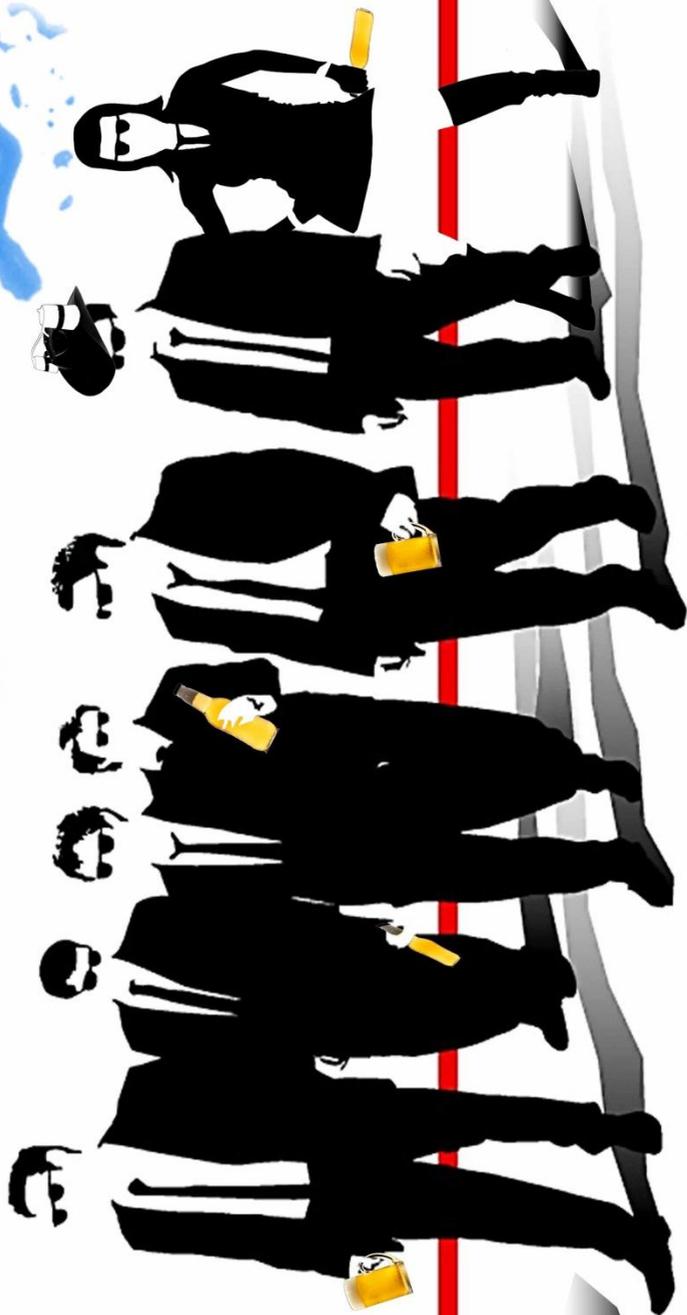


luganiga nr.12 Uga



@uga_ch
mail@uga.ch

www.uga.ch

Festeggia i 18 anni dell'UGA con noi!

Editoriaaaaaleee

Eppi bördei tu iuuuuu, eppi bördei tuuu iuuuu...

Cosa succede? È il tuo compleanno? Sì? Lo sapevo! (o piuttosto mi è andata di culo :P). Non lo è? Sapevo anche questo! Infatti quest'anno festeggiamo un compleanno mooolto speciale, il 18esimo compleanno dell'UGA!!

Lo so, anche io ho le lacrime agli occhi dall'emozione, non preoccuparti. Su! Tiriamoci assieme e passiamo alle cose serie (coooooe no! :-P).

Sai chi sono? Allora bentornato/a! Non lo sai? Benvenuto/a!

Io sono l'editoriale, l'equivalente cartaceo (e più figo) della guida turistica più bella e preparata che tu abbia mai avuto! Sono qui per presentarti il Lukaniga, quel magnifico gruppetto di pagine che tieni fra le mani e che (se non lo fai già) imparerai a venerare come la tua unica rivista di riferimento!

Quest'anno contenuti più corposi che mai! Dopo il saluto del nostro caro presidente, le presentazioni di rito e la lista degli impegni inderogabili che avrai questo semestre, potrai avvalerti della mitica top 10, della cartuga e di una serie di consigli di vita e presentazioni capaci di far ambientare al volo anche il più sperduto dei primini. Scoprirai poi il lato culturale di questo giornale, con il parc Adula e l'associazione Atgabbes, per poi finire con un po' di svago firmato UGA!

Per cui non mi resta che augurarvi buona lettura, buon semestre, buon compleanno (se ho indovinato all'inizio), e darvi appuntamento all'anno prossimo! Ciao Pucci!!!!

Sommario!

Uga

Saluto del presidente	pagina 3
Il comituga	pagina 5
Programma	pagina 7

Fribourg

Ça c'est super, ça c'est Gotteron	pagina 9
La top 10 uga, - cose che un primino deve sapere	pagina 11
Sole o acqua — Attività per ogni occasione	pagina 15
Ma che cavolo ho scritto?	pagina 17
Approfittane, non esitare	pagina 19
Radio studentessi	pagina 23
Cartuga	pagina 26
Invictus ambri	pagina 34
Blocco dello scrittore	pagina 37
Dalla Romandia al Ticino... una parola alla volta	pagina 39

Ticino

La valle di Blenio e il parc adula	pagina 41
Atgabbes — due testimonianze, un'esperienza unica	pagina 44
L'avventura delle colonie integrate	pagina 47

Svago

Fatti avanti!	pagina 49
Credo	pagina 50
Giochi UGA	pagina 51

Saluto del Presidente

Finalmente, finalmente il saluto del presidente lo faccio io! Il potere è mmmmio! Mi da alla testa, muahuahahaha! Vabbé ora mi calmo, promesso...

Benvenuti carissimi ughini, ughine e puccettame vario ad un nuovo anno universitario! A chi non conosciamo, benvenuti!!! A chi conosciamo già, bentornati!

Un nuovo anno, dicevo, ma non solo per far entrare aria in bocca. Quest'anno la nostra amatissima UGA compie ben 18 anni! Finalmente può comprarsi da sola gli alcolici e i giornalotti zozzi!!! Ma invece di perdere tempo, ci siamo messi d'impegno per organizzare un semestre coi fiocchi. Oltre alle nostre consolidate tradizioni ughine, quali l'aperò di benvenuto, la sagra dell'UGA e la famigeratissima (e altrettanto temuta) cena sociale avremo qualche gustosa sorpresa. Cavolo in fondo c'è un compleanno molto importante da festeggiare. Vi assicuro che ci sarà da fare un bel po' di casino! Consiglio di correre a leggere il programma di questo semestre, sono sicuro sarà di vostro gradimento.

Lo scorso semestre è stato, tirando un po' le fila di questa nostra vita universitaria, un vero successo. Siamo stati piacevolmente stupiti dall'affluenza al weekend UGA, abbiamo dimostrato come si festeggia il carnevale ai friborghesi astemi col RabadUGA e abbiamo ospitato il grandissimo Flavio Sala (aka Roberto Bussenghi) per la Serata Evento Frontaliers. Speriamo davvero di riuscire a riproporre qualcosa del genere in futuro, mai dire mai! Per coloro che sono riusciti ad approfittare dell'occasione, la visita della Cardinal è terminata davanti a una *bela bireta*. Purtroppo non saremo mai più in grado di portarvi a visitare la Brasserie du Cardinal in quanto gli oscuri movimenti delle sinergie e delle economie d'échelle hanno condannato alla chiusura la storica fabbrica di dorato liquido che tutti bramiamo. Vorrei proporre quindi un minuto di silenzio in onore della Cardinal (tanto a me piace di più la feldi... =D).

Personalmente sto sperimentando qualche difficoltà a scrivere questo saluto del presidente. Vorrei, tramite poche righe, trasmettervi tutto l'affetto che

provo a questa nostra associazione. Vorrei trasmettervi la passione e quella voglia che ti spinge ad andare oltre, ad innovare e a stupire. Probabilmente questo sarà il mio ultimo semestre in comitato, anche la mia vita deve andare avanti e lasciarsi dietro alcune cose. Oramai l'università è una fase della vita con una scadenza piuttosto corta (almeno si spera!) e forse è il caso ch'io metta la testa a posto e mi concentri sul mio master. Ho scoperto che il fare parte di un comitato non vale 30 ECTS come credevo... Ad ogni modo, per vostra sfortuna, per questo semestre sarò ancora in giro. E l'anno prossimo leggerete un saluto di un altro presidente, di cui sono sicuro non avrete nulla di lamentarvi. Perché l'UGA non è solo una cosa che vedete in giro, è una cosa che tutti in un modo o nell'altro ci portiamo dentro.

Approfitto di questo breve spazio anche per lanciare un appello. Se trovate qualcosa che non va e che avete qualcosa da dirci, vi chiedo davvero di farcelo sapere! Scriveteci, parlateci a quattr'occhi, aprite una discussione sul forum. Noi si lavora per voi, ma se non ci date consigli come facciamo a venirvi incontro? Aiutateci a rendere l'UGA la VOSTRA UGA!

A te invece carissima UGA, benvenuta nella maggiore età. Probabilmente dovrai affrontare le sfide che tutto questo comporta. Siamo cresciuti tutti, ma sono sicuro che almeno te manterrai per sempre quella voglia di restare un po' bambina e di comportarti il più irresponsabilmente possibile!

Il Presidente dell'UGA,

Dave



Il ComitUGA

DAVE
dave@uga.ch

Davide Canavesi, nato nel lontano 1985, di Comano (in zona lido). Presidente dell'UGA, studente al master in economia. Da quest'anno se la tira che fa il giornalista, ma il suo vero amore è l'UGA!



Angelo Guglielmetti, in giro dall'88, ha lasciato 3 anni fa il campo-base di Taverne per spostarsi quassù. Studente di Informatica di Gestione al primo anno di master nonché Vice-Presidente dell'associazione, é a vostra disposizione anche quest'anno!

ENGI
engi@uga.ch

LILY
lily@uga.ch

Aurélie de Vantéry, nata nel lontano 1985, di Choëx (è un posticino perso in Vallese)... Studentessa al terzo anno di letteratura francese per corrispondenza, nell'UGA, sono la cassiera e gestisco i conti..



Nato nel spero-non-troppo-lontano 88, ha cominciato a vivere solo nel 2009, anno in cui approda alle rive della Sarine per dare il suo contributo all'ambiente festaiolo che, si narra, regni da queste parti. Nell'UGA fa il segretario personale di Dave: gli passa le telefonate, smista la posta, prende gli appuntamenti,...

JJ
jj@uga.ch

DIEGO
diego@uga.ch

Diego Fuentes, classe '89, di Minusio. Nell'UGA si occupa di Public Relations, all'uni studente di economia al terzo anno, nella vita carismatico e socievole, nel poker... l'uomo dell'all-in!



Stefano Casellini, classe 1990, di Arogno. Il fatto di essere l'unico membro del ComitUGA senza funzione specifica non lo disturba più di quel tanto; a parte fare festa e credere nell'UGA come l'unico modo possibile per sopravvivere all'Università, studia storia al terzo anno.

STEFANO
stefano@uga.ch

Bières
Whiskys
Tequila



**Chez
Clément
Irish Pub**

**Grand-Rue 65 - 1700 Fribourg
Tel: 076 / 768-91-52**

Programma UGA

- i vostri impegni per il prossimo semestre -

19.09: Apéro al Mythic

28.09: Sagra
dell'UGA al Rock

05.10: Conferenza
Credit Suisse

11.10: Cena Sociale
all'impre

25.10:
18 anni
dell'UGA!!

12.11: Paintball
16.11: FreeBeer
al Rock

01.12: terme
07.12: festone di
Natale con la Lepo
al Quai



MOLINO
PIZZERIA
RISTORANTE



Offerta speciale studenti

Il Ristorante Molino offre a tutti gli studenti
su presentazione di una tessera studente valida

uno sconto del 20%

Aperto 7 giorni su 7 · 365 giorni all'anno:

Lunedì - giovedì ore 7 - 23:30

Venerdì - sabato ore 7 - 24

Domenica ore 8 - 23:30

Cucina aperta ad orario continuato



Ristorante Molino Fribourg · Rue de Lausanne 93 · 1700 Fribourg
Telefono: 026 322 30 65 · fribourg@molino.ch · www.molino.ch

Ca c'est super, ça c'est Gottéron!

No.

Hai ragione, cara matricola, arrivare a Friburgo per la prima volta è abbastanza strano, e persino confusionario. Non solo perché dopo aver attraversato l'intera Zucchinlandia, con relativi bernesi a 40 all'ora in autostrada, ci si aspetta di ritrovarsi le mucche per la strada, ma anche per quella strana e inspiegabile cupola grigia che avvolge la città e non si smuove neanche nei giorni di forte vento.

No.

In effetti arrivare in stazione a Friburgo è decisamente bizzarro. Neppure usciti la prima cosa che si vede è un ristorante italiano, e giusto di fronte una China Town che di romando proprio non ha nulla. Per non parlare poi degli immancabili adolescenti che a qualsiasi ora del giorno e della notte, sette giorni su sette, 365 giorni l'anno, occupano lo spazio antistante la stazione. Come se appartenesse solo a loro. Li vedrai sempre lì, cara matricola, ogni volta che ci passerai per andare in centro, o ogni volta che dovrai prendere il treno, loro saranno lì. Potrai tanto chiederti cosa fanno tutto questo tempo a parte rincorrersi e fumare rintanati come sardine nella cabina del telefono. Lascia perdere e pensa ad altro, nessuno è mai ancora riuscito a risolvere questo arcano! Fanno parte del pacchetto sorpresa "Bienvenue à Fribourg" assieme ai già citati ristoranti italiani e asiatici che affollano i dintorni della stazione.

Ma non disperare! Friburgo (fortunatamente) è anche ben altro! Ti basterà poco tempo per apprezzare con calma la vera cultura della Sarine, dai buonissimi ristoranti puzzolenti di formaggio dove la fondue è servita praticamente anche a colazione, ai personaggi comici che rivedrai regolarmente lungo il boulevard, alla vita studentesca che è il vero fiore all'occhiello della città, agli amici che per quanto abitino lontano saranno sempre a cinque minuti da casa tua, alle varie manifestazioni a cui i friborghesi sono particolarmente attaccati (Carnevale e San Nicola in primis).

Scoprirai così ad esempio che la chiusura della Cardinal è stato un vero e proprio lutto cittadino, che i negozi chiudono alle 16 il sabato pomeriggio

(“perché anche i lavoratori vogliono il loro sabato sera”), che in Rue de Lausanne i negozi chiudono e riaprono in continuazione, che i controllori dei bus della TPF passano sempre quando non hai il biglietto e che il giorno di San Nicola è impossibile muoversi in città.

Friburgo ha inoltre immensi vantaggi oltre al semplice bilinguismo per cui forse tu, cara matricola, sei giunta qui. Partiamo dal semplice fatto che è un cantone cattolico! Presto, cara matricola, ti attirerai le invidie dei tuoi soci che sono andati a studiare a Losanna o a Zurigo, perché quei cantoni sono protestanti e hanno molti meno giorni di festa! Inoltre, se sei appassionato di sport, la città offre una squadra di hockey in serie A e una di basket fra le migliori in Svizzera! Forse il calcio è meno apprezzato, visto che il Friburgo milita in Prima Lega ... e ascoltando RadioFribourg potresti ritrovarti la radiocronaca dell'incontro fra due comuni di Quinta Lega con circa quaranta spettatori, arbitri compresi.

Ma questa, dopotutto, è Friburgo!

Ste

le quai

**Ristorazione tutti i giorni a mezzogiorno
e la sera su riservazione
Vi accogliamo con immenso piacere**

Fonderie 6 - Fribourg - www.lequai.ch

La TOP 10 UGA

- Le 10 cose che un primino DEVE sapere -

1° : FRIBOURG BY NIGHT

LUNEDI: Per cominciare la settimana come si deve vi aspetta il tridente “Café Populaire – Irish – Rock” o anche nominato “Lundi Popu”, chiamatelo come volete, l’importante è non perderlo e arrivare a casa alle 5 del mattino rotolando!

Sappiate controllarvi se il mattino dopo avete lezione!

MARTEDI: Il giorno del XX° (Vingtième) il quale propone la birra a 2 franchi!! Situato vicino alla stazione, a lato della posta! Stufi della birra? Allora Lapart (dietro l’Irish) dove potete sbizzarrirvi a creare i vostri shot (ovviamente poi dovete berli!) a 5.- Fr il pezzo.

MERCOLEDI: Si può fare un salto al Centre-Fries, oppure ci siamo noi, l’Uga e le nostre feste! Altrimenti una serata tranquilla sul divano per riposare non fa mai male!

GIOVEDI: Tutti al Fri-Son, situato in Rue de la Fonderie, vicino al Le Quai.

VENERDI, SABATO e DOMENICA: Se rimanete a Friburgo, il venerdì c’è sempre un aperitivo all’imprévu, dalle 16h con birra a 2.-, se poi avete ancora voglia di festa e se poi non dovete studiare allora Le Quai, situato in Rue de la Fonderie, il Mythic Club dove si svolgerà il nostro primo apero, oppure per passare nella zona centrale di Friburgo l’Ancienne Gare nata sulle ceneri della vecchia stazione, per poi finire la serata si consiglia l’Irish e il Rock.

P.S: Questo è ciò che la città offre, ad esso vanno aggiunte le nostre feste, quelle della Lepo, quelle della STIB di Berna, quelle della STOICA di Losanna e quelle dell’ASTAZ di Zurigo, quindi mettete la mantellina al fegato!!

2° : BIBLIOTECHE

N.B: Le biblioteche sono un ottimo indicatore, infatti quando esse cominceranno a riempirsi e se arrivi alle 9 non c’è più posto, vuol dire che é ora di cominciare a studiare sul serio!

Per quanto riguarda i libri invece, tutte le informazioni (orari, sedi, ...) le trovate sul sito internet della BCU [bibliothèque cantonale universitaire <http://www.fr.ch/bcuf/>]. Per comandare i libri on-line avete bisogno della password. Per ottenerla dovete semplicemente recarvi in biblioteca e dare i dati ai bibliotecari...et voilà, pronti per cominciare a farcire la vostra mente! Oppure sempre on-line attraverso un percorso al termine del quale riceverete il codice di attivazione!

3° : L'HOTEL DE VILLE

La burocrazia municipale! Da quando hai finito il trasloco soggiorni in un'altra città e ciò ha dei doveri. Ecco cosa dovete fare: chiamare il vostro comune di domicilio (dove abitate in Ticino) e fatevi spedire o richiedete l'attestato di domicilio (vi costerà dai 10.- ai 15.- fr). ottenuto l'attestato recatevi in municipio per la registrazione, qui vi richiederanno altri 10.-. È un lavoretto che vi occuperà sì e no 10 minuti, sicuramente meno della multa che potrebbe arrivarvi a casa. Dov'è il municipio? vicino alla cattedrale (per intenderci l'edificio invaso dai gerani), in fondo alla Rue de Lausanne. Bus numero 1, scendere a Tilleul!

4° : ALLARME NUCLEARE

Sappiate che Friburgo si trova nel raggio di 20km di una delle più vecchie centrali nucleari svizzere, Mühleberg ! Ma non vi preoccupate, se siete impermeabili all'alcool lo sarete anche per le radiazioni! Altrimenti in municipio se siete fortunati vi daranno anche delle pastiglie di IODIO, in caso di emergenza!

5° : TIFOSI

Per gli sportivi, la città offre varie compagini ai massimi livelli, sia per l' Hockey (HC *Fribourg-Gottéron*) o il Basket (*Fribourg Olympique*). *Per poter seguire gli incontri, le rispettive infrastrutture le trovate scendendo alla St-Léonard, Bus numero 1. Se un giorno vedrete un massiccio dispiegamento di forze di polizia in stazione e per le vie del centro, è segnale di serata di derby in quel di Friburgo.*

6° : RISTORAZIONE

PIZZA: Ristorante San Marco, sul Boulevard, il lunedì e il martedì sera offre pasta e pizza a go-go per il modico prezzo di 13.50.- Fr.
POLLO AL CESTELLO: All'Imprévu (sotto la torre di Pérolles), il polletto al cestello (poulet au panier) per soli 9.90 fr. (a pranzo invece 15 fr.)

KEBAB: a Friborgo sono tanti, per qualità e abbondanza, passate comunque da Can Dersim, in bvd de Pérolles, dal grande Murat!

FONDUE: Assolutamente Café du Midi, vicino al Mc Donalds.

Café Populaire oppure il Mondial servono uno dei migliori hamburger della città, per una cena tra amici. Consigliamo anche il ristorante Gemelli, vicino all'Irish, per una cena magari con i genitori o partner!

7° : TRASPORTI PUBBLICI (TPF)

Qui c'è un'ottima organizzazione per i bus e devo dire che anche la puntualità è accettabile, tranne quando nevicava, purtroppo però nevicava spesso. Friborgo non è così grande, in 15 minuti a piedi si è un po' da tutte le parti. Se invece abitate in una zona remota, allora vi conviene fare l'abbonamento mensile o annuale (presso gli uffici TPF in stazione). Se invece utilizzate i bus solo in maniera sporadica, sappiate che gli amati distributori di biglietti non danno resto, o meglio solo in caso di introduzione di una banconota, in quel caso elargiscono una tessera con la somma restante. Consigliabile quindi avere sempre un po' di moneta. Ocio però, specialmente negli orari scolastici, c'è un simpatico gruppo di ometti grigi che passa di bus in bus con

l'intento di multare chiunque viaggi sprovvisto di biglietto...uomo avvisato...eh credetemi che li vedrete spesso e nei momenti meno attesi!

8° : IL CALCARE

L'acqua di Friborgo è una della più calcaree a livello Svizzero, ve ne accorgete dai residui sulle pentole o sui bicchieri, ma non è mai morto nessuno! Se proprio non la digerite o comprate l'apposita caraffa per decalcificarla oppure comprate quella della M-Budget!

9° : RICICLAGGIO

Come quasi in tutto il Ticino, anche qui il sacco è a pagamento, quindi visto il costo dei sacchi, sarete costretti ad abituarvi al sano rito della differenziazione dei rifiuti (riciclaggio). Meno sacchi da comprare = più birre da bere! Ogni quartiere di Friborgo ha una zona di raccolta differenziata: a Beauregard vicino alla Migros o vicino ai giardini di Pérolles. Quando andate in comune prendete il foglio che spiega come funziona il ritiro dei rifiuti. La carta, in quasi tutte le zone vengono a raccoglierla loro, basta metterla in strada il giorno prestabilito! E ricordatevi che la domenica è vietato buttare rifiuti o bottiglie!

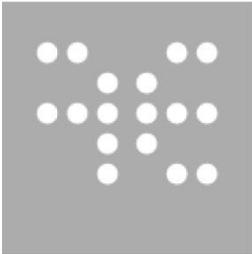
10° : SPORT

L'AGEF organizza una marea di corsi e sport di ogni tipo, vale la pena dare un'occhiata e iscriversi presso il loro ufficio! La gran parte di essi sono gratuiti, altri richiedono una modica cifra annuale.

Qualcuno di voi vuole fare palestra? Sappiate che dovete prima fare un

corso introduttivo e pagare la tassa annuale (60.-fr.). Per iscrivervi al corso introduttivo, andate su www.unifr.ch/sport, (il corso sappiate che è abbastanza inutile ma solo li vi daranno poi il cedolino per il pagamento, quindi vi tocca andarci!)

Diego



**Bar à
cocktails
Bar à shots
Wifi**

**Rue du Criblet 11
1700 Fribourg
026 / 323 15 70**

Sole o Acqua – Attività per ogni occasione

Friburgo e sole sono incompatibili... ma può capitare che la nostra stella decida di farsi vedere ogni tanto. In tal caso, NON devi rimanere a casa tua, perché non sai quando questo fenomeno si produrrà di nuovo... APPROFITTA! Esci con gli amici a fare una grigliata... A Friburgo, l'unico posto per una grigliata è a Moncor, vicino a Villars-sur-Glâne. Se sei fortunato, troverai un grill libero, ma se non lo sei, allora ti tocca comprare un grill portatile... ed è sicuramente il meglio da fare, perché così puoi anche andare altrove, in un posto anche più tranquillo, più bello. Puoi andare in Basse-Ville, al fiume, però lì non è il massimo... oppure puoi anche andare verso Marly, dove c'è la Gérine, un altro fiume. Ti conviene camminare un bel po' lungo il fiume e troverai tanti posti tranquilli, dove potrai fare il bagno e la grigliata. In mezzo al nulla... Per arrivarci basta prendere il bus n°1 e da lì segui il fiume contro corrente. Ti conviene andare un bel po' avanti se cerchi tranquillità... E per questo, dovrai attraversare il fiume ma tranquillo che è basso e ce la fai anche portando il tuo grill ed altre cose. Poi, continui finché trovi il tuo posto perfetto. Ne vale veramente la pena!

Ma... come detto all'inizio dell'articolo, il sole è un evento rarissimo. Quindi aspettati di vedere nuvole, pioggia, neve e vento; un vento terribilmente freddo d'inverno... la bise noire... Ma sta tranquillo che troverai qualcosa da fare. Puoi andare al bowling o al nuovo laser-district lì a fianco (vedi cartUGa), oppure, nelle vicinanze, c'è il centro per giocare a biliardo... oppure ancora, puoi andare semplicemente a bere qualcosa in un qualche locale di cui troverai una descrizione nell'articolo delle 10 cose da fare. Ma se sei disposto a muoverti un po', potrai trovare anche altre cose interessanti. A Berna, per esempio, c'è il centro West Side, dove troverai anche le terme... Sempre parlando di Terme, ci sono quelle di Charmey o di Yverdon-les-Bains (tutte e due a più o meno 1 ora di bus o treno). E se vuoi divertirti, c'è anche il Fun Planet a Bulle, dove c'è il karting, il bowling, i videogiochi e una sala da biliardo. Ma quando c'è il sole sei

anche a meno di un'ora dai diversi laghi della regione. C'è il Lemano (Losanna: 45min, Vevey / Montreux: 1 ora), c'è quello di Neuchâtel (Yverdon: 1 ora, Neuchâtel: ~1 ora), quello di Morat (mezz'ora) oppure il lago artificiale della Gruyère, con l'isola d'Ogoz (40 min). Insomma, ci sono tante cose da fare, con o senza il sole. Ma dai che comunque, il sole c'è. Benvenuto a Friburgo!

Lily

WWW.LASER-DISTRICT.CH**LASER-DISTRICT**

BY FRIBOWLING

026 323 22 22

Ma che cavolo ho scritto?

Il numero del Luganiga del semestre autunnale è di nuovo in stampa! Ok in realtà è rimasto l'unico numero del Luganiga che va in stampa, in parte per pigrizia, in parte perché è sempre molto difficile assicurarsi che tutti lo ricevano e che non vengano stampate copie che poi mi restano sul groppone (ho lo sgabuzzino PIENO di vecchi Luganiga). Il nuovo numero, dicevamo. Tradizionalmente è la guida ai primini, una specie di sdoganamento senza IVA o il Bernascun di turno verso la vostra nuova vita universitaria. Siamo tutti pronti a darvi consigli per la vostra vita, pronti a dirvi cosa fare e cosa non fare.

Istus ma almeno sulla carta siete adulti, no?

Però in fondo in fondo fa comodo leggere un'opinione, una volta che ci troviamo lanciati in questo mondo, allo sbando, senza i valori imposti a bacchettate da qualche suora arcigna o da un sergente maggiore col pallino per le flessioni. Oddio forse no, di queste cose faremmo volentieri a meno. Vabbè poco importa. Tanto sono una suora arcigna nel corpo di un 25enne!

I consigli semiseri del buon vecchio zio Dave!

Consiglio numero 1: Siate cazzoni

Consiglio numero 2: Siate seri

Alt! Qua c'è già qualcosa che non va o sbaglio? Se ci pensate bene potreste anche pensare che ci sia una grossa contraddizione di fondo (un po' come tra le due opere più importanti di A.Smith – chi deve intendere: intenda. Per gli altri c'è il tram). Ma torniamo nel seminato, suvvia! Dicevamo: come sposare armoniosamente serietà e cazzonaggine? Onestamente devo dirvi che è una cosa possibile e anzi indispensabile. Mantenere il nostro lato da Peter Pan pur affrontando le inevitabili prove della vostra crescita personale ci mantiene creativi, vitali ed è un atout mica da niente. I nostri proclami (dell'UGA intendo) sono sempre gli stessi: divertitevi, uscite con gli amici, fate le cosacce, fate

fiesta. Però quello che non vi diciamo è che l'altra faccia della medaglia è altrettanto importante. Studiate, applicatevi, fate esperienze lavorative. Se trovate un equilibrio tra questa forzata dualità contrapposta (pensateci bene, tutto è così: uomo-donna, notte-giorno, acqua-vodka) ne uscirete sicuramente vincenti e migliori di quanto potreste essere se siete solo dei cazzoni o solo serinanna-alle-otto.

Consiglio numero 3: Basta consigli!

Il mio lato da suora arcigna s'è già spento grazie al cielo. Prima scrivevo della dualità, pensate un po' sto scrivendo questo testo il 26 di luglio e tra poco meno di due mesi devo consegnare il mio travail de bachelor. Si ok ho preso l'impegno per scrivere per il Luganiga e si decisamente ho preso l'impegno di laurearmi prima o poi. L'importante è che entro le 13.35 torno a scrivere sulle condizioni economico-monetarie dell'alba del secondo conflitto mondiale. Vabbé...

Per concludere, questo dev'essere l'articolo peggio scritto della mia carriera. Non ha un messaggio. Non ha un inizio, ne una metà, ne tantomeno un finale. Ma a me piace così.

Fate i bravi puccetti, studiate e venite alle attività dell'UGA. E buona fortuna per tutto!

Dave



Approfittane, non esitare

Nota: Leggi questo articolo senza le note a piè di pagina per la versione seria, rileggilo in seguito includendo i miei appunti personali per capire come girano veramente le cose da queste parti

Rileggere le bozze degli articoli per il Luganiga è sempre fonte di grandi emozioni... mi fanno ricordare quel giorno in cui io, mio caro primino, nella tua stessa situazione ho per la prima volta sfogliato le pagine di questo – ormai leggendario – giornalino.

Tre anni dopo¹ mi ritrovo dall'altra parte a buttare giù un paio di parole per aiutare a riempire anche questa edizione.

Fra i tanti articoli, quest'anno, ce ne sono molti dedicati a te, per i consigli pratici ti lascio quindi alla guida di Diego e, nel caso te lo stessi chiedendo, è stato Dave a copiare il mio articolo... sarà che pecca di fantasia!² Quello che vorrei riuscire a fare io nello spazio concessomi è trasmetterti qualcosa di più empireo³ e che ti serva per i prossimi anni, non solo per i prossimi tre mesi⁴... bando alle ciance quindi! Al momento sono dall'altra parte del

globo, in una città del far west degli stati uniti con più del doppio degli abitanti del Ticino ma che sembra più vuota del deserto che la circonda. Mi ritrovo spesso a ripensare a Friburgo, ai suoi abitanti⁵, ai suoi posti⁶, alle sue abitudini⁷ e alla vita studentesca in generale (beh, niente anticipazioni qui).

Al contrario della Dani (Ndr: fate riferimento al suo articolo sull'undicesima edizione del Luganiga; potete trovarla sul nostro sito web), io a Friburgo ci tornerò per l'inizio del semestre, con l'intenzione di riprendere tutte le vecchie abitudini e di godermi tutto ciò che l'ambiente studentesco ha da offrire. Questo è, cara matricola, esattamente il primo consiglio che ti voglio dare: approfittane!

Questi tre anni (per la maggior parte di voi) passeranno più velocemente di quanto tu possa immaginare, e ti posso assicurare che, se vissuti nel modo

¹ Credo, fai te i calcoli, trovi tutti i dati nella presentazione.

² Cosa ovviamente non vera, te ne accorgerai leggendo le diverse mail mandate dalla nostra mailing list durante il corso di questo nuovo anno.

³ Ciööö, che esagerazione.

⁴ Eh si, caro primino, perché fra tre mesi conoscerai più o meno a memoria tutti i locali di Friburgo, garantito!

⁵ Principalmente voi, miei colleghi "studenti".

⁶ Principalmente al Rock

⁷ Ci vediamo all'Impre per l'apero?

giusto, saranno tre dei più begli anni della tua vita⁸ e ancora prima di cominciare a prenderci gusto, saranno finiti.

Fai dunque in modo di approfittare il più possibile di tutto, svegliati la mattina⁹ e sorridi al mondo¹⁰, quello che ti aspetta sarà un altro giorno pieno di emozioni che non tornerà più! Ce ne saranno altri, garantito, ma esattamente quel giorno passerà quindi, ancora una volta, approfittane!

Ed ecco che arriviamo al secondo consiglio¹¹: non esitare! Cogli al volo ogni opportunità che ti si presenta¹², perché come con i giorni, un'opportunità persa non torna; qui, così come per il resto della vita, molte occasioni ci vengono presentate una volta sola¹³, è sempre un peccato non coglierla al volo ed in seguito

rimpiangere di aver esitato un momento di troppo.

Vivi quindi pienamente ogni esperienza che ti viene offerta, qualunque esito prevedi per essa¹⁴. Molte volte è solo a questo a cui pensiamo, a come finirà... ma quello a cui penseremo un mese o due anni dopo, sarà al percorso; penseremo a ciò che abbiamo che vivere una certa esperienza ci ha insegnato... e molte volte non ci ricorderemo nemmeno di come fosse finita.

Fai in modo di non rimpiangere niente e di imparare¹⁵ il più possibile da questa esperienza, perché ripeto, questi anni non te li dimenticherai MAI.

JJ

⁸ Peccato che te ne ricorderai sì no un terzo; il resto sarà perso per sempre nei fumi dell'alcool.

⁹ Sì, le 11:50 è ancora mattina, e ci siamo muovendo per estendere l'orario alle 2 di pomeriggio.

¹⁰ Sarà difficile, particolarmente dopo una serata finita al Rock, ma una buona cochina ti può aiutare (per questo e altri consigli utili sulla gestione del livello alcoolico, fai riferimento al Luganiga numero 8; in questo caso NON lo trovi sul sito... sarà andato perso da qualche parte).

¹¹ Che è poi il primo detto con parole diverse, ma tanto non te ne saresti accorto se non te lo avessi detto.

¹² Sì, entrare nel comitato è una vera e propria opportunità, fallo!

¹³ Sembrerò noioso, ma l'eccezione qui è proprio entrare nel comitato UGA, questa è un'opportunità che ti verrà ripresentata mooooooolte volte.

¹⁴ D'altronde, l'esito di una serata UGA lo conosciamo tutti, ma nessuno si sognerebbe di non parteciparvi.

¹⁵ No, non sto parlando di quelle cose noiose che si fanno negli auditori a cui non va mai nessuno... "lezioni", credo che le chiamino.

CAN-DERSIM Sàrl

Chez Murat

CARTE DE FIDÉLITÉ

- Dürum Kebab
- Döner Kebab
- Falafel
- Döner Box

Boulevard de Pérolles 75 • 1700 Fribourg
Natel 076 332 50 67

Abbiamo anche diversi piatti da mangiare sul posto
o da portar via

Novità 2011



Can Dersim kebab, aperto dal lunedì al sabato.

Vi auguriamo buon appetito e siamo felici di servirvi
con i nostri dieci anni d'esperienza



ROCK CAFFÈ FRIBOURG

*FESTA FINO ALLE 4.30
DEL MATTINO E OLTRE!*

*FESTA FINO ALLE 4.30
DEL MATTINO E OLTRE!*

**BVD DE PEROLLES 1
1700 FRIBOURG**

026 323 15 05

**APERTO 7 GIORNI SU 7
BAR, RISTORANTE, MUSICA
RISTORANTE APERTO DALLE 11.00**

TUTTI I LUNEDÌ STUDENTS NIGHT

RADIOSTUDENTESSI

la prima ed unica radio web studentesca di lingua italiana in Svizzera

Non lo sapete ancora, ma Radio Studentessi è una società segreta composta da studenti e giovani baldanzosi di lingua italiana disseminati sul territorio svizzero. Studenti che svolgono attività tanto diverse da non aver apparentemente nulla in comune. In realtà dietro questi semplici bambini in età pre-adolescenziale si nascondono le identità segrete di supereroi mascherati che, una volta a settimana, si teletrasportano, dal loro quartier generale a Friburgo, attraverso un'invenzione modernissima chiamata in modo buffo « world wide web » ; da lì, svolgono la loro più segreta missione : trasmettere input sonori capaci di turbare le onde cerebrali dei loro coetanei. Malgrado questo onorevole scopo, Radio Studentessi appare in superficie una semplice, candida, radio studentesca alle prime armi. Semplice, forse, ma con un piccolo dettaglio che la rende unica : è la prima radio studentesca indirizzata agli studenti di lingua madre italiana, in Svizzera.

Studenti elvetici di lingua madre francese o tedesca erano già abituati a diverse piattaforme radiofoniche sulle quali poter imparare, informarsi e divertirsi. Invece, fino all'anno scorso non esisteva uno spazio del genere per gli studenti italo-foni.

Proprio per questo è nata nel settembre 2010 Radio Studentessi, una radio dove curiosità e passione per la musica si uniscono a un piccolo tocco di simpatica follia. Radio Studentessi è uno spazio nuovo, creato appositamente da e per giovani svizzeri italiani disseminati sul territorio elvetico!

La radio, al momento, funziona seguendo un sistema di puntate che vengono pubblicate ogni giovedì sul sito radiostudentessi.ch. Ogni puntata presenta curiosità, reportage d'attualità, recensioni musicali, cinematografiche e

videoludiche, scenette e sketch, interviste a personaggi noti (se ci capita) o meno noti.

Per quanto riguarda la musica, la politica di Radio Studentessi è semplice: solo musica di gruppi della Svizzera italiana, che altrimenti non sempre hanno molte possibilità di mandare in onda i propri brani. Vorremmo poter essere un trampolino di lancio, ma alla peggio ci accontentiamo ben volentieri di mandare in onda della buona musica!

Il sito internet, che ha una struttura simile a quella di un blog, permette agli ascoltatori (sempre più numerosi) di partecipare attivamente alle attività della radio, dando loro la possibilità di commentare le puntate e di interagire, se lo desiderano, con noi.

Radio Studentessi è perciò una radio dalle molteplici sfaccettature, che ha tante facce quante le persone che la ascoltano e vi partecipano. Il Cuore della Radio batte ritmato dalla vita studentesca e perciò le puntate vanno in onda solamente durante i semestri universitari.

Ma a partire settembre, Radio Studentessi tornerà in scena per la terza stagione piena di sorprese e di follie per i suoi «ascoltatoressi» !

Ci sentiamo in onda!

www.radiostudentessi.ch
radiostudentessi@gmail.com





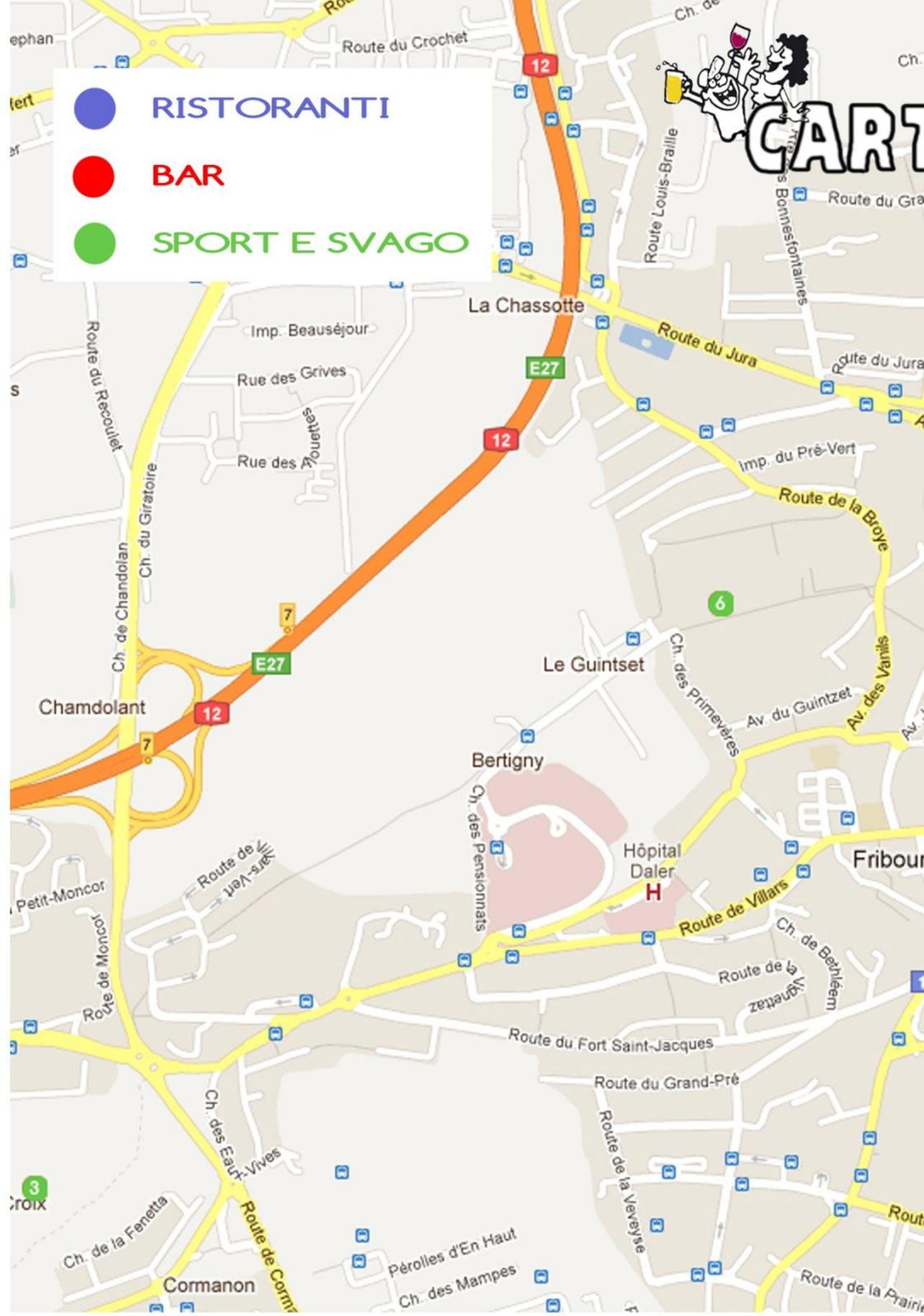
RISTORANTI



BAR



SPORT E SVAGO



La Chassotte

Chamdolant

Le Guintzet

Bertigny

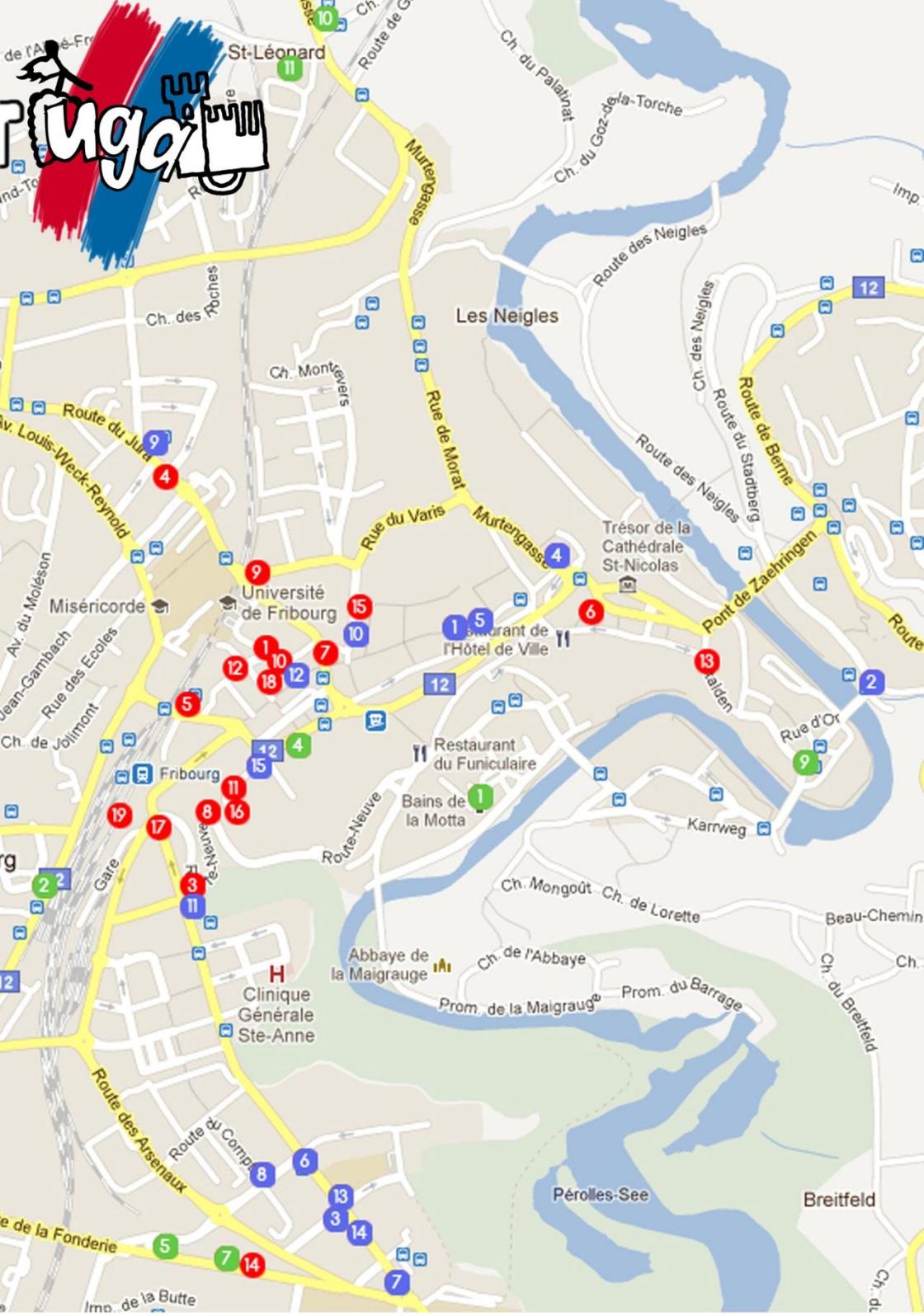
Hôpital Daler

Fribourg

3

Cormanon

Pérolles d'En Haut
Ch. des Mampes



St-Léonard

Les Neigles

Université de Fribourg

Trésor de la Cathédrale St-Nicolas

Restaurant du Funiculaire

H
Clinique Générale Ste-Anne

Pérolles-See

Breitfeld

Cartuga – La lista

Ecco qui l'unica e inimitabile guida ai posti piu IN di Friburgo, per non perdere mai l'orientamento!

Ristoranti (in blu)

N°	Indirizzo	Descrizione	Bus
1	Bindella Ristorante Rue de Lausanne 38-40 1700 Fribourg 026 322 49 05	Cucina tradizionale italiana di buona qualità.	3,5,7
2	Café de l'Ange Rue des Forgerons 1 1700 Fribourg 026 322 35 49	Carne sulla pioda e specialita vallesane.	4
3	Can Dersim Kebab bd de perolles 75 1700 Fribourg 076 322 50 67	Kebab (Döner e Dürum), Falafel, Döner Box, Pasta, nuggets, patatine. Porzioni abbondanti e ottimo servizio	a piedi /1,3,7
4	Hotel De La Rose Rue de Morat 1 1700 Fribourg 026 351 01 01	Comunemente chiamato "chez Dino". Pizzeria con specialità italiane. Dal lunedì al sabato a mezzogiorno varie pizze a 10.-	1
5	Le Chasseur Rue de Lausanne 1700 Fribourg 026 322 56 98	Ristorante per gli amanti della carne, senza dimenticare i piatti caratteristici di Friburgo.	3,5,7
6	L'étoile d'or bd de Perolles 59 1700 Fribourg 026 424 59 22	fast food, specialità di cucina asiatica da mangiare sul posto o da asporto	a piedi, 1,3 ,7

7	L'Imprevu Blvd de Pérolles 93 1700 Fribourg 026 422 16 71	Bar e ristorante. Menù per studenti e pollo al cestello. Perfetto per aperitivo il venerdì sera.	1,3
8	L'Isola Rue de l'Industrie 1 1700 Fribourg 026 422 24 53	Ristorante italiano con specialità sarde	1,3
9	Pizzeria le Grillon Route du Jura 13a 1700 Fribourg 026 322 81 27	Pizzeria con forno a legna, specialità italiane e menu del giorno. Piacevole terrazza esterna. Tutte le pietanze da asporto.	3,5
10	Pizzeria ristorante Molino Rue de Lausanne 93 1700 Fribourg 026 322 30 65	Pizza e cucina italiana. Sconti del 20% su presentazione della carta studenti	a piedi
11	Pizzeria San Marco SA Boulevard de Pérolles 18 1700 Fribourg 026 322 55 57	Pizza, buffet a gogo di pasta e pizza al lunedì e martedì sera a 12.90. Possibilità di riservare via internet sul sito http://www.san-marco-fr.ch	1,3,7
12	Restaurant du Midi Rue de Romont 25 1700 Fribourg 026 322 31 33	Fondue e specialità casearie della Gruyère	a piedi
13	Restaurant le Commerce Boulevard de Pérolles 69 1700 Fribourg 026 424 04 14	Ambiente popolare, cinese a Gogo e magnifiche giraffes di birra! Ideale per una serata tra amici.	1,3,7
14	Restaurant Mirabeau Bd de Perolles 1700 Fribourg	piccolo ristorante vicino l'uni di perolles, ideale per mangiare una buona pizza a soli 10 CHF.	1,3
15	Ristorante Gemelli Grand'Places 10 1700 Fribourg 026 321 59 10	Ristorante in ambiente raffinato. Specialità italiane e ottime pizze preparate nel forno a legna.	a piedi

Bar (in rosso)

1	Antidote Rue du Criblet 11 1700 Fribourg 026 323 15 70	Bar lounge molto discreto. Ottimi cocktails e una lista interminabile di shots tutti da gustare. Aperto dalle 20:00 alle 03:00.	a piedi
2	Café Glacé bd. De perolles 18 1700 Fribourg 026 321 51 77	caffè, tè, cioccolate calde, frappé, gelati casalinghi, succhi di frutta e conigli gelati	
3	Café la source bd de perolles 18a 1700 Fribourg 026 321 29 90	Specialità di caffè Arabica, Caffé Jamaica Blue Mountain (macinato sul momento), cioccolate "La Source" aromatizzate, Grande scelta di spremute fresche di frutta/verdura, birre appenzellesi, Ristorazione creativa e fresca dal mercato, WIFI	a piedi
4	Café Nargile Route du Jura 13a 1700 Fribourg 026 322 08 22	Narguilés (pipe ad acqua) con multipli aromi. The, café ed altre specialità turche. Arredamento molto confortevole con divanetti in puro stile orientale. Aperto dalle 14:00	3,5
5	Café Restaurant Le XXe Avenue de Tivoli 3 1700 Fribourg 026 323 21 50	Bar in ambiente studentesco, musica dal vivo, serate DJ, varie bevande e Wi-Fi	a piedi
6	Chez Clément Grand-Rue 65 1700 Fribourg 076 768 91 52	Irish Pub. Birre, whisky e tequila	1
7	Cuba Bar Café Fribourg Rue de Romont 1 1700 Fribourg 026 321 28 38	Wi-Fi, varie bevande, cocktails e musica	3,5,7
8	Lapart Grand-Places 14 1700 Fribourg 026 321 53 50	Bevande, Wi-Fi e aperto fino a tarda notte	a piedi

9	Le Mondial Rue de l'Hôpital 39 1700 Fribourg 026 321 27 72	Ideale per chi vuole andare a bere qualcosa tra una lezione e l'altra ma anche per un buon pranzetto/cenetta	3,5
10	L'étude Rue du Criblet 13 1700 Fribourg 026 322 66 06	Varie bevande e cocktails, aperto fino alle 3h00	a piedi
11	Paddy Reilly's Irish Pub Grand-Places 12 1700 Fribourg 026 321 18 28	Birra, varie bevande e tanta musica al secondo piano	a piedi
12	Piccadilly rue du temple 5 1700 Fribourg 026 322 23 79	bar con calcetto, freccette, e altri giochi da bar	a piedi
13	Restaurant du Belvédère et Mouton Noir Grand-Rue 36 1700 Fribourg 026 323 44 08	Diverse qualità di birre, grande terrazza relax, adatto per la stagione estiva	2,6
14	Restaurant Le Quai Route de la Fonderie 6 1700 Fribourg 026 424 22 23	Musica e bevande varie la sera e in più snack a mezzogiorno	1,3,7
15	Restaurant Populaire Rue Saint-Michel 9 1700 Fribourg 026 321 51 06	Ristorante studentesco con varie bevande, snacks e gustosissimi piatti. Lunedì sera i famosissimi "Lundi Popu" a prezzi stracciati dalle 18h00 fino alle 24h30	3,5,7
16	Roadhouse Grand-Place 1700 Fribourg	Musica e bibite di ogni genere.	a piedi

17	Rock Café Fribourg SA Boulevard de Pérolles 1 Case postale 1701 Fribourg 026 322 12 80	Locale con serate DJ, cucina calda con menu del giorno, varie bevande, aperto tutti i giorni fino alle 3h00, e se l'ambiente è ideale anche fino alle 4h00	a piedi
18	TM Café + Talw Wine Rue de Romont 29-31 1700 Fribourg 026 321 53 81	Bar lounge, Wi-Fi, varie bevande, ampia scelta di vini, serate DJ e jazz e, nella stagione estiva, grande terrazza panoramica su tutta Friburgo.	a piedi
19	Ancienne gare av. De la gare 3 1700 Fribourg	Musica, bevande varie e snack.	a piedi

Sport e svago (in verde)

1	Bains de la Motta Chemin des Bains 8 1700 Fribourg 026 322 38 13	Piscina all'aperto	4
2	Billard Diana Café Avenue du Midi 9 1700 Fribourg 026 422 12 90	Biliardo, calcetto e bar (tenetelo come ultima risorsa)	5
3	Bois de Belle Croix Boix de Belles Croix 1752 Villars-sur-Glâne	Acquedotto di Villars-sur-Glâne. Grill, fontana e parco giochi a disposizione di tutti (ritrovo grigliate UGA), pista finlandese sottobosco	2
4	FriBowling SA e laser district Rue Saint-Pierre 6 1700 Fribourg 026 323 22 22	Bowling americano, biliardo, freccette, calcetto e bar. Da quest'anno nuovo lasergame	1,2,3,4,5,6,7
5	Fri-Son Rte de la Fonderie 13 1700 Fribourg 026 424 36 25	Locale per concerti e serate live!	1,3,5,7

6	Guintzet Promenade du Guintzet 1700 Fribourg	Tennis, Beach Volley, Calcio, Rugby, Tiro con l'arco, Parco giochi	6
7	Mythic Rue de la fonderie 1700 Fribourg	Discoteca	1,3,5,7
8	Piscine du Levant Route de l'Aurore 5 1700 Fribourg 026 466 15 35	Piscina coperta	5
9	Restaurant les Tanneurs Place du Petit-Saint- Jean 7 1700 Fribourg 026 322 34 17	Serata giochi di società, al primo mercoledì di tutti i mesi (tranne pausa estiva)	4
10	Patinoire st. leonard / BCF Arena allée du cimetière 1 1700 Fribourg	pista di ghiaccio di Friburgo. È qui che vedrete le partite di hockey adesso	1
11	Stade st leonard Chemin de l'Abbé- Freeley 6 1700 Fribourg	campo da calcio, pista per corsa e campi da tennis	1

(Si avvertono i gentili lettori, che il contenuto di questo articolo può non essere gradito da corvidi e sostenitori della colorazione binaria dei primi apparecchi catodici. In caso appartenete a questa categoria, vi consigliamo come alternativa alla lettura dell'articolo un bagnetto nella Sarine o una partita a carte 10 metri dietro l'Ancienne Gare)



INVICTUS AMBRI

PERCHÉ ABBIAMO BISOGNO
DI FAN CON VÖIA DA FAN!



Ciao Puccetti, Purcelli e Pucciosi,

Come sapete, nel nostro caro e vecchio cantone ci sono due squadre di Hockey su ghiaccio (diciamo due per par condicio) che non di rado si ritrovano a giocare alle nostre latitudini, che sia qui a Friburgo o nelle vicine Berna e Bienne. Come potete aver capito dal titolo, queste righe trattano dell'unica vera squadra del Ticino. Quando l'Hockey Club Ambri Piotta si trova dalle nostre parti, abbiamo notato che c'è sempre uno zoccolo duro di aficionados che la segue fedelmente.

Alla fine delle partite, dopo birra, applausi, birra, cann...zoni, birra, ecc., ci si ritrova sempre distrutti ma felici. Nonostante nelle ultime stagioni la nostra squadra del cuore sia stata avara di risultati positivi, non ci siamo mai dati per vinti. Il nostro tifo è indomabile e la nostra voce è invincibile... **INVICTUS!** 'Siamo noi i capitani della nostra

anima, siamo noi i padroni del nostro destino' (William Ernest Henley - 1875)

Con questa convinzione di non essere mai battuti, nonostante il risultato, abbiamo deciso di fondare un fan club ufficiale con sede a Friburgo: l' INVICTUS AMBRI.

L'obbiettivo del Fan Club è principalmente quello di andare a vedere le partite in buona compagnia e di sostenere moralmente ed economicamente l'Hockey Club Ambri Piotta, inoltre diverse attività saranno organizzate nel corso della stagione per rinsaldare i rapporti d'amicizia all'interno del Fan Club.

Se siete dei fan sfegatati, dei semplici simpatizzanti o se avete soltanto voglia di seguire l'Ambri in allegra compagnia, non esitate a diventare parte della famiglia! L'iscrizione costa un minimo di 20.- a stagione, tutti i soldi saranno devoluti all'Ambri e i soci potranno usufruire di riduzioni sul materiale del Fan Club (magliette, felpe, sciarpe, etc.).

Se siete interessati, potete trovare ulteriori informazioni sulla nostra homepage (<https://sites.google.com/site/invictusambri>) oppure contattarci sia tramite e-mail (invictusambri.contact@gmail.com) che telefonicamente (Presidente Luca Piezzi: 077 423 84 17 o Segretario Filippo Buzzini: 079 475 26 49).

Hasta la Baldoria Siempre e forza Ambri!

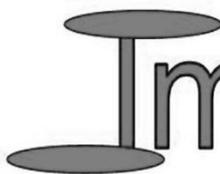
Filippo Buzzini

Tutte le mattine caffè a 2fr. fino alle 11h

Pizze a prezzi attrattivi!

Tutte le pizze da asporto a 10.-

Chinoise a gogo 25.-

 **ImprévuCafé**
Pérolles 93
1700 Fribourg

Personale simpatico e disponibile
(soprattutto il proprietario!)

Happy hour il venerdì sera con birra a 2fr.

Blocco dello scrittore

Eccomi qui. Nuovo anno, nuova edizione del Luganiga, solito problema: cosa scrivere? Devo dire che questa volta veramente non ho idee. Sono parecchie ore ormai che fisso questo foglio bianco sperando che si riempia da solo o che perlomeno mi dia un segno, un indizio sulle parole che vorrebbe contenere, ma niente, continua a fissarmi con la sua faccia pallida e inespressiva. Perché? Da quale strana ed esotica patologia sarò mai affetto?

Se lo chiedete a Dr. House probabilmente vi dirà che è Lupus (deve essere una malattia sponsorizzata, la tira fuori ogni volta...) ma se lo chiedete a me, vi dirò che probabilmente ho solo il cosiddetto “blocco dello scrittore”; o almeno credo. In effetti, andando per logica, per avere il blocco dello scrittore dovrei prima di tutto essere qualificato come tale, non credete?

Ma boh, per questa volta lasciamo da parte queste sottigliezze anodine. Tanto non farete la spia, vero?

Concentriamoci piuttosto sul vero problema qui: devo riempire questi due minuti della vostra



vita. Potrei riempirli con una bella barzelletta, o con un qualche racconto interessante che parla di mondi lontani, bellissime principesse e baldi eroi o piuttosto cercando di risolvere l’ennesimo mistero, come ho fatto nelle ultime due edizioni.

Mica facile decidere. Potrei quasi dirvi di scrivermi a engi@uga.ch in caso qualcuno di voi avesse qualche valido consiglio da darmi al riguardo, ma penso che costituirebbe un paradosso temporale visto che dovrei ricevere il vostro parere un buon mesetto prima di averlo chiesto, e che se l’avessi ricevuto non

avrei dovuto chiederlo e quindi non me l'avreste spedito. Lo so, sono concetti che sconquassano i neuroni (oltre che il continuum spazio-tempo).

Direi che anche questa opzione quindi è da scartare. Sapete cosa faccio allora? Chiedo a zio Google cosa potrei fare per farmi passare questo blocco e trovare l'ispirazione; in fondo lui sa tutto, no? Vediamo un po' cosa mi dice... "Iniziate a scrivere comunque". Uhm, bella forza... scrivere cosa? Comincio a schiacciare tasti a caso sulla tastiera come se fossi una specie di primate in preda ad una crisi epilettica per poi cercare un senso in quello che ho scritto? Naaa

Secondo consiglio: "scrivete qualcos'altro". Beh che dire, i consigli utili si sprecano -.- Se non altro ho la conferma che la possibilità scritta qua sopra non va.

Riproviamo va! Terzo consiglio "trovate degli impegni inderogabili". Buona idea.... Peccato che stia già pensando a questo al posto di studiare per gli esami che ho fra due settimane. Bocciata pure questa.

Ultima proposta, magari è quella buona: "leggete un libro". Beh, questa sembra avere un potenziale già più elevato delle altre. In effetti leggendo potrei trovare l'ispirazione che sto cercando e riuscire a sbloccarmi!

Bom, deciso! ci provo! Quindi adesso vi lascio e me ne torno a casina. Ciaooo belliiiiii

Engi

PS: guardate l'orologio. I due minuti sono passati! :-D

Dalla Romandia al Ticino... una parola alla volta

Eccomi qua davanti a questo foglio bianco cercando un'idea per un articolo che devo scrivere. Non è una cosa facile. E' un po' come quando devi scrivere un tema e non hai idee di cosa dire. L'angoscia del foglio bianco! Ed allora pensi e ripensi a cosa raccontare, cosa scrivere... E più ci pensi, meno idee hai. Ti sembrano tutte poco interessanti, inutili da scrivere... Ma ad un certo momento, sei comunque obbligata a scrivere qualcosa e quindi, ti butti... sperando che piacerà... che non sarà troppo un disastro... Beh, ecco... adesso mi butto... chiedo però la vostra indulgenza...

A Friburgo da ormai cinque anni, ho potuto scoprire cose interessanti; prima di tutto, le feste ticinesi... Ma non è facile arrivare in mezzo a tutti questi ticinesi che festeggiano assieme, sembrano conoscersi tutti... E tu, sei lì, da sola, conoscendo tre o quattro persone al massimo e soprattutto, senza conoscere una parola d'italiano! E queste tre o quattro persone che conosci parlano con altri in italiano, e tu non capisci niente... Allora pensi che forse, non sei dove dovresti essere... Forse dovresti andartene e tornare alle piccole serate tra vallesani... ma poi... sono talmente divertenti queste feste... Vorresti tornarci ancora... e quindi, ti decidi ad imparare questa lingua sconosciuta... da sola. Di certo non sarà facile, ma dopotutto sai che ti porterà nuove conoscenze, nuovi amici e tante quelle belle serate da passare assieme. E poi, ti compri qualche libro di grammatica, cercando di studiare... ma boh, è così noioso e soprattutto non ti aiuta tantissimo a parlare... ok, sai come si deve coniugare tal verbo, come usare tal parola, ma... come faccio una frase??? Imparare i vocaboli? Ma è così noioso... Allora, un giorno ti butti (ed hai la bella idea di dire ad un amico, "se parlo in francese, fai finta di non capirmi") e cominci a parlare in italiano... ma un italiano divertente, con tante parole italianizzate ed un accento da far schifo che fanno ridere gli amici. Ma dopo,

continui comunque (eh già, faceva finta di non capirmi, quindi, per forza!) e migliori. E poi, un giorno ti senti veramente parte del gruppo di questi studenti che sanno far festa come si deve. E no, alla fine, non è stata un'impresa così difficile. Anzi, è quasi stata facile, anche se, ogni tanto, ti capita di usare parole strane e che il tuo accento e la pronuncia non sono giusti e che quello o quella con cui parli ti guarda stranamente lanciando un "ma tu non sei ticinese..."

Lily



Mythic
www.mythicclub.ch **bar & club**

LA VALLE DI BLENIO E IL PARC ADULA:

UN PROGETTO PER RAFFORZARE LA SUA VOCAZIONE DI "PONTE CULTURALE"¹⁶

La Valle di Blenio, chiamata anche Valle del Sole per la sua morfologia di origine glaciale ad "U" che conferisce una buona insolazione ai villaggi adagiati nel fondovalle, è forse il distretto del Ticino più discosto, trovandosi nel nord-est del Cantone, sulla via che porta al Lucomagno (dal latino *lucus magnus*, "grande bosco", riferito probabilmente alla Selva Secca, la foresta di pini cembri nella zona di Acquacalda).

Dopo un po' di etimologia, qualche dato: il distretto di Blenio, con la sua superficie di 360 km² rappresenta più di 1/10 del territorio ticinese, conterà dall'anno prossimo, a processo aggregativo completato, tre comuni (all'inizio erano 17), Serravalle, Acquarossa e Blenio, per un totale di circa 6000 abitanti.

La Valle di Blenio, per la sua collocazione geografica, è una terra ricca di tradizioni, ad esempio le milizie napoleoniche di Leontica, Ponto Valentino e



Aquila prossime a festeggiare il bicentenario di presenza, e di particolarità, soprattutto linguistiche (il dialetto dei villaggi bleniesi, dove si trova la più alta percentuale di dialettofoni del Cantone, è molto influenzato dal vicino idioma romancio, il Sursilvan), ma non solo: infatti questo distretto si trova anche sul crocevia di due Cantoni, il Ticino e il

Grigioni, e di due Svizzere, quella italoфона e quella romancia (a nord del Lucomagno si estende la Surselva, la regione romancia più grande per territorio e popolazione), formando una sorta di "ponte culturale" fra queste regioni, una vocazione che potrebbe essere valorizzata dal progetto di parco nazionale (il secondo in Svizzera, qualora venisse realizzato), il Parc Adula.

¹⁶ Un articolo analogo è consultabile su www.unifr.ch/spectrum

Già, il Parc Adula. Se ne parla molto, e di solito in male, il che non è proprio un bene, ed è quindi meglio fare un po' di chiarezza. Il progetto Parc Adula è iniziato nel 2000 ed è ora entrato nella fase istituzionalizzazione: si stanno cercando le modalità per realizzarlo, tenendo conto dei desideri di tutti, attraverso l'elaborazione della "Carta" del Parco, ossia il suo regolamento, testo che sarà messo in votazione nei Comuni interessati nel 2014-2015. Il Parc Adula, che si svilupperebbe attorno alla montagna dell'Adula, con i suoi 3402 msm la più alta del Ticino, avrebbe una superficie di circa 900 km², ma di cui già oggi ben più di un terzo è area protetta di importanza federale, e interessa le regioni grigionesi di Surselva, Viamala, Moesano e il distretto ticinese della Valle di Blenio, di cui la particolarità e il ruolo di "ponte culturale" dovrebbero essere rafforzati nel quadro del progetto Parc Adula.

Il Parc Adula permetterebbe inoltre una migliore valorizzazione del patrimonio naturale, artistico e architettonico della Valle: i rustici dovrebbero trovare uno sfruttamento in armonia con il paesaggio circostante grazie alla collaborazione con Blenio Tour Rustici, e la scoperta delle bellezze naturali e paesaggistiche dovrebbe accompagnarsi maggiormente a quella della cultura e della storia del distretto, rappresentate dalle numerose chiese romaniche di cui diverse monumenti nazionali, dalle rovine del castello di Serravalle, dall'antica fabbrica di cioccolato Cima-Norma, e da altre preziose testimonianze, come le Autolinee Bleniesi, eredità della centenaria ferrovia Biasca - Acquarossa (la *Stravachina* per i bleniesi e la *Sonnentalbahn* per i turisti tedeschi) festeggiata quest'anno con un'esposizione temporale al Museo di Blenio a Lottigna, un ampio articolo sulla rivista svizzera "Eisenbahn Amateur" (6/2011) e il libro di Marco Marcacci e Fabrizio Viscontini, *La Valle di Blenio e la sua Ferrovia: l'ingresso nella modernità*, Salvioni Edizioni, 2011.

Per rendersi conto di tale ricchezza è consigliabile recarsi sul posto, ma per una scoperta "a distanza" il mensile "Voce di Blenio" è già un buon inizio, poiché da ben quarant'anni offre ai suoi lettori interessanti rubriche che riguardano la storia, la lingua, la cultura della Valle: buon lavoro!

Alessandro Ratti

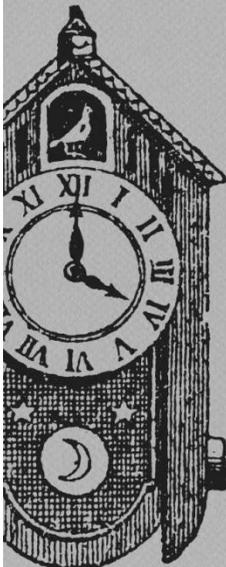
Dopotutto, sempre il miglior caffè in città

- Specialità di caffè Arabica
- Caffè Jamaica Blue Mountain (macinato sul momento)
 - le cioccolate "La Source" aromatizzate
- Grande scelta di spremute fresche di frutta/verdura
 - Le nostre birre appenzellesi
- Ristorazione creativa e fresca dal mercato
- WIFI

INSOMMA: per il piacere della buona qualità anche in piccole quantità.



Café La Source, Bd de Pérolles 18a, 1700 Fribourg, Tel. 026 321 29 90



le Café du

BELVÉDÈRE

WWW.CAFE-BELVEDERE.CH

MARS - OCTOBRE

LUNDI-JEUDI 13H-23H30

VENDREDI 13H-3H

SAMEDI 11H-3H

DIMANCHE 13H-23H

GRAND-RUE 36

1700 FRIBOURG

026 323 44 07

NOVEMBRE - FEVRIER

LUNDI-JEUDI 14H-23H30

VENDREDI 14H-3H

SAMEDI 11H-3H

DIMANCHE 13H-20H

LA PLUS BELLE

TERRASSE

AZIMUTALE

DE CE COTE-CI DE L'OURAL

ATGABBES – Due testimonianze, un’esperienza unica

Voglio parlarvi di un mondo che si potrebbe definire in mille modi e anche di più, un mondo colorato, un mondo strano, un mondo unico, un mondo diverso, un mondo mascherato, ... un mondo speciale!

Sono ormai sette anni che ogni estate mi ci trasferisco per due settimane. È paragonabile a un’isola che non c’è. Non è il luogo che è importante e nemmeno il tempo o la meteo. Sono loro che ti danno l’energia per vivere una magica esperienza.

Ma di chi stiamo parlando? Siamo in trenta persone. Uno più, uno meno. Tutti con lo stesso obiettivo, passare quindici giorni spettacolari, tra passeggiate, nuotate, lavoretti, cantate, ballate, suonate, e chi più ne ha più ne metta. Ci si trucca, ci si traveste, si visitano posti nuovi e altri conosciutissimi ormai diventati tradizione. Si improvvisano concerti nelle piazze, si costruiscono barchette e si fanno le conseguenti gare nel fiume più vicino alla casa che ci ospita.

Siamo diventati dei professionisti nel canto, nel ballo, nella recitazione e nella produzione di pane. ☺

Vi spiego meglio, si tratta di una colonia organizzata dall’associazione luganese ATGABBES.

Le trenta persone citate sopra si dividono in una dozzina di “ragazzi”, che tanto ragazzi non lo sono più, ma a noi piace vedere il loro lato giovane che ci porta tanta allegria, e sono portatori di handicap medio-gravi, mentre le restanti venti persone sono monitori e aiuti (per questione di responsabilità i minorenni sono considerati aiuto-monitori) che si impegnano per organizzare attività di vario genere e per far passare una splendida vacanza ai nostri splendidi ragazzi!

Come detto in precedenza, queste due settimane hanno come scopo quello di far trascorrere al meglio la vacanza dei nostri ospiti (che sono sempre i mitici

dodici!), ma al contempo anche noi monitori instauriamo un legame inscindibile tra di noi e con i nostri ragazzi!

Tutto ruota intorno a noi trenta, il mondo “reale” per noi non esiste praticamente più, è solo un supporto per svolgere al meglio le nostre attività.

Quello che ci serve lo troviamo tra di noi, ognuno possiede delle doti che condivide con il resto del gruppo: c’è chi cucina bene e ci prepara dei piatti squisiti, quelli che suonano qualche strumento ci deliziano con un po’ di musica, altri che sono bravi a recitare ci raccontano delle storie e ci trasportano in molti altri mondi stupendi, le persone brave manualmente ci aiutano a decorare al meglio il nostro giaciglio, o ci rilassano con un delizioso massaggio rigenerante, ... insomma ognuno nel suo piccolo dà una mano per rendere migliore il nostro pianeta, che scherzosamente due anni fa abbiamo soprannominato “sciallanzius beta ottantuno”.

La mia esperienza è iniziata perché un’amica mi chiese di partecipare insieme a lei, ma da parte mia non c’era troppa motivazione, posso solo dirvi che ora sono la veterana del gruppo e che la mia scelta universitaria è stata fatta anche in base a questi ultimi cinque-sei anni in cui ho partecipato a questa colonia.

Personalmente vi posso dire che è qualcosa da provare almeno una volta nella vita, se poi non piace, bè ci si ha almeno provato. Trovo sia un’esperienza arricchente: i giorni passati con queste persone ti fanno vedere in modo diverso la vita e le piccole cose che ci offre.

Si imparano sempre cose nuove stando a stretto contatto con altra gente, che magari sembra totalmente diversa da te, ma che in fondo non lo è nemmeno poi così tanto.

E magari è proprio quella persona che sembra non possa darti più di quel tanto, che in realtà ti apre il cuore e ti fa imparare ad amare la vita!

Se vuoi saperne di più su questo magico mondo chiamato “colonia” puoi andare su www.atgabbes.ch e lì troverai alcune informazioni sull’associazione che ci permette di vivere esperienze formidabili! 😊

Mi sono dimenticata di dirvi la cosa più importante: noi siamo la mitica colonia Nuvolari!

Nadia

CAFÉ

GLACES



GLACÉ

ARTISANALES

Venite per un piacevole gelato nella prima gelateria di Fribourg.
Gustate le nostre specialità :

**caffè, tè, cioccolate calde, frappé, gelati casalinghi
succhi di frutta e conigli gelato**

Consumazione sul posto o da asporto

Bd. de Pérolles 18, 1700 Fribourg
Tel 026 321 51 77

L'AVVENTURA DELLE COLONIE INTEGRATE

Mentre riflettevo gasatissima su quello che avrei voluto scrivere in questo articolo, mi sono resa conto che gli argomenti interessanti dei quali avrei voluto volentieri parlare erano molti. Poi ho pensato che questo giornalino sarebbe arrivato nelle mani di molti studenti universitari Ticinesi. Quindi ho deciso di sfruttare quest'articolo per far conoscere a tutti voi la mia esperienza estiva e nel contempo di farle un po' di pubblicità.

Dopo un intenso anno scolastico cosa c'è di meglio che spegnere il cervello, divertirsi, organizzare grigliate su grigliate con gli amici, partire per qualche meta lontana e approfittare del tempo libero per realizzare i nostri sogni? È un periodo che personalmente aspetto ogni anno con impazienza e al quale difficilmente rinuncierei. Adoro riempire le mie estati di emozioni forti da imprimere nella mia mente e nei miei ricordi.

L'esperienza che ho vissuto nuovamente quest'estate ha racchiuso in sé tutte queste caratteristiche: mi sono divertita, sono partita da casa e ho fatto qualcosa che non solo ha dato tantissimo a me stessa, ma ha nello stesso tempo illuminato i giorni di alcuni bambini, facendogli vivere qualcosa di diverso, nuovo ed emozionante.

Da quando sono piccola, prima come partecipante ed ora come monitrice, partecipo ad una delle numerose colonie integrate organizzate dall'associazione ticinese ATGABBES. In queste colonie adulti e bambini normodotati si ritrovano, giorno dopo giorno, a condividere numerose esperienze con persone portatrici di Handicap. Nella colonia nella quale partecipo come monitrice vi sono bambini dai 5 agli 11 anni e grazie alle attività che si svolgono durante il giorno e la sera, ogni bambino si ritrova a condividere vari momenti della giornata l'uno con l'altro.

Le attività sono varie: vengono organizzate giornate a tema, caccie al tesoro, pomeriggi in piscina, battaglie con i gavettoni, serate film e giochi, passeggiate e...chi più ne ha più ne metta! La vera forza che rende speciale questo genere di esperienza è che chi ha minori difficoltà in un determinato campo, si ritrova ad offrire il proprio aiuto a chi ne ha più bisogno. In questo modo viene a crearsi una collaborazione e un rispetto tra i bambini, che realizza un'unione e un'integrazione che difficilmente si verrebbe a creare al di fuori del contesto della colonia. Questi bimbi si affezionano inevitabilmente l'uno all'altro, cosa che senza ombra di dubbio succede anche a noi monitori/monitrici. Lo scopo primordiale di questo progetto è quello di far passare a questi ragazzi una settimana speciale, gioiosa e ricca di esperienze. Personalmente ogni anno, alla fine di ogni colonia, mi rendo sempre più conto di come a loro volta questi bambini diano moltissimo a tutti noi, arricchendo indirettamente le nostre giornate con una moltitudine di sensazioni ed insegnamenti.

In un'esperienza come questa, arrivi facilmente a capire quali siano le cose davvero importanti, capisci che la semplicità è una delle cose più belle che esistano e che a volte, è davvero più bello dare invece che ricevere. Vederli raggiungere certi obiettivi insieme, o vederli impazzire di gioia nel momento in cui, durante una caccia al tesoro, trovano finalmente la principessa rapita dal drago... beh, ti porta ad essere davvero orgoglioso di quello che fai, oltre che a riempire il tuo cuore di gioia. Ritorni a casa vitale, con un'altra luce e un'altra mentalità. Consiglio questa esperienza a tutti coloro che hanno voglia di mettersi in gioco e di vivere qualcosa di davvero unico e speciale!!

Aline

Fatti avanti!

Ti piace divertirti? Hai voglia di essere parte dell'organizzazione e poter dire la tua riguardo agli eventi UGA? Vuoi provare la soddisfazione di aver organizzato una festa ben riuscita? Allora prova a proporti per entrare nel comitato UGA!

Hai voglia di darci una mano alle feste una volta ogni tanto ma senza impegno fisso? Faccelo sapere! L'UGA molto spesso ha bisogno di volontari per fare un turno in cassa o a spingere birra un'oretta!

Uno dei nostri eventi ti è piaciuto particolarmente? Trovi che ci sia qualcosa da cambiare? Hai proposte? Non esitare, scrivici e dacci il tuo parere! Noi dell'Uga lavoriamo per voi, qualsiasi commento COSTRUTTIVO può tornare utile!

Hai voglia di condividere qualcosa con gli altri studenti di Friburgo? Ti piace scrivere o ti senti ispirato? Mandaci il tuo articolo, lo pubblicheremo nel prossimo Luganiga, il giornalino fatto dall'UGA per l'UGA!

Dove raggiungerci? Facile! "mail@uga.ch" oppure l'indirizzo "@uga.ch" di ognuno di noi (li trovi nella presentazione del comitato)

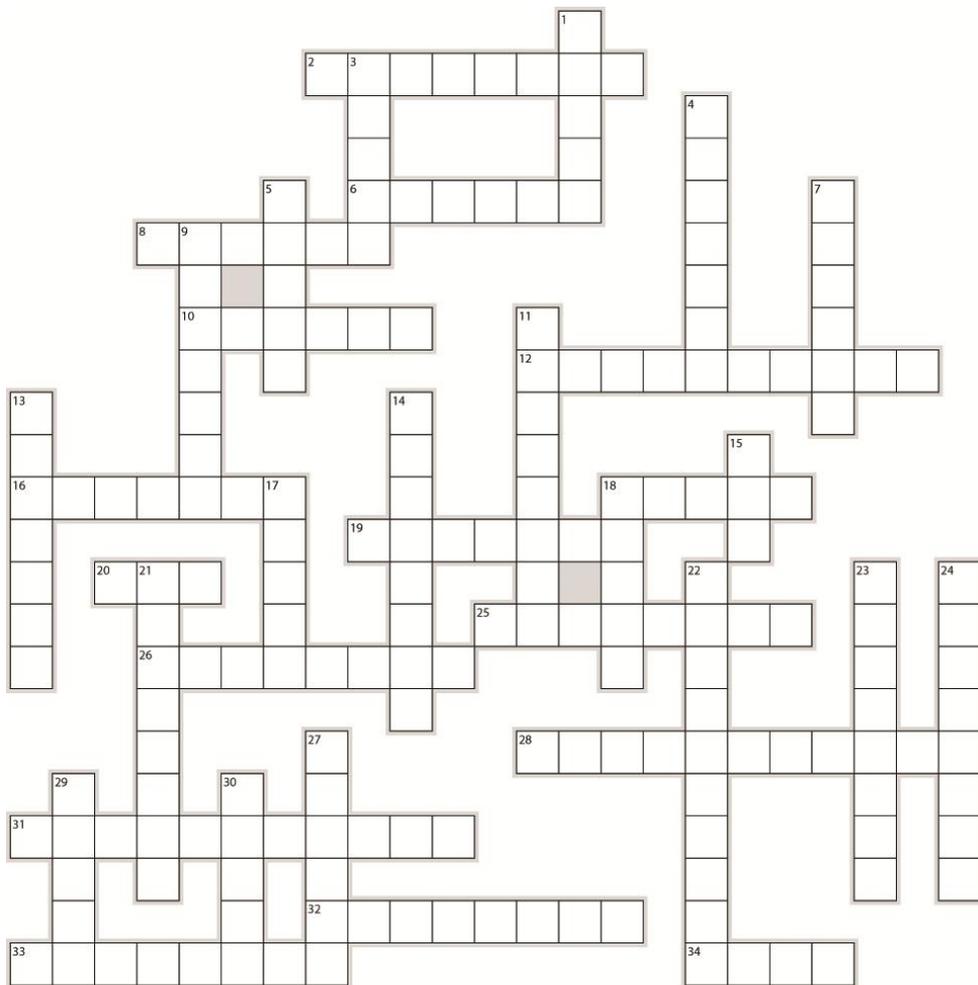
AVVERTENZA! Il testo seguente (sebbene non sia stato concepito a questo scopo) potrebbe essere frainteso e quindi non gradito da persone particolarmente religiose. Se fai parte di questo gruppo, passa direttamente alla pagina successiva

CREDO

Credo in una sola UGA, entità onnipotente, creatrice dello spasso e dell'allegria, di tutte le cose alcoliche e bucoliche. Credo in una sola associazione, l'UGA, unigenita figlia di Bacco, nata dalla Cardinal prima di tutte le birre: UGA da UGA, alcol da alcol, vinello da vinello, agitato, non mescolato, della stessa sostanza del mosto; per mezzo di Lei tutte le cose sono state create. Per noi Ughini e per la nostra salvezza discese sulla Sarine, e per opera del malto e del luppolo si è incarnata nel boccale del Rock Café e si è fatta alcolista. Fu spinata per noi sotto Rumba DJ, fu servita e bevuta. Alla terza canette è svenuta, secondo gli Statuti, è tornata a casa e siede diritta sul cesso. E di nuovo verrà in quel locale, per sconfiggere gli astemi e i gestori, e la sua sbornia non avrà fine. Credo nell'UGA, che è Signora e dà la vita, e procede dall'Irish al Quai. Con la Lepontia e la Students è adorata e glorificata, e ha parlato per mezzo del Comitato. Credo nell'UGA, una, santa, alcolica e altruista. Professo un solo aperitivo per il perdono delle cazzate. Aspetto la ricostruzione del mio fegato e la vita della festa che verrà. Amen.

CruciUGA!!

Ecco ancora una volta l'immane cruciverba UGA! Ricco premio come sempre per chi per primo ci invierà la soluzione a mail@uga.ch! (mandaci una scansione o la lista numerata delle parole trovate).



Definizioni

Orizzontali:

2. Un'associazione di cui avrai letto qualcosa...
6. A Friburgo le vedrai spesso
8. L'hai lasciato per un po'
10. Piazza di Friburgo dove si svolge il mercato il mercoledì mattina
12. Ogni tanto ci devi pure andare...
16. Ti propone tanti posti interessanti
18. C'è sia a Mendrisio che al Rock Café
19. Il giovedì sera al mythic
20. Tre lettere per portarti in giro per il canton Friburgo
25. Valle o squadra nemica
26. "Perché l'è pusee bel da quel original", si svolgerà probabilmente a marzo
28. Quest'anno l'uga lo diventa
31. Università di Friburgo
32. Era nata qui a Friburgo nel lontano 1788
33. È sempre pronto a prepararvi feste
34. Associazione Generale degli studenti di Friburgo

Verticali:

1. Te ne proponiamo qualcuna
3. Ci passi tanto tempo due volte in un weekend
4. Ci vai per guardare un film
5. A st-Leonard la troverai.
7. La valle del sole
9. Quelli che, al venerdì pomeriggio vanno all'...
11. Non è sicuro
13. Santo protettore di Friburgo
14. Ce l'hai in mano
15. Lungo periodo
17. A Friburgo è molto calcarea
18. Un binario famoso
21. Alla sua festa, non dimentica mai d'invitare la pioggia
22. Stai scaldando i neuroni per risolverlo
23. Specialità della Gruyère
24. Può rivelarsi molto utile qui a Friburgo
27. Quello dello scrittore per esempio
29. È sempre gradito
30. E' gratis all'aperitivo

LAPART

lifestyle



Come a casa nostra

Piu di 100 shots alla carta

I migliori Mohito e Cap della citta

Aperto dal lunedì al sabato dalle 16 alle 3

DJ nel week-end & Wi-Fi gratuita

www.lapart.ch

Grand-Places 14 -1701 Fribourg - case postale 923 - tél 026 321 53 50