepo riguardano anch'esse lo svago e il divertimento "extrascolastico", con la differenza che iscriversi all'UGA costa 20.-. I costi maggiori sono giustificati dal fatto che l'UGA organizza nel complesso un numero maggiore di attività durante le quali i soci beneficiano di cospicui sconti (spesso partecipazione gratuita).

L'obiettivo che ci prefissiamo (anche attraverso una tassa annuale maggiore che ha come obiettivo quello di allontanare coloro che si iscrivono con l'unico scopo di pagare meno alle feste, senza mai presentarsi alle attività) è quello di creare un gruppo di membri solido (non per forza troppo numeroso) e affiatato. Un gruppo all'interno del quale i membri possano riconoscersi, fare conoscenze e scambiarsi le proprie opinioni sulla vita universitaria di tutti i giorni... senza incrociarsi soltanto di sfuggita ad una festa.

## 8. logo ufficiale

Il nostro nuovo logo vuole essere una perfetta immagine del Ticino (che come associazione rappresentiamo) inserito nel tessuto urbano friborghese:

L'uva a sinistra, oltre che rappresentare le nostre radici ticinesi legate al vino e alla voglia di far festa, è l'emblema simbolo dell'UGA (uva in dialetto si dice appunto "üga"). Il castello a destra invece corrisponde al logo ufficiale della città di Friburgo. Il tutto

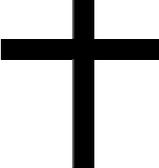


Questo è in bianco e nero, costava meno la stampa

## 9. altre associazioni

L'UGA mantiene stretti contatti con tutte le sue consorelle sparse nella Svizzera (che sono, oltre alla Lepo, l'ASTAB Bienne, l'ASTAZ di Zurigo, l'ASTIN di Neuchâtel, la SGOC di San Gallo, la STAB di Basilea, la STIB di Berna, la STINCA di Ginevra e la STOICA di Losanna). Questo permette ai nostri soci di ottenere delle agevolazioni per le attività delle altre associazioni come sconti, riservazione di biglietti per le feste etc.

## tutto uga



30/06/2007

Serenamente si è spenta la Cara esistenza dell'adorato

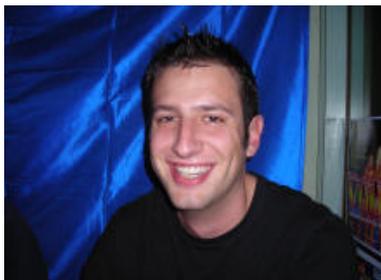
## Wine Bar

Tutti gli studenti ticinesi  
ne piangono la triste scomparsa con immenso dolore

**"In una simile circostanza le parole sono inutili. Vivremo nel suo ricordo"**

# il comitato Uga

Presidente



**Nome:** Alessandro  
**Cognome:** Balemi  
**Nato il:** 28.06.1982  
**In TI abita a:** TENERO-CONTRA  
**Mail:** alessandro.balemi@unifr.ch  
**Studia:** Niente, ma sono iscritto a geografia, dal 2003  
**Cosa farà da grande:** Ci penso su domani...

**Nell'UGA dal:** 2003  
**In comitato dal:** 2007  
**Soprannome:** PINGA  
**Perché scegliere l'UGA:** Con un comitato così!  
**Dicono di lui:** Trascinatore, presidente senza first lady, disponibile, encomiabile e un po' grata.

Vice Presidente

**Nome:** Lino  
**Cognome:** Peverada  
**Nato il:** 07.0.1982  
**In TI abita a:** Lodrino beach  
**Mail:** lpeverada@mysunrise.ch  
**Studia:** Finito nel dicembre 2004 HES-SO (comunemente chiamato TEC) in meccanica.

**Nell'UGA dal:** da sempre  
**In comitato dal:** 2006  
**Soprannome:** Peve  
**Perché scegliere l'UGA:** Per non stare soli e poter creare un bel gruppo  
**Dicono di lui:** Spettacolare quando ubriaco, inconsueto ticinese dai capelli rossi, ottimo grill-man, stakanovista e crapone.



Segretario



**Nome:** Sebastiano  
**Cognome:** Mazzola  
**Nato il:** 21.12.1985  
**In TI abita a:** Ligurnet, un bel paesin dal Mendrisiot, terramatta!  
**Mail:** sebastiano.mazzola@unifr.ch  
**Studia:** Storia ed egittologia (terzo anno, oh yeah!), dal 2005  
**Cosa farà da grande:** Sono ancora indeciso: o l'astronauta o il pilota di formula uno. Vedremo!

**Nell'UGA dal:** 2005  
**In comitato dal:** 2005  
**Soprannome:** Seba  
**Perché scegliere l'UGA:** Perché la gamba l'è tacada al pé e ul pé l'è tacaa a la gamba  
**Dicono di lui:** Ul terun dal tesin, più forte di Behrami (ma con la lappa), bonaccione, MÒMÒ e un po' credulone.

Contabile

**Nome:** Laura  
**Cognome:** Casellini  
**Nata il:** 6.2.1986  
**In TI abita a:** Periferia di Arogno- City  
**Mail:** laura.casellini@unifr.ch  
**Studia:** Economia politica, dal 2005  
**Cosa farà da grande:** Il futuro è già domani, chi vivrà vedrà...

**Nell'UGA dal:** Dal primo giorno da matricola! Chi ben comincia è a metà dell'opera!  
**In comitato dal:** 2006  
**Soprannome:** lalla - lallina  
**Perché scegliere l'UGA:** Per un futuro migliore e... la pace nel mondo!  
**Dicono di lei:** Silenziosa quando si tratta del suo ragazzo, indispensabile, disponibile, preziosa e ottima manager finanziaria.



Cassiere



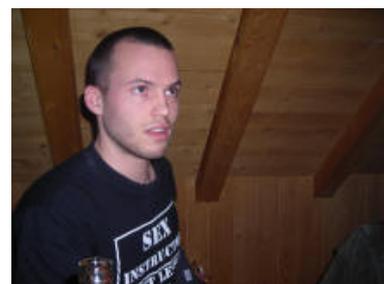
**Nome:** Renato  
**Cognome:** Mondada  
**Nato il:** 04.01.1984  
**In TI abita a:** Minusio  
**Mail:** renato.mondada@unifr.ch  
**Studia:** Economia politica dal 2003  
**Cosa farà da grande:** domanda di riserva?

**Nell'UGA dal:** Da sempre!  
**In comitato dal:** 2007  
**Soprannome:** Rena(tino)  
**Perché scegliere l'UGA:** Perché siamo la migliore rappresentanza dell'eterogeneo humus ticinese in terra burgunda.  
**Dicono di lui:** Piccolo ma rompiballe, estremo nelle public relations, fantozziano scalmanato, inarrestabile (non sta mai fermo) e un po' schizzato.

Membro

**Nome:** Gionata  
**Cognome:** Carmine  
**Nato il:** 15.10.1983  
**In TI abita a:** Ascona  
**Mail:** gionata.carmine@unifr.ch  
**Studia:** Diritto e da quest'anno economia, dal 2003  
**All'uni dal:** 2003  
**Cosa farà da grande:** Delegato consolare in Giamaica.

**Nell'UGA dal:** Dal primo giorno di uni nel lontano 2003.  
**In comitato dal:** 2004  
**Soprannome:** Gioi  
**Perché scegliere l'UGA:** Perché ciò che importa è la qualità.  
**Dicono di lui:** Colui che riesce ad abbinare studio e sbrago, avvocatUGA, l'avversario per eccellenza di Lino a squash, indispensabile e permaloso.



# programma SA 2007-2008

## lunedì 24.9 aperitivo di benvenuto

**Dove:** Rock Café (no 14 del cartUGA a pagina 15 del Luganiga).

Venite a scoprire il nuovo bar interno del Rock (nuova bettola-ritrovo UGA dopo l'addio del Wine)!

L'appuntamento ideale per creare da subito una bella atmosfera e conoscere l'enclave ticinese a Friburgo.

Formaggella, salumi, merlot, birra e quant'altro **offerti ai soci presenti**. Siete tutti invitati!

## martedì 2.10 la sagra dell'uga

**Dove:** Rock Café (no 14 del cartUGA a pagina 15 del Luganiga).

La festa di settimana scorsa è andata bene? Allora ricaricate le batterie perché stasera si ripete, anzi, di più! Lasciatevi stupire da un ambiente spettacolarmente ticinese. Per consolidare le nuove e interessanti conoscenze sarà una festa fondamentale oltre che fantasmagorica!

Potrete inoltre gustare merlot ticinese e dell'ottimo nocino.

## mercoledì 10.10 grigliata freebeer \ serata film

**Dove:** Acquedotto Moncor (no 1 del cartUGA a pagina 16 del Luganiga)

L'estate è finita ma... chi non avrebbe voglia di risentirne il profumo?

Se il tempo lo permette appuntamento a Moncor. In caso di brutto tempo invece organizzeremo una serata film (sempre freebeer ovviamente) al Rock (nel nuovo bar interno di sotto)

## sabato 27.10 aquaparc

**Dove:** Le Bouveret ([www.aquaparc.ch](http://www.aquaparc.ch))

Il trasporto lo organizziamo noi, voi dovrete solo portare il costume e tanta voglia di divertirvi. Potrete quindi bere quanto volete, ma senza annegare né!

## martedì 30.10 fribourg gotteron-hel

**Dove:** Patinoire St. Leonard

Primo incontro hockeistico dell'anno di una squadra ticinese a Friburgo, durante il quale vi offriremo le immancabili birre birrini e birrette!

Per gli sfegatati biancoblù l'appuntamento da non mancare è al 23.11!

## martedì 6.11 cena sociale

**Dove:** Bout di monde (no 7 del cartUGA a pagina 14 del Luganiga)

20 CHF per tutta la fondue chinoise e tutto il vino rosso che riuscite ad ingurgitare. Cosa volete di più?

## martedì 20.11 serata

### giochi

**Dove:** Rock Café (nel nuovo bar interno, di sotto)

Sei un fenomeno a Trivial? NO? Bene, allora questa sera avrai modo di rifarti!

Vieni a passare una serata con gli amici tra un gioco di società, una partitina a carte ed una a freccette (il tutto accompagnato dalla solita birretta d'ordinanza).

## venerdì 23.11 fribourg

### gotteron-heap

**Dove:** Patinoire St. Leonard

Rieccoci in pista per la seconda partita di hockey, cambia la squadra ma non le buone abitudini, giri di birra offerti a tutti i partecipanti!

## martedì 4.12 bowling

**Dove:** Fribowling (no 8 del cartUGA a pagina 16 del Luganiga).

Un torneo coi fiocchi, con tanto di premi ai migliori classificati, e per gli altri comuni mortali la possibilità di emulare il leggendario Fred Flinstones e farsi un sacco di ghignate! Anche qui, inutile sottolinearlo, birra per tutti!

## martedì 18.12 christmas party

**Dove:** FMRA (no 7 del cartUGA a pagina 16 del Luganiga).

Le due associazioni ticinesi riunite (UGA e Lepontia) per una festone che è ormai tradizione, e che darà ufficialmente il via ai bagordi natalizi!

## qualche anticipazione per il semestre estivo 2008:

Serata a tema, festa, cena sociale, tornei "di base" (biliardo e calcetto), e, a grande richiesta, la seconda edizione del Week End UGA.

In cantiere ci sono però anche: sfida inGo-Kart, Triathlon (freccette, calcetto e biliardo), angelo ticinese alle Feste di Pérolles e molto, molto, molto altro ancora!!

# le attività 06-07

## cena sociale

Chi bene incomincia é a metà dell'opera! Come ogni anno, niente di meglio di un'ottima chinoise a GOGO in compagnia per iniziare l'anno scolastico. Davanti a circa 50 persone si é infatti tenuta al Bout du Monde la cena sociale UGA.

## fluo party

Luci, neon e braccialetti fluorescenti per una nottata fuori dal comune! In un ambiente pieno di allegria e ticinesi festaioli si é tenuto all'FMRA il fluoparty UGA. Particolarmente apprezzati i partecipanti sbronzi che, strapieni di braccialetti, hanno passato la serata a fingersi dei veri e propri alberi di natale semoventi. MITICI :-)

## film beer

Nonostante la scarsa affluenza (e qui il Comitato recita un mea culpa per non aver sufficientemente fatto passare il messaggio) alla fine di novembre ha avuto luogo alla "Cave de la rose" la serata FilmBeer UGA. L'idea della serata era tanto semplice quanto geniale: entrata gratis, qualche film comico scelto dai partecipanti e fiumi di birra gratis! Una FreeBeer con film annesso insomma.

## hefg heap

Una trentina i supporters bianconblù UGA presenti alla St. Leonard per vedere all'opera i propri beniamini in una grigia domenica friborghese. Purtroppo però (come da anni a questa parte d'altronde) anche questa volta ci é andata male. Dopo una partita passata ad inseguire l'avversario nel risultato, i levantinesi si piegano ai burgundi a poco più di 5 minuti dal termine. Fortunatamente per i presenti le birre UGA hanno reso meno amara l'ennesima sconfitta di una stagione tribolata.

## christmas party

Rispettando la tradizione di natale che accomuna le due associazioni di Friburgo, UGA e Lepo si ritrovano all'FMRA per il festone di natale! Davanti a quasi 600 persone entusiaste e parecchio ubriache, il mitico DJ Arno ha fatto ballare e festeggiare tutti fino a tardi. Sta insomma pian piano prendendo piede una sorta di "Festone" immancabile che, anno dopo anno, attira i ticinesi da ogni parte della Svizzera. Sempre più numerosi infatti gli amici dei membri provenienti dal Ticino e dalle altre città universitarie.

## week-end uga

Per la prima volta in 13 anni di esistenza UGA, il Comitato decide di organizzare un'uscita in montagna. L'idea é molto semplice: proporre un'attività di qualche giorno tutto incluso (trasporto, vitto e alloggio) ad un prezzo irrisorio (50 CHF). Alle 18h00 di venerdì una 20ina di membri partono in direzione di Les Paccots (FR), per un weekend di divertimento, giochi di società, é ambiente super. Il tutto condito da una fondue in un ristorante caratteristico e fiumi di birra! Unico neo del weekend la mancanza di neve che ha impedito ai membri più sportivi di sfogare i loro istinti border. La truppa UGA ha poi fatto ritorno in città la domenica dopo 48 di sbrago! In questo link trovate il film:  
<http://www.uga.ch/paccots.wmv>

## traffic light party

Riccoci nel secondo semestre con un'altra festa tutta speciale al Rock Café: la festa "a semaforo". I partecipanti devano

vestirsi di verde, giallo o rosso per indicare a tutti (e a tutte) la propria situazione sentimentale. Verde = sono single; Giallo = mai dire mai; Rosso = sono occupato/a. Per gli smemorati, o chi semplicemente non possedeva nessun capo con questi colore, nessun problema! L'UGA ha pensato anche a questo, fornendo braccialetti fluorescenti con le 3 tonalità. Che durante quest'attività sia nato l'amore per qualcuno? Chi lo sa, ma se così fosse auguriamo a queste coppie i nostri migliori auguri!

## torneo bowling

L'ennesima "prima volta dell'UGA" in un anno scolastico che ci ha visti proporre un sacco di attività tutte nuove: il torneo di Bowling. Dalle 19h00 sino alle 24h00 quasi 60 soci si sono sfidati sul parquet del Fribowling in Rue St. Pierre, ambendo al titolo di migliore tra i migliori. Dopo 3 manches di qualificazione gli 8 finalisti hanno dato vita ad una finale spettacolare farcita di Strike e Spare. Vincitore del torneo: Bonacina con l'incredibile risultato di 179 punti!!!

## torneo biliardo

In un temperatissimo martedì sera d'aprile, ha avuto luogo il classico torneo di biliardo UGA, giunto ormai alla sua 6a edizione. Organizzato come l'anno precedente al Centre Billard di Friburgo (e non più al Diana), ha visto sfidarsi una ventina di coppie tra le quali alcuni outsider e molte squadre ben rodiate. A causa del ritardo di alcuni partecipanti la finalissima e la finalina sono però slittate al giovedì seguente. Naturalmente, anche durante questa attività non poteva mancare la birra offerta dall'UGA!

## torneo calcetto

La due giorni di calcetto al Wine ha visto presenti 22 team di soci (e non) sfidarsi con la classica formula del "Martedì qualificazioni e Mercoledì le finali". La presenza costante di una 40ina di soci, nell'ambiente unico del Wine Bar (che tutti ora rimpiangiamo) ha fatto il resto.

## grigliata

Brucciando un po' le tappe per vari motivi (clima più temperato rispetto agli altri anni, esami anticipati e presenza UGA alle Feste di Perolles) riecco il Grigliatone UGA (versione "mese di maggio"). La novità di quest'anno? La presenza costante dell'UGA durante tutta la giornata (non solo la sera quindi) al serbatoio di Moncor, diventato in questi anni il ritrovo per eccellenza delle grigliate UGA. Da mezzogiorno sino alle 22h00 é stato quindi possibile sgranocchiare qualcosa, scambiare 2 chiacchiere e partecipare alle varie attività di intrattenimento (tra le quali molti giochi di società). La formula? La solita: i soci, carne a parte, mangiano e bevono GRATIS!

## feste di perolles

Assieme al weekend in montagna e al torneo di bowling ecco la terza (ed ultima) vera novità dell'anno 2006-07: la presenza di una bancarella UGA alle feste popolari di Perolles. Formagella, salamini, luganighette, merlot, nocino, grappa e gassosa, conditi dalla mitica musica del Trio di Gandria, hanno dato vita ad una bancarella che trasudava ticinesità da tutti i pori! Un'occasione unica per presentare le specialità del nostro cantone alla popolazione friborghese. I ben informati parlano di gente addormentata sui tavoli, grillman scatenati e pirotecnici e un ambiente incredibile! Un'attività che speriamo possa essere riproposta anche negli anni a venire

# Cazzeggio all'uni

## Lo studio all'università : una moglie con la quale convivere

Ricordo come fosse ieri il mio primo giorno all'uni, e quella strana sensazione. Uno strano miscuglio tra l'impressione di essere finalmente "arrivato" (fuori di casa, libero di poter fare quello che mi pare senza rendere conto a nessuno etc.) e la consapevolezza che essere all'università significava dover studiare seriamente. "Ora bisogna mettersi sotto", pensai "qui non è una passeggiata come il liceo, sarà meglio diventare una persona responsabile in fretta".

Finii quindi per passare le prime settimane inchiodato in biblioteca, in mezzo a tutti quei libri (davvero tanti, soprattutto per uno come me, che difficilmente era mai andato oltre i Topolini e i Dylan Dog), ad un'accozzaglia di odori indescrivibili (sudore, muffa e quello strano odore che ho ribattezzato "depressione mista a studio") e ad una foltissima rappresentanza nerd.

Ero talmente convinto di quanto vi sto raccontando, che, finiti i corsi, mi rintanavo regolarmente in quella trappola al neon traboccante di secchioni, per rileggere e mettere a bella gli appunti. Un tenore iniziale tutt'altro che invidiabile quindi.

Poi, complice anche qualche conoscenza tra gli studenti più anziani, cominciai pian piano a vivere anche tutto quello che mi circondava. Le prime feste in questo mio "mondo libero", le prime piomb... ehm i primi aperitivi a casa di amici, le prime notti in bianco passate a fare giochi di società, a giocare alla play (indimenticabili tornei di pro evolution) o ancora nelle bettole. Senza accorgermene, avevo quindi imboccato la strada di un lento ed inesorabile processo di biblio-disintossicazione. Fu così che con il passare dei giorni alcune ore di scuola vennero sostituite da ore di "recupererò poi", mentre le mattinate di corso mutarono in prolungate sessioni di "uff, ancora 5 minuti".

Ovviamente non potevo permettermi di segare alla grande tutti i corsi fregandomene sistematicamente, ma imparai semplicemente a dare il giusto peso alle cose. Riuscii insomma a prendere coscienza dei corsi che potevo "evitare" (recuperando poi da solo) e dei corsi ai quali invece proprio non potevo mancare (e badate bene, non avevo nessun corso con presenza obbligatoria).

Quando poi mi decidevo a tornare in biblio, complice anche la presenza di svariati amici, quello che si poteva studiare in un'ora necessitava una presenza di almeno due. Ancor prima di metter piede in quella tetra costruzione trasudante di conoscenza, che già si cominciava con il classico ed innocente "hei, andiamo a prendere un caffè?" seguito poi da un meno innocente "sfida a minigolf su jippi? Chi perde offre una birra al Wine" (vero Simon?!).

A tutto questo andavano poi aggiunti i vari appuntamenti delle associazioni ticinesi, festini, aperitivi, serate gioco e quant'altro. Che serate indimenticabili, che ricordi indelebili, ma soprattutto che gran mal di testa il giorno!

Dopo un primo periodo dedicato unicamente allo studio, avevo insomma intrapreso un lento ma costante processo di "normalizzazione" (per mia fortuna l'iniziale tendenza sadomasochista durò quindi poco più di un mese). Tutto questo avvenne nonostante mi fossi ripromesso che, a me, certe cose, non sarebbero successe, che non ci sarei cascato e che avrei seguito tutti i corsi da bravo studente!

Certo poi arrivarono anche gli esami, e con loro le lunghe notti passate sui libri, anche (ma non solo) per recuperare le lezioni perdute e le mattinate passate a letto, giurandomi che 5 minuti dopo mi sarei alzato. Ma ripensandoci ora... - azz se ci ripenso ora ho passato 1 mese a fare il secchione... me tapino, dovevo proprio essere un giovane sbarbatello! Ehm, meglio tornar seri va', se no quest'articolo per il Lukaniga non lo finisco più -... - ma dov'ero rimasto? Ah già, a "ripensandoci ora" - ... Bé, ripensandoci credo proprio che rifarei per filo e per segno quello che ho fatto: bigerei ancora gli stessi corsi, perderei le stesse ore in biblioteca a far

nulla con Simon e passerei ancora intere serate a festeggiare. Rifarei tutto questo anche a costo di dover sacrificare intere nottate allo studio, o di passare tutti i weekend di aprile e maggio in biblioteca. Sì perché, voltandomi indietro, è stato proprio questo mondo extra-scolastico così attivo ad avermi tenuto in vita "moralmente" durante i grigi inverni friborghesi.

Sono stati gli amici e il tempo passato con loro, ad avermi permesso di sopportare tutte le ore che (volenti o nolenti se contate di passare qualche esame) ho passato sui libri.

Questa mia esperienza, o giovane studente alle prime armi, vuole insegnarti che di ricette miracolose per essere promosso all'uni non ce ne sono, e che quindi, presto o tardi, ti toccherà studiare! Cerca però (per il tuo bene e dei tuoi amici) di non essere troppo accondiscendente nei confronti dello studio. Consideralo un po' come se fosse tua moglie: non puoi trascurarla perché andrebbe a finire male (sì insomma, non si tromba), ma se invece le dedichi tutto il tuo tempo, oltre che rendere noioso il rapporto (sempre la solita minestra), finisci per escludere chi ti sta attorno, sacrificando così la tua vita sociale.

Cerca quindi di non rovinarti l'esperienza universitaria stando tappato in casa o in biblioteca! Esci, fai le tue esperienze, divertiti, festeggia, condividi questi anni (che in molti, una volta terminata l'università, ricordano come i più divertenti e spensierati della loro vita) con chi ti sta accanto, ma soprattutto VAI ALLE ATTIVITÀ DELLE ASSOCIAZIONI TICINESI. Soltanto così potrai gustarti appieno quanto l'università ha veramente da offrire.



# intervista doppia



**Nome:** Fabrizio  
**Cognome:** Fabbrini  
**Soprannome:** Bizio  
**Nato il:** 9.11.1973  
**Stato civile:** Celibissimo  
**In TI abiti/avi a:** Locarno  
**Lavoro:** Informatico  
**A FR dal:** Dal 93  
**Diplomato nel:** 1998  
**Perché sei rimasto:** Per lavoro e per l'ambiente universitario.  
**Cos'hai studiato:** Informatica & matematica  
**Quando la prima volta:** A 18 anni

**Posizione preferita:** Tutte!  
**Bettola preferita:** Il Canetti a Locarno  
**Alcolico preferito:** Dipende dai periodi (ma di solito un mojito della madonna!)  
**Prima ciocca:** Non mi ricordo neanche più

**Hobby:** Grattarmi la panza  
**Situazione più imbarazzante:** Mentre stavo facendo casino per strada sento una voce che chiede "vuoi anche una mano?!". Ho risposto: "sì, e baciami anche il culo"... mi sono accorto solo dopo che era uno sbirro!  
**Bastardata più grande:** Una volta una tipa cessa continuava a provarci e voleva anche essere consolata perché il padre del suo tipo (!) stava morendo. Quella sera ho fatto di tutto per smollarla ad un mio amico (che, infuoiato come pochi se l'è pure fatta).  
**Ricordo più bello:** Dopo una teutonia mi sveglio, e a 3 cm dalla mia faccia mi ritrovo un soci (non posso dire il nome) che dorme con bocca aperta, sbavando e russando.  
**Quanto sei amico dell'altro:** Amico di chi?!  
**3 aggettivi per descriverti:** Bello, bellissimo, assolutamente stupendo  
**3 aggettivi per descrivere l'altro:** Gay, culo, finocchio

**Chi ce l'ha più lungo:** Indubbiamente... IO  
**Come lo sai:** Perché ce lo palpeggiamo ogniqualtando  
**Attrice porno preferita:** Christian Maissen!  
**Ti sei mai fatto una tipa che si è fatto l'altro:** Lui si è fatto solo tipi... che poi mi sono fatto anch'io  
**Cosa invidi dell'altro:** Il padre che fa la bistecca alla fiorentina  
**Cosa ti infastidisce dell'altro:** Il fatto che lui ne mangi di continuo  
**Lo faresti in 3 con l'altro:** Manco per le palle  
**Cosa pensi dell'UGA:** Necessaria  
**Cosa pensi della Lepo:** Altrettanto necessaria  
**Cosa pensi della pena di morte:** Contro  
**Cosa pensi dei matrimoni gay:** Favorevole (così ci possiamo sposare finalmente)  
**Cosa pensi della liberalizzazione delle droghe:** Cooooooooooooooooodio FAVOREVOLE!  
**Perché scegliere l'UGA:** Perché no?!

**Saluta i soci UGA:** We!  
**Un consiglio ai primini:** Fate festa!

**Saluta l'altro:** Ciao Frocio!



**Nome:** Christian  
**Cognome:** Maissen  
**Soprannome:** Master  
**Nato il:** 18.10.1978  
**Stato civile:** Sposato con un bambino (e un'altro in arrivo)  
**In TI abiti/avi a:** Ascona  
**Lavoro:** Cazzaro stipendiato  
**A FR dal:** Orco giuda... dal 97  
**Diplomato nel:** 2005  
**Perché sei rimasto:** Perché Friburgo é la città più bella della svizzera.  
**Cos'hai studiato:** Medicina per 2 anni poi psicologia  
**Quando la prima volta:** A 18 anni, prima pensavo alla musica  
**Posizione preferita:** Smorzacandela con lei girata  
**Bettola preferita:** Il uain bar  
**Alcolico preferito:** Cuba libre

**Prima ciocca:** Resch party al merige (questa la capiscono solo i locarnesi)  
**Hobby:** Giochi di magia con le carte  
**Situazione più imbarazzante:** Mio padre che, indirettamente, mi becca a farmi una raspa

**Bastardata più grande:** Aver convinto un soci a mangiare un biscotto trattato con la lacca spray

**Ricordo più bello:** Essermi presentato alla remise dei diplomi in gonna e con le lenti a contatto bianche. Vi lascio immaginare le facce dei presenti...

**Quanto sei amico dell'altro:** Socioni  
**3 aggettivi per descriverti:** Egocentrico, stravagante, sex oriented  
**3 aggettivi per descrivere l'altro:** Negro, rasta, simpatico a manetta  
**Chi ce l'ha più lungo:** Assieme arriviamo a 60 cm...  
**Come lo sai:** Me lo immagino  
**Attrice porno preferita:** L'intramontabile Jenna  
**Ti sei mai fatto una tipa che si è fatto l'altro:** No mai

**Cosa invidi dell'altro:** La panza

**Cosa ti infastidisce dell'altro:** Proprio un cazzo

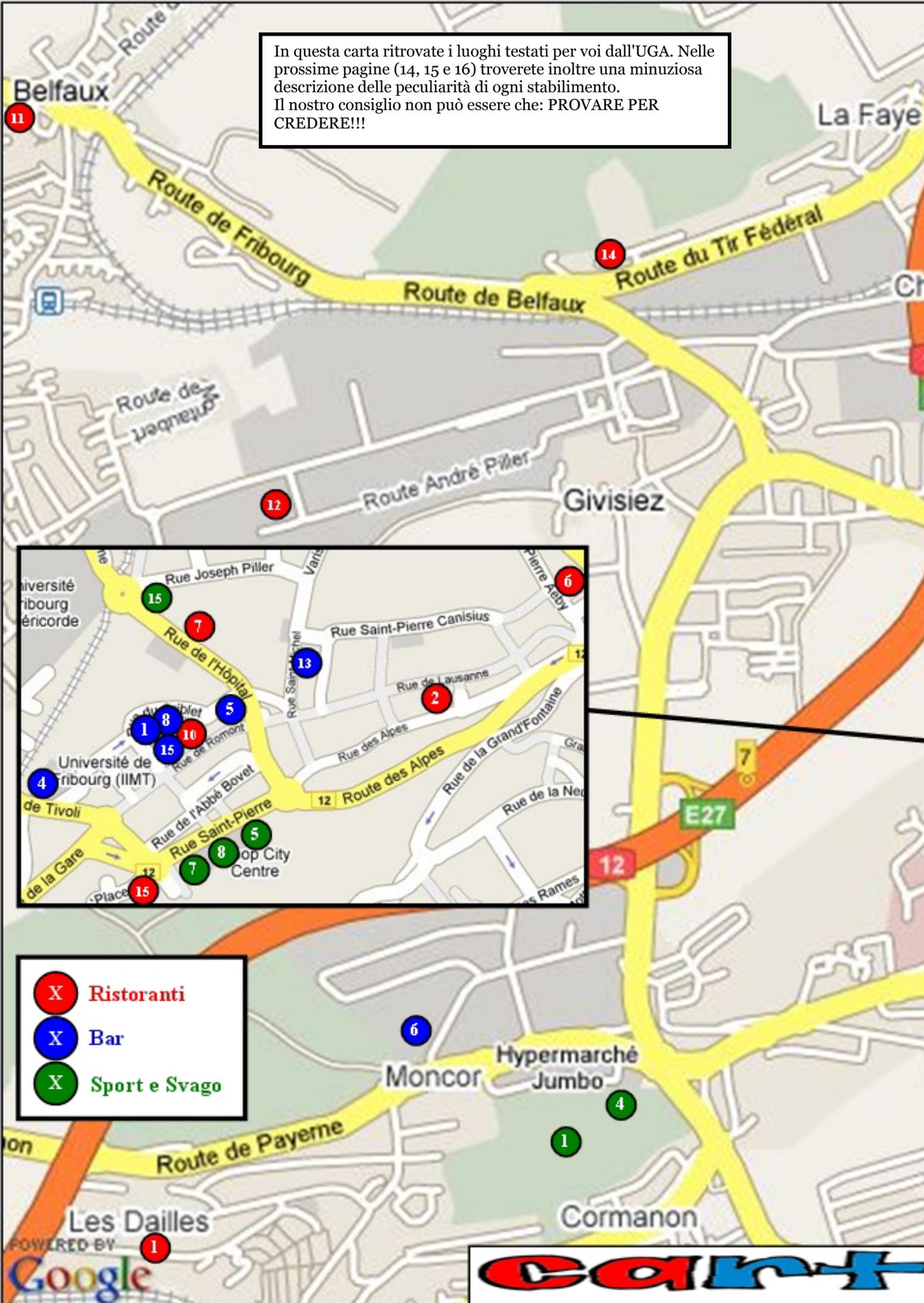
**Lo faresti in 3 con l'altro:** Ubriaco forse  
**Cosa pensi dell'UGA:** La migliore associazione di Friburgo  
**Cosa pensi della Lepo:** Mai frequentata  
**Cosa pensi della pena di morte:** Contro  
**Cosa pensi dei matrimoni gay:** Favorevole ma contrario all'adozione  
**Cosa pensi della liberalizzazione delle droghe:** Contro

**Perché scegliere l'UGA:** Sono più simpatici e non hanno la scopa nel culo  
**Saluta i soci UGA:** Weeeellla deeee  
**Un consiglio ai primini:** Godetevi gli anni all'uni e fate casino, tanto il diploma ve lo danno lo stesso  
**Saluta l'altro:** Ciao Gay

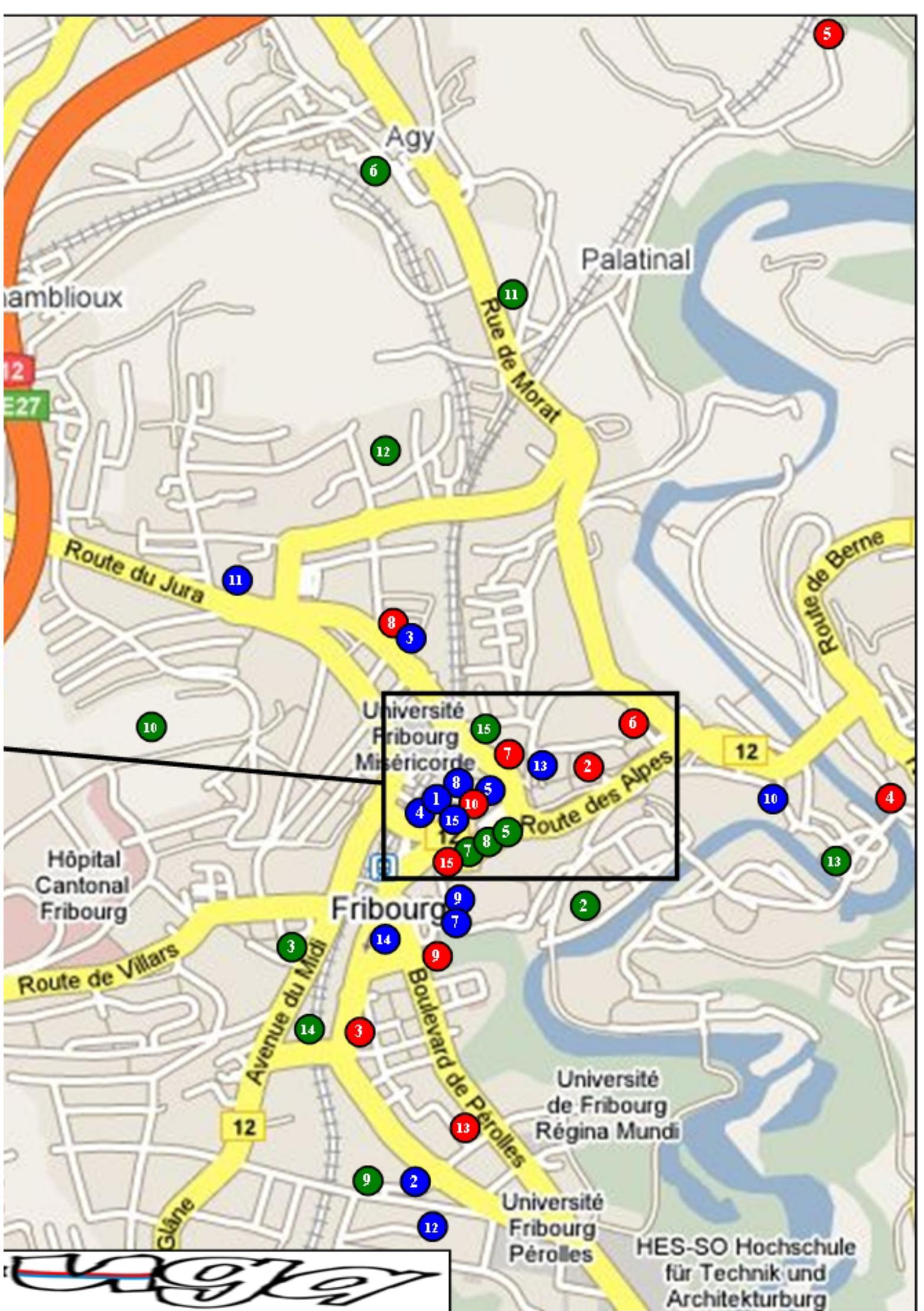
Gli epiteti volgari di questa intervista doppia sono utilizzati con uno spirito puramente goliardico e non intendono offendere la sensibilità di nessuno



In questa carta ritrovate i luoghi testati per voi dall'UGA. Nelle prossime pagine (14, 15 e 16) troverete inoltre una minuziosa descrizione delle peculiarità di ogni stabilimento. Il nostro consiglio non può essere che: **PROVARE PER CREDERE!!!**



- X Ristoranti
- X Bar
- X Sport e Svago



## indirizzi ristoranti

	Indirizzo	Logo	Descrizione	Bus*
1	Café Al Capone Route du Bugnon 39 1752 Villars-sur-Glâne 026 400 03 93		Specialità pesce e varie paste fatte in casa. Moooooolto buono, da portarci la mamma o compagno/a quando viene a farvi visita.	2
2	Bindella Ristorante Rue de Lausanne 38-40 1700 Fribourg 026 322 49 05		Cucina tradizionale italiana di buona qualità.	3,5,7
3	Brasserie du Chemin de Fer Route des Arsenaux 15 1700 Fribourg 026 322 10 45		Pollo al cestello, chinoise a gogo e bourguignon	1,3
4	Café de l'Ange Rue des Forgerons 1 1700 Fribourg 026 322 35 49	-	Carne sulla pioda e specialita vallesane.	4
5	Café-restaurant de Grandfey Route de Grandfey 151 1763 Granges-Paccot 026 322 37 02		Pollo al cestello, chinoise di buona qualità, bourguignon, steak, e una stupenda terrazza immersa nel verde	in auto
6	Hôtel De La Rose Rue de Morat 1 1700 Fribourg 026 351 01 01		Comunemente chiamato "chez Dino". Pizzeria con specialità italiane. Dal lunedì al sabato a mezzogiorno varie pizze a 10.-	1
7	Le Bout du Monde Rue de l'Hôpital 25 1700 Fribourg 026 321 521		Ristorante in ambiente familiare. Pizze, Chinoise a Gogo per 24.-, Cucina Thailandese e ampia scelta di ottimi vini a prezzi stracciati.	3,5
8	Pizzeria le Grillon Route du Jura 13a 1700 Fribourg 026 322 81 27		Pizzeria con forno a legna, specialità italiane e menu del giorno. Piacevole terrazza esterna. Tutte le pietanze da asporto.	3,5
9	Pizzeria San Marco SA Boulevard de Pérolles 18 1700 Fribourg 026 322 55 57		Pizza, buffet a gogo di pasta e pizza al lunedì e martedì sera a 12.90. Possibilità di riservare via internet sul sito <a href="http://www.san-marco-fr.ch">http://www.san-marco-fr.ch</a>	1,3,7
10	Restaurant du Midi Rue de Romont 25 1700 Fribourg 026 322 31 33	-	Fondue e specialità casearie della Gruyère	a piedi
11	Restaurant Genghis Khan Route du Centre 7 1782 Belfaux 026 475 36 14	-	Buffet mongolo a Gogo con dessert e antipasto a 39.-. Troppo forte, il tipo cucina su una grande piastra sotto i vostri occhi. ATTENZIONE alla salsa piccante	5B
12	Restaurant la Détente Route André Pillier 45 1720 Corminboeuf 026 466 73 00		Grigliata a volontà per 47.- (o 59.- con tutte le bevande incluse). Fondue détente con 4 tipi di carne (manzo, cavallo, pollo e canguro) a 36.-	542
13	Restaurant le Commerce Boulevard de Pérolles 69 1700 Fribourg 026 424 04 14		Ambiente popolare, chinoise a Gogo e magnifiche giraffes di birra! Ideale per una serata tra amici.	1,3,7
14	Restaurant l'Hacienda Route du Tir-Fédéral 7 1762 Givisiez 026 465 25 90	-	Cucina messicana e ambiente caratteristico	5B
15	Ristorante Gemelli Grand'Places 10 1700 Fribourg 026 321 59 10		Ristorante in ambiente raffinato. Specialità italiane e ottime pizze preparate nel forno a legna.	a piedi

\*Dalla stazione

## indirizzi bar

	Indirizzo	Logo	Descrizione	Bus*
1	Antidote Rue du Criblet 11 1700 Fribourg 026 323 15 70		Bar lounge molto discreto. Ottimi cocktails e una lista interminabile di shots tutti da gustare. Aperto dalle 20:00 alle 03:00.	a piedi
2	Café du Transformateur Route de la fonderie 1700 Fribourg 026 422 14 28	-	Musica, varie bevande, biliardo, calcetto	1,3,7
3	Café Nargile Route du Jura 13a 1700 Fribourg 026 322 08 22		Narguilés (pipe ad acqua) con multipli aromi. The, café ed altre specialità turche. Arredamento molto confortevole con divanetti in puro stile orientale. Aperto dalle 14:00	3,5
4	Café Restaurant Le XXe Avenue de Tivoli 3 1700 Fribourg 026 323 21 50		Bar in ambiente studentesco, musica dal vivo, serate DJ, varie bevande e Wi-Fi	a piedi
5	Cuba Bar Café Fribourg Rue de Romont 1 1700 Fribourg 026 321 28 38		Wi-Fi, varie bevande, cocktails e musica	3,5,7
6	Fribourg Magic Billard Route du Petit-Moncor 1 Villars-sur-Glâne 026 401 0428		Biliardo, freccette, calcetto, bar con musica e mangiare a 12h00. Chinoise e bourguignon su domanda.	2
7	Lapart Grand-Places 14 1700 Fribourg 026 321 53 50	-	Bevande, Wi-Fi e aperto fino a tarda notte	a piedi
8	L'étude Rue du Criblet 13 1700 Fribourg 026 322 66 06		Varie bevande e cocktails, aperto fino alle 3h00	a piedi
9	Paddy Reilly's Irish Pub Grand-Places 12 1700 Fribourg 026 321 18 28		Pub Irlandese con birre scura. Happy hour 18h-20h. Lunedì serata studenti. Giovedì AfterWork Party dalle 18 ambiente lounge, musica elettronica leggera. Week-end serata DJ	a piedi
10	Restaurant du Belvédère Grand-Rue 36 1700 Fribourg 026 323 44 08	-	Diverse qualità di birre, grande terrazza relax, adatto per la stagione estiva	2,6
11	Scottish Bar Route du Jura 47 1700 Fribourg 026 466 82 02		Cucina con menu del giorno. Karaoke il martedì e giovedì. Concerti rock e pop live venerdì e sabato. Serate DJ allstyle. Biliardo, freccette e partite di calcio di Serie A e Premier League	3,5
12	Restaurant Le Quai Route de la Fonderie 6 1700 Fribourg 026 424 22 23	-	Musica e bevande varie la sera e in più snack a mezzogiorno	1,3,7
13	Restaurant Populaire Rue Saint-Michel 9 1700 Fribourg 026 321 51 06		Ristorante studentesco con varie bevande, snacks e gustosissimi piatti. Lunedì sera i famosissimi "Lundi Popu" a prezzi stracciati dalle 18h00 fino alle 24h30	3,5,7
14	Rock Café Fribourg SA Boulevard de Pérolles 1 1701 Fribourg 026 322 12 80		Locale con serate DJ, cucina calda con menu del giorno, varie bevande, aperto tutti i giorni fino alle 3h00, e se l'ambiente è ideale anche fino alle 4h00	a piedi
15	TM Café + Talk Wine Rue de Romont 29-31 1700 Fribourg 026 321 53 81		Bar lounge, Wi-Fi, varie bevande, ampia scelta di vini, serate DJ e jazz e, nella stagione estiva, grande terrazza panoramica su tutta Friburgo.	a piedi

\*Dalla stazione

## indirizzi sport e svago

	Indirizzo	Logo	Descrizione	Bus*
1	Bois de Belle Croix Boix de Belles Croix 1752 Villars-sur-Glâne		Acquedotto di Villars-sur-Glâne. Grill, fontana e parco giochi a disposizione di tutti (ritrovo grigliate UGA)	2
2	Bains de la Motta Chemin des Bains 8 1700 Fribourg 026 322 38 13		Piscina all'aperto	4
3	Billard Diana Café Avenue du Midi 9 1700 Fribourg 026 422 12 90	-	Biliardo, calcetto e bar (tenetelo come ultima risorsa)	5
4	Bois de Belle Croix Boix de Belles Croix 1752 Villars-sur-Glâne	-	Pista finlandese sottobosco	2
5	Centre Billard Rue St-Pierre 12 1700 Fribourg	-	Biliardo, freccette e bar. Bisogna scendere dalla strada che si trova di fianco al matrix	2
6	Centre Tennis Agy SA Route des Grives 1 1763 Granges-Paccot 026 466 44 00		Tennis, Squash e Badminton	1
7	FMRA Rue St-Pierre 6 1700 Fribourg 026 322 06 55		Discoteca aperta il giovedì, venerdì, sabato e, in settimana, per le feste studentesche dalle 22h00 alle 4h00.	1,2,3,4 5,6,7
8	FriBowling SA Rue Saint-Pierre 6 1700 Fribourg 026 323 22 22		Bowling, freccette, calcetto e bar	1,2,3,4 5,6,7
9	Fri-Son Rte de la Fonderie 13 1700 Fribourg 026 424 36 25	-	Concerti e musica varia	1,3,5,7
10	Guintzet Promenade du Guintzet 1700 Fribourg		Tennis, Beach Volley, Calcio, Rugby, Tiro con l'arco, Parco giochi	6
11	Patinoire St. Leonard Allée du Cimetière 1 1700 Fribourg 026 322 84 04	-	Pattinaggio	1
12	Piscine du Levant Route de l'Aurore 5 1700 Fribourg 026 466 15 35	-	Piscina coperta	5
13	Restaurant les Tanneurs Place du Petit-Saint-Jean 7 1700 Fribourg 026 322 34 17	-	Serata giochi di società, al primo mercoledì di tutti i mesi (tranne pausa estiva)	4
14	Tosee Club passage du Cardinal 2C 1700 Fribourg 026 424 46 52	-	Discoteca	5
15	Restaurant ex Wine-bar Rue de l'Hôpital 39 1700 Fribourg		Siamo in lutto per la chiusura del vecchio wine... Questo bar era un gran punto di ritrovo per i ticinesi... speriamo torni presto!!!	3,5

\*Dalla stazione

## il pc come importante fonte di svago

Il fatto di passare ore davanti al pc per svolgere compiti di scuola può rivelarsi un importante vantaggio per ogni studente. Molti siti offrono, infatti, una vasta gamma di giochi, curiosità e temi d'attualità che possono aiutarci a rendere meno pesante il tempo passato davanti allo schermo.

Il Luganiga ha quindi preparato per voi una piccola lista di siti spalla da visitare quando non ne potete più di studiare:

- **FORUMUGA:** Il nome dice tutto! Passate a scambiare due chiacchiere e a farvi qualche risata in compagnia  
<http://www.uga.ch/forumuga/forumuga/index.php>  
(oppure link diretto dal sito UGA [www.uga.ch](http://www.uga.ch))

- **BLOGTICINO (descrizione by Arno):** Le alte sfere dell'UGA mi hanno chiesto di spiegare cos'è Blogticino.ch. Beh, questa domanda mi aveva già spiazzato quando a parlarne furono i simpatici burloni di Rete Tre... in pratica Blogticino non è nulla...non è un sito di cultura, non è un blog personale, non si trattano i problemi (politici e non) che attanagliano il nostro cantone, la Svizzera o il resto del globo, non si parla di musica o di sport in forma diretta. In pratica uno digita Blogticino.ch con l'unica intenzione di buttare via del tempo in rete... ci troverà filmati, immagini o notizie che non aggiungono nulla alla cultura generale di una persona, ma che hanno forse il pregio di farle cominciare bene la giornata (anche se su questo avrei qualche riserva...). Spesso e volentieri a farla da padrone sono argomenti direttamente relativi alla fisionomia femminile, e non di rado le discussioni ricorrono al turpiloquio. Il politicamente corretto non è di casa su queste pagine!! I visitatori del sito sono prevalentemente persone che cercano di condurre una vita seria lavorando in ufficio o frequentando qualche scuola, provando nel contempo a restare fedeli al loro ego selvaggio, che sono costretti a reprimere, sostituendo l'azione fisica con la lettura/visione dei 3-4 post quotidiani che Blogticino.ch offre. Inutilmente!  
[www.blogticino.ch](http://www.blogticino.ch)

- **TICINO ONLINE:** Tutta l'attualità ticinese in un click. Rimanete informati su quello che succede al sud!  
[www.tio.ch](http://www.tio.ch)

- **MANAGERZONE:** Avete la stoffa del manager sportivo? Allora scegliete il vostro sport (calcio o hockey) e dimostrate di essere in grado di gestire la vostra squadra. Potrete comprare e vendere giocatori, ampliare lo stadio, formare i giovani e utilizzare le tattiche giuste per portare il vostro team alla vittoria.  
[www.managerzone.com](http://www.managerzone.com)

- **STUDIVZ:** Restare in contatto con i vostri amici non è mai stato più semplice! Aprite il vostro account, presentatevi, aggiungete le vostre foto e andate alla ricerca di tutti i vostri conoscenti iscritti da aggiungere alla lista degli amici. [www.studivz.ch](http://www.studivz.ch)

## recensione libri

Si dice che la curiosità è donna (e chi dice donna dice danno...), sono così andata a curiosare cosa combinano le giovani scrittrici arabe, che stanno cercando di dare una svolta all'Islam femminile, parlando in pubblico di temi nuovi, a volte anche scabrosi.

• Rajaa Al-Sanea, ha scritto un romanzo, *Girls of Riad*, che parla di amori, party a base di champagne, omosessualità e tradimenti, in un Paese, come l'Arabia Saudita, dove il sesso è proibito fra chi non è sposato e le donne non possono guidare l'auto. Le quattro protagoniste vanno all'università, guardano *Sex and the City* ma sono poi costrette a sposarsi con matrimoni combinati. Per il momento è disponibile solo in inglese.



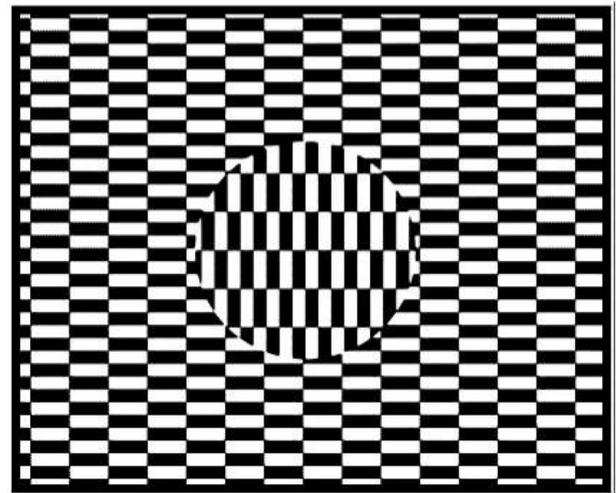
• Nedjima ha scritto *La mandorla* (Einaudi), storia di Badra, 17n che si sposa con un uomo-padrone, ma che dopo tante umiliazioni scappa a Tangeri, dove inizia la sua vera educazione sentimentale.

• Randa Ghazy descrive la vita di una mussulmana di 23 anni a Milano, che lotta ogni giorno per difendere i propri ideali. Ma Jasmine, la protagonista di "Oggi forse non ammazzo nessuno" (Fabbri), ha un dono: prende la vita con ironia.

## Film

Se non avete la tele, guardatevi questo

Muovi la testa avanti e indietro fissando il cerchio...



## CONCORSO

Scarica il file word presente a questo indirizzo:  
[www.uga.ch/concoursuga.doc](http://www.uga.ch/concoursuga.doc)

Segui le consegne che troverai nel documento eeee BUONA FORTUNA!

Il vincitore del concorso otterrà due buoni per la prossima cena sociale UGA!

## ariete

**Amore:** Si ciula come ricci: mese attivissimo. Ma voi lo date o lo prendete? **Lavoro:** Una ditta di casse da morto assumerà per il 2008 collaudatori di bare. Pensateci. **Salute:** Dei dolori lancinanti ai piedi vi perseguitano costantemente. Avete considerato una pedicure? Andateci. Se le flatulenze che vi hanno perseguitato tutta l'estate persistono smettetela di mangiare fagioli, i vostri coinquilini ve ne saranno eternamente grati.

## toro

**Amore:** Finalmente il vostro amore tornerà da un lungo viaggio, ma ammetterà di avervi fatto le corna durante l'assenza. Cadrete in un incubo senza fine. **Lavoro:** La vostra crisi amorosa potrebbe pregiudicare il lavoro che svolgete. Prima di mandare a cagare il vostro datore di lavoro riflettete con calma. **Salute:** Sarete a rischio esaurimento. Un buon psicologo potrebbe essere utile (e se non bastasse sappiate che un killer costa meno di quello che pensate)

## gemelli

**Amore:** Dovreste considerare un periodo da soli. Non potete continuare ad avere delusioni. Meglio qualche periodo di riflessione. Per il sesso, fatelo a pagamento. **Lavoro:** Il vostro avvocato ha scoperto che il vostro capo frequenta locali transex. Minacciandolo di farlo sapere in giro, otterrete un aumento in busta paga. **Salute:** Si carieranno 2 denti e sarete costretti a farne a meno per mancanza di denaro. Peccato siano i due incisivi superiori. Una meravigliosa finestra si aprirà sul vostro sorriso.

## canoro

**Amore:** Il vostro partner dice di voler cambiare lavoro per starvi più vicino e chiede di essere assunto dal vostro capo! **Lavoro:** Pericolo! Una persona in gamba ha chiesto di essere assunta al vostro posto. Lavorate bastardi! Secondo Nettuno potreste anche essere licenziati per colpa di una persona che non vi vogliono presentare. Chi sarà mai? **Salute:** Disastrosa: avanti così e non arriverete a fine mese. Meglio chiedere ad uno specialista: questo oroscopo non tratta casi disperati.

## leone

**Amore:** Tutto regolare, che considerato la vostra vita, e' mica una cosa da niente. **Lavoro:** Mese occupato a mettere inserzioni di lavoro sulle maggiori riviste pornografiche: avete deciso di fare concorrenza alla vostra coinquilina dandovi al porno. I provini sono molto interessanti, specie quelli per parti omosessuali. Forse nel curriculum era meglio specificarlo subito!! **Salute:** I vostri organi genitali sembrano infiammati. Niente paura, basterà smettere di martellarli per farli sembrare più grandi.

## vergine

**Amore:** Una vecchietta si affeziona a voi. Non e' il massimo ma l'esperienza e' importante. Fateci un pensierino. **Lavoro:** Se vi sta venendo voglia di mandare a fanculo il lavoro/studio, le stelle sono con voi. Ma pensateci bene. **Salute:** Gli antibiotici che vi hanno prescritto vi stanno facendo guarire dalla clamidia. La prossima volta lavatevi meglio. Brozzoni! Se invece siete vittima di tachicardia tranquilli, meno canne e tornerete più in forma di prima.

## bilancia

**Amore:** Il sorriso di una bella ragazza vi riempirà il cuore ed anche le mutande. Peccato sia una mignotta. Puttana o no, quella ragazza vi piace e la frequentate. Destinate alla cosa un budget massimo del 20% della vostra busta paga. **Lavoro:** Fare sesso (anche se a pagamento) migliora il vostro lavoro. Perché non assumete come segretaria personale la vostra ragazza? **Salute:** Ora va meglio: però lo spray per l'alito e' meglio usarlo ancora per qualche tempo. Non si sa mai.

## scorpione

**Amore:** In seguito ai casini durante i vari festini in casa un'agenzia immobiliare (Under Bridge agency) vi proporrà un fantastico appartamento arieggiato ed economico. Non esitate. **Lavoro:** La vostra segretaria in preda ad un raptus di follia verrà al lavoro con un sacco di uova marce che vi tirerà in faccia. E' la sua lettera di dimissioni. **Salute:** Una diarrea esplosiva vi incollerà alla tazza per le prime 2 settimane. Le seguenti 2 le passerete con una flebo al braccio per reidratarvi. La prossima volta che andrete a mangiare Kebab ci penserete su 3, 4 forse anche 5 volte.

## sagittario

**Amore:** Una strana congiuntura astrale vi impedisce rapporti sessuali soddisfacenti. Ma dato che non ne avete da anni il problema non si pone. Se un oroscopo migliore di questo vi da per morto tranquillizzatevi, non e' vero (e' l'oroscopo di un becchino). **Lavoro:** Avete un sacco di tempo per giocare alle bocce: siete contenti? L'inchinamento tra Saturno e Giove indica che vincerete un importante torneo. **Salute:** Mal di denti? No Alpitur? Ahi, ahi, ahi.....

## capricorno

**Amore:** Il vostro partner, e' tornato dalle vacanze ma non e' più lo stesso. Vi insospettite quando, un paio di giorni dopo, riceverete una sua cartolina da Casablanca. **Lavoro:** Adesso tocca a voi andare in ferie. Tra le località più gettonate: La Stampa, Sing Sing ed Alcatraz. **Salute:** Il giramento di coglioni continua. Fate qualcosa, per l'amor del cielo!!! Potrebbe bruciarvi il culo ma NON per motivi di salute. Qualcuno potrebbe aver abusato di voi nel sonno.

## aquario

**Amore:** Ma che palle, io sono un oroscopo. Se non avete nessuno cosa volete che ne sappia. Non posso mica sapere tutto!! E che cavolo.... **Lavoro:** Proporre alla vostra azienda di triplicare i dipendenti solo perché "lo avete sognato" non e' mentalmente igienico. **Salute:** Marte nel segno di Orione che andava a cena con Nettuno mentre la moglie trombava con Plutone, dicono che per sapere il vostro stato di salute dovete andare dal medico.

## pesci

**Amore:** Farvi vedere piangere sotto casa del vostro (ex) partner potrebbe suscitare in lui/lei la consapevolezza di aver fatto bene a mollarvi. Perché invece non urlate come pazzi e magari, spaccate qualcosa? **Lavoro:** Nessun lavoro fa per voi, lasciate perdere. Mandate qualcun altro, dite che non potete... insomma fate qualcosa. **Salute:** Finché non lavorate state bene. Strana malattia la vostra, vero? E pare sia incurabile.

# WANTED

## NUOVI membri di comitato

Sei ticinese? Hai un'età compresa tra i 18 e i 99 anni, hai voglia di sbragare e di dedicare parte del tuo tempo al prossimo? Il Comitato UGA ti aspetta a braccia aperte! Sarai l'anima dell'UGA e potrai dare il tuo contributo nella pianificazione e nella scelta delle attività. Cosa aspetti? **Annunciati subito!!!**

## NUOVI membri esterni

Hai voglia di dare una mano all'associazione ma non ti senti ancora pronto per candidarti ad un posto in Comitato? Niente paura! L'UGA, per organizzare le varie attività, è sempre alla ricerca di membri che possano dare una mano (turni in cassa, e altri piccoli lavoretti). Se la cosa ti stuzzica annunciati subito, non mancheranno le ricompense (entrate gratis alle feste, inviti alle cene e quant'altro)!

## NUOVI redattori

Dopo aver riesumato il Luganiga unicamente grazie allo sforzo dei membri di Comitato, ora ci rivolgiamo a tutti voi cari membri! L'UGA cerca infatti dei volontari per la messa in pagina dei prossimi numeri del Luganiga. Vi sentite dei giornalisti in erba? Avete a cuore un tema o più semplicemente volete farci sapere la vostra a proposito di un argomento in particolare? Inviateci i vostri articoli. Il Luganiga è il VOSTRO giornale,

# in cucina con rena

Carissimi cucinatori!

Le vacanze sono finite! Quando tornerete a casa la sera dopo una lunga e faticosa giornata di studio non sentirete più la tanto apprezzata voce della mamma che vi urla: "tesoro vieni a tavola, la cena è pronta!".

Per cercare di supplire a questo terribile manco, il nostro Luganiga ha il piacere di presentarvi, quasi fosse un avvento messianico, una rubrica culinaria adatta a tutte le tasche e a tutti i gradi delle vostre conoscenze gastronomiche.

In questo primo numero di "luganiga" voglio proporvi 4 piatti: un antipasto, un primo, un secondo e un dessert. Tutti e 3 sono di facile fattura, e i costi per gli ingredienti sono moderati.

Buon appetito!

## pennette all'arancia (4 persone)

Ingredienti:

pennette rigate 350 gr

Ricotta 125 gr

Zucchina 1

Arancia 1

Olio extravergine di oliva 3 cucchiari

Sale e pepe q.b



Preparazione Mettete in una pentola media circa 3 litri d'acqua e portate ad ebollizione, salate e fate cuocere con la pasta la zucchina tagliata a rondelle. Nel frattempo grattugiate la scorza dell'arancia, quindi spremete il frutto.

Versate in una zuppiera la ricotta, allungatela con mezzo bicchiere d'acqua calda (della cottura della pasta) e lavoratela con una spatola di legno finché non diventa cremosa, unite quindi il succo e la scorza d'arancia e amalgamate bene.

Aggiungete al condimento un pizzico di sale e quattro cucchiari d'olio, una spolverata di pepe bianco macinato e mescolate bene il tutto. Fate cuocere la pasta al dente, scolatela non del tutto e versatela nella zuppiera del condimento girandola finché non è ben condita. Decorate in superficie con qualche fettina d'arancia e servite subito.

## involtini di pollo (4 persone)

Ingredienti:

Petto di pollo 4 fette

Prezzemolo un ciuffetto

Sale q.b.

Pepe q.b.

Olio extra vergine d'oliva q.b.

Gruyère q.b.

Peperoncino q.b.

Vino bianco ½ bicchiere



Preparazione Stendete bene i petti di pollo e su ogni fetta mettete qualche foglia di prezzemolo, un po' di peperoncino e il formaggio tagliato a listarelle non molto fine.

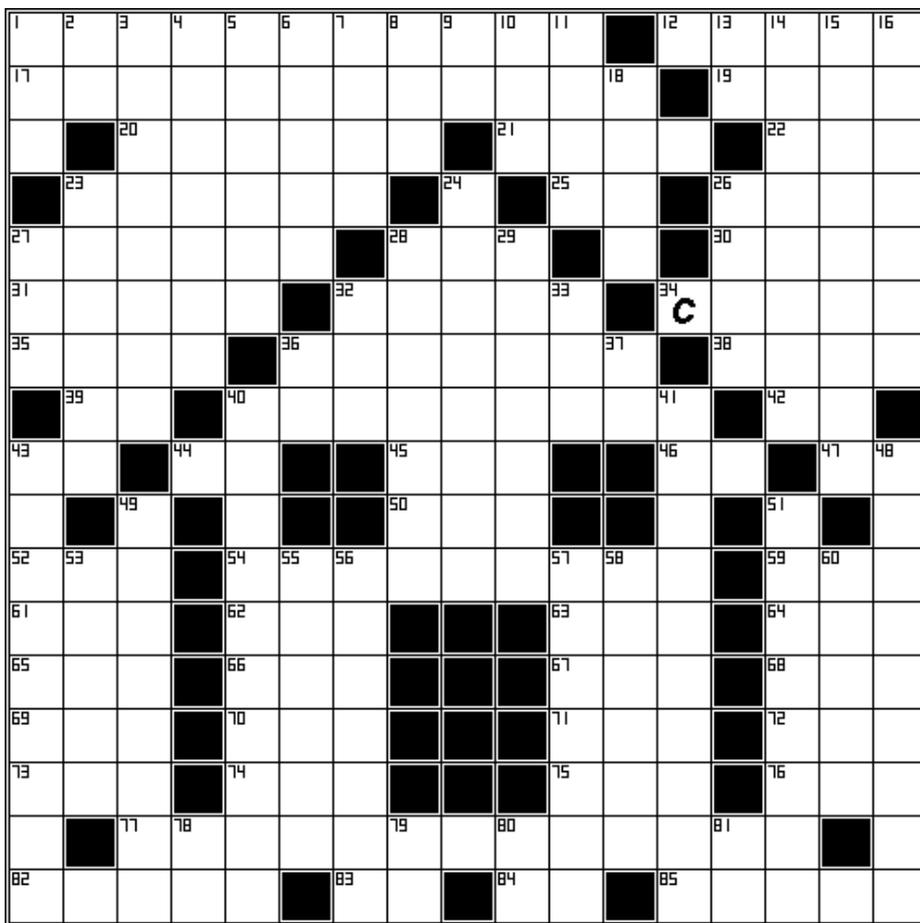
Ora avvolgeteli e fermateli con degli stecchini di legno.

Fateli rosolare in un tegame con l'olio, poi sfumate con il vino e abbassate la fiamma. Coprite il tegame e fateli cuocere a fuoco lento. Quando saranno quasi cotti alzate la fiamma e fateli rosolare leggermente. Servite caldi.



# a lezione con l'uga !!!

## cruciverba



**ORIZZONTALI:** 1. Lo effettua il detective - 12. Sistema denominato comunemente scheletro - 17. Autorizzazioni ad effettuare professioni o attività - 19. Lo danno al cinema - 20. Conoscere una vicenda - 21. Recipiente di pelle di capra - 22. Onomatopea per il grillo - 23. Nome volgare di una varietà di ciliegio - 25. Extraterrestre di un noto film - 26. Un sindacato - 27. Livello non oltrepassabile - 28. Le prime della festa - 30. Non basso - 31. Lo stesso che adorati - 32. Sperano di essere tramutati in Principi - 34. Un Edward Gordon attore, scenografo e regista - 35. Dopo l'ottava - 36. Persona educata e gentile - 38. Si usa con le frecce - 39. Porta l'oro sul capo - 40. Numeri di una pubblicazione periodica a dispense - 42. Edmond Hébert - 43. Sigla di Palermo - 44. Sigla di Genova - 45. In quel luogo - 46. Nostra in breve - 47. Enrico Quaiat - 50. Popolazione dell'Africa stanziata in Etiopia - 52. La tosse nei fumetti - 54. Distinguersi per superiorità in doti, qualità o capacità - 59. Volta senza pari - 61. Onomatopea per il grillo - 62. Nome di donna - 63. Città della penisola dell'Istria - 64. Valuta in breve - 65. Equivalente a 1/10 del dong moneta del Vietnam - 66. Vicino a Taranto c'è quello Piccolo e Grande - 67. Ledo scrittore brasiliano - 68. Posso al centro - 69. Instrument Flight Rules - 70. Villaggio della Svizzera nel cantone di Glarus vicino la buca di S. Martino - 71. Gergo senza fine - 72. Ella - 73. Sigla di Africa Orientale Italiana - 74. La fine delle Ande - 75. Voce del verbo essere - 76. In latino si dice

intra - 77. Regime politico in cui esercita il potere un unico partito - 82. Pianta conifera - 83. Il simbolo dell'osmio - 84. Una preposizione - 85. Origini.

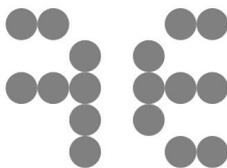
**VERTICALI:** 1. Pagina in breve - 2. Sono pari nel verbo - 3. Prive di umanità - 4. Contrario di mestizia - 5. Figli dei figli - 6. Capitale della Grecia - 7. Il confine dell'isola - 8. Diminutivo di Ezechiele - 9. Simbolo chimico del nichelio - 10. Troppo in inglese - 11. Si lavavano col sangue - 13. Seibezzi Fioravante - 14. Dello stesso tipo o genere - 15. Sostanze deformabili ma poi... tornano a posto - 16. Ha funzioni analoghe ad un altro - 18. Pelo rigido - 23. La propria abitazione - 24. Famoso quello di San Remo - 26. Costosa - 27. Termine svedese che significa "contea" - 28. Oggetti per acconciature - 29. Programma televisivo dedicato ad un avvenimento o ad un protagonista particolare - 32. Una Cre cittadina della Repubblica irlandese - 33. Prefisso per uguale, medesimo - 36. Sigla di Cagliari - 37. Articolo determinativo arabo - 40. Comportarsi senza tradimento - 41. Disonorevoli nel pudore - 43. Discesa rapida e molto inclinata di un aeroplano - 48. Qualunque - 49. Appassite - 51. Rapaci falconiformi calvi e dal piumaggio scuro - 53. Lavora l'oro - 55. Usata per wafer e con gelato - 56. Nome di persona - 57. Innalzare - 58. Quercie da cui si ricava un pregiato e solido legno - 60. Raggio perforante - 78. Il principio dell'ottone - 79. Sigla di Isernia - 80. Anno Domini - 81. Simbolo chimico del manganese.

# ringraziamenti

Uno speciale ringraziamento va ai commercianti, che con il loro sostegno ci hanno permesso di rendere il nuovamente realtà il mitico Luganiga.  
Grazie di cuore



Ristorante Bindella



Nargile Café



2 ANNO 15, NUMERO 2

21 settembre 2007

WOW

BASES 2

IMPINGING



ETILC ODIRPRAZIONEFANLCA  
PERIODICO TICMERE