

Luganiga n°14: I 20 ANNI DELL'UGA!

1993

2013

UGA
20
anni!

Anno 2013/14

EDITORIALE

Benvenuti al numero 14 di questo nostro Luganiga!

Come sentirete ripetervi un sacco di volte nei prossimi mesi, questo semestre l'UGA compie 20 anni!

Anche la copertina del nostro Luganiga è dedicata a questo avvenimento: l'immagine (che è il nostro logo speciale) è infatti un mosaico composto da oltre 3000 foto raccolte negli ultimi 10 e passa anni durante gli eventi e feste UGA. Se guardate attentamente potreste anche riconoscere qualcuno!

In questa edizione troverete l'immane "Saluto del Presidente", un sacco di articoli interessanti scritti dai membri del ComitUGA e da aiutanti esterni, una mappa dei posti "in" di Friburgo e soprattutto dei giochini da fare durante le lezioni il tempo libero.

Inoltre, ci sono ben due concorsi che vi permetteranno di vincere delle entrate gratuite alle feste, se siete veloci abbastanza da completarli per primi!

Che altro dire? Buona lettura!

Paolo "Berna" Bernasconi

 /UGA.Friburgo

 /uga_ch

 www.uga.ch



**FESTA FINO ALLE 4.30
DEL MATTINO E OLTRE!**

**FESTA FINO ALLE 4.30
DEL MATTINO E OLTRE!**

**BVD DE PEROLLES 1
1700 FRIBOURG**

026 323 15 05

**APERTO 7 GIORNI SU 7
BAR, RISTORANTE, MUSICA
RISTORANTE APERTO DALLE 11.00**

TUTTI I LUNEDÌ STUDENTS NIGHT

SOMMARIO

EDITORIALE	
IL SALUTO DEL PRESIDENTE	1
IL COMITATO 2013/14	3
IL CALENDARIO SA 2013	5
IL WEB NASCOSTO	7
GLI EVENTI "STORICI" DELL'UGA.....	9
UNA RIFLESSIONE SULLA NOSTRA MUSICA	13
SPORT: CROCE E DELIZIA.	15
UNA GUIDA PER I BAGORDI A FRIBORGO	17
QUESTIONI "TECNICHE".....	21
CARTUGA.....	23
LA MEMORIA.....	31
L'INFLUENZA CHE HANNO I (TELE)FILM SUI LIBRI	34
THEJOYPAD.CH.....	37
RICETTE!	39
SPAZIO AI GIOCHI (CONCORSO).....	43
CONCORSO LETTERARIO	47
ISCRIZIONE UGA: RINNOVO E NUOVI SOCI.....	48

IL SALUTO DEL PRESIDENTE

È sicuramente con immenso piacere che scrivo il classico “Saluto del Presidente”, anche se questo articolo ha sicuramente un sapore diverso, un valore aggiunto, essendo la mia presidenza in concomitanza con i 20 anni dalla nascita dell’UGA. Un traguardo sicuramente importante che forse pochi, a inizio degli anni ’90, avrebbero immaginato.

Questo “saluto” è certamente dedicato a coloro che diversi anni fa decisero di impiegare il loro tempo per creare e portare avanti qualcosa che oggi è sicuramente un grande pezzo della vita universitaria ticinese a Friburgo: con quasi 600 soci all’attivo è ormai ovvio il successo della nostra associazione.

Conoscendo bene il tempo e l’impegno che i membri del ComitUGA investono durante tutto il semestre per offrire ai soci eventi e feste, posso solo immaginare quanto sudore e fatica i primi comitati abbiano dedicato negli anni iniziali di questa associazione.

Ancora oggi, a vent’anni di distanza, come UGA cerchiamo di offrire sempre qualcosa in più rispetto al semestre precedente, di migliorare qualche aspetto e di rendere più piacevole e memorabile la vostra esperienza universitaria.

Con un po’ di fortuna, ogni anno, compiamo dei passi avanti in questa direzione.

Anche questo semestre abbiamo in serbo tantissime feste e attività che speriamo, oltre a piacervi, possano anche permettervi di conoscere nuove

persone che altrimenti, nei corridoi delle università o a lezione, sarebbero sicuramente state più difficili da avvicinare.

Sono fermamente convinto che lo scopo ultimo della vita universitaria e di conseguenza dell'UGA stessa sia proprio questo: creare dei legami, delle conoscenze e delle amicizie che possano durare una vita e che tra qualche anno –quando le nostre priorità saranno sicuramente diverse- potremo trovarci con gli amici che furono i nostri compagni di studio e ridere assieme dei differenti aneddoti.

Per quello che mi concerne, posso solo rallegrarmi delle persone che ho avuto il piacere di incontrare durante questa esperienza e sono fermamente convinto che certe amicizie non finiranno con l'ottenimento del titolo di studio ma proseguiranno e mi accompagneranno nel corso della vita.

Posso solo augurarvi la stessa cosa, sperando che l'UGA e le sue feste possano in qualche modo aiutarvi e indirizzarvi verso questo fine.

Per questa ragione e tante altre ancora, un grazie a tutti coloro che negli anni hanno contribuito a rendere l'UGA quella che è oggi.

*Il Presidente,
Paolo "Berna" Bernasconi*

IL COMITATO 2013/14



PRESIDENTE

Paolo "Berna" Bernasconi

Studente in economia al primo anno di Master, nato a Balerna nel 1990, è ormai da diverso tempo nell'UGA.

È un ragazzo aperto e al quale piace chiacchierare, ma soprattutto a cui piace fare festa. È anche l'autore delle email UGA che riceverete nel corso dell'anno e che tanto odierete!



VICE PRESIDENTE

Elisa "Elly" Nannini

Classe '90, arrivata a Friburgo l'anno scorso per studiare telecomunicazioni ed ora membro della mitica UGA.

Le piace chiacchierare e conoscere gente nuova. Ama fare festa, ma soprattutto andare agli aperitivi!



CASSIERE

Brian "Bri" Masucci

Brian Masucci, per gli amici "Bri", classe 1991. Ex studente di Psicologia che prima di impazzire si è reindirizzato in Management.

Egoista per ciò che desidera ma allo stesso tempo sempre in vena di socializzare e di "ribaltare" il locale.



CONTABILE

Elia Albisetti

Elia Albisetti, per gli amici "Albi", "Ellis", "Elvis" e altri 2000 soprannomi a caso... XD
Il "piccolo" del gruppo se così si può dire :)
Sempre pronto a far feste e non dice mai di no se si tratta di bere in compagnia :)



QUARTIERMASTRO

Gianluca Ortelli

Ex studente di matematica che dopo essersi accorto che non era ciò che voleva studiare (troppo teorico), ha deciso che a settembre inizierà economia aziendale (qualcosa di più pratico si spera). Sarà comunque sempre pronto ad organizzare qualcosa per passare una bella serata in compagnia.



SEGRETERIA

Alice "Alis" Buletti

Studente in psicologia nonché segretaria dell'UGA.
Divora libri come fossero biscotti, ama scrivere e appena lo studio glielo concede scappa a nuotare come una pazza in piscina o in Ticino dove possiede due cavalli.

IL CALENDARIO SA 2013

Ecco il calendario UGA per il prossimo semestre!

Per alcune feste è già stato deciso e quindi specificato il locale, mentre per le altre vi terremo informati tramite Facebook e email!

Lunedì 16 settembre:

- Journée d'accueil, la mattina all'università di Misericorde
- Aperitivo iniziale al Mythic dalle ore 19h00

Martedì 24 settembre: Sagra dell'UGA @Rock Café

Mercoledì 2 ottobre: Cena Sociale @Imprévu

Sabato 12 ottobre: Paintball

Mercoledì 16 ottobre: Beer Pass 3 (con Lepontia)

Mercoledì 20 novembre: Festa dei 20 anni UGA!

Giovedì 28 novembre: Terme serali a Charmey

Mercoledì 4 dicembre: Festa di Natale (con Lepontia)

A presto!

Tutte le mattine caffè a 2fr. fino alle 11h

Pizze a prezzi molto attrattivi
e se da asporto solo 10.- !!!

Chinoise a gogo 25.-

Tutti i piatti sono anche da asporto!



Personale simpatico e disponibile
(soprattutto il proprietario!)

Happy hour tutti i giorni dalle 16 alle 19h
con birra a 2.-

IL WEB NASCOSTO

Come studentessa di telecomunicazioni e, precedentemente, di informatica, ho deciso di scrivere un articolo che è collegato con l'argomento. La prima cosa che mi viene in mente è chiedervi se conoscete il deep web, ovvero il web invisibile, quella parte di Internet che non si può raggiungere con un indirizzo normale come con tutti i siti web. Se pensate che Internet sia solo ciò che vedete vi sbagliate, c'è molto, molto di più.

Il deep web è un abisso di informazioni che non è segnalato dai normali motori di ricerca, infatti, se lo si vuole raggiungere, bisogna conoscere i suoi indirizzi speciali. Non ha nulla a che vedere con l'Internet che si utilizza tutti i giorni, non esiste una vera grafica, solo miliardi di dati organizzati tra loro in modo ordinato. La sua grandezza potrebbe essere di circa 500 miliardi di dati contro uno o due miliardi trovati da Google. Il web nascosto è utilizzato dai governi e/o dalle organizzazioni internazionali per trattare i dati sensibili e anche i dati di Wikileaks passano da lì, ma esiste una parte del deep web chiamata darknet, ovvero la parte peggiore della rete, dove il contenuto è totalmente illegale. Infatti, vi si possono trovare (purtroppo) droga, documenti falsi, killer a pagamento, portali per pedofili, armi e chi più ne ha, più ne metta. Non è, ovviamente, un luogo nel quale navigare, nemmeno da visitare per curiosità, anche perché vista l'illegalità, nel darknet girano molti pirati informatici e, se non si nascondono proprie tracce, si può venire rintracciati.

Il gruppo di hacktivisti¹ Anonymous², nell'ottobre 2011, ha lanciato l'Operazione Darknet, ovvero una protesta contro i portali di

pedopornografia. Il gruppo ha hackerato un sito di questo genere chiamato "Lolita City", rilasciando circa 1.550 nomi utente provenienti dal sito. Anonymous ha anche dichiarato di aver disabilitato quaranta siti pedofili che utilizzavano la rete anonima Tor³. Nel 2012, il gruppo ha fatto trapelare i nomi degli utenti di un sito web sospetto di pedopornografia. Nonostante questa operazione, però, tutto è tornato più o meno come prima, anche se, grazie ad Anonymous, è stata portata a galla la rete di contenuti illegali.

Elisa

¹Parola che deriva da hacking e attivisti, dunque attivisti che utilizzano l'hacking per protestare.

²Singoli utenti o intere comunità online che agiscono anonimamente, le quali protestano per i diritti umani e le ingiustizie in generale sotto il nome fittizio di "Anonymous".

³Software con il quale si può navigare anonimamente.

GLI EVENTI “STORICI” DELL’UGA

Ogni anno ci sono degli eventi tradizionali che si ripetono e che sono ormai entrati a far parte della tradizione UGA.

Seppure le date possano variare di anno in anno (quelle di questo semestre sono confermate, salvo imprevisti), il periodo è più o meno sempre lo stesso. Quali sono dunque questi eventi imperdibili? Procediamo con ordine!

Attenzione: si tratta solamente di una descrizione preliminare delle attività! Per date, orari e dettagli riceverete nel corso dell’anno delle email, oltre agli aggiornamenti sulla nostra pagina facebook (UGA.Friborgo).

APERITIVO INIZIALE (16 SETTEMBRE 2013) E FINALE

Non si tratta di un semplice aperitivo, ma molto di più!

Stando alla formula introdotta di recente, l’aperitivo si svolge nel seguente modo: dalle 19h00 birra, vino bianco e cibo (perlopiù preparato dal comitato) sono offerti gratuitamente ai soci! In sottofondo una musica a volume contenuto, con luci soffuse, crea un piacevole ambiente dove chiacchierare e conoscersi meglio.

A partire dalle 22h00 invece la serata si trasforma in una festa (senza dover pagare!) vera e propria: la musica prende il sopravvento, le luci si spengono e i faretti colorati si accendono, dando un primo –piccolo– assaggio delle feste ticinesi a Friborgo.

Il primo aperitivo, che si svolge il primo lunedì dell’anno, è gratuito e riservato ai soci (possibilità di farsi soci sul posto).

LA SAGRA DELL'UGA (24 SETTEMBRE 2013)

Di tradizione al Rock Café, questa festa è particolarmente conosciuta per la sua difficoltà: anche i più forti bevitori sono messi alla prova.

Dalle 22h00 fino alle 05h00 la serata consiste in birra a prezzo ribassato, nocciolino e altre specialità (sorpresa di quest'anno!) e il tutto con buona musica e atmosfera festiva.

Come potrete immaginare, il nome è ispirato alla Sagra dell'Uva che si svolge nello stesso periodo (nel weekend successivo, nel caso di quest'anno) a Mendrisio.

BEER PASS (16 OTTOBRE 2013)

Giunti ormai alla terza edizione, la seconda volta in collaborazione con la Lepontia Friburgensis, questa festa interessa sempre a più gente: per un prezzo fisso potrete avere per tutta la serata birra gratuita!

Per attirare anche il pubblico femminile, dall'anno scorso sono state introdotte delle alternative alla birra come ad esempio Trojka Red Ice.

A dipendenza del locale queste offerte potrebbero cambiare, ma in ogni caso ricordatevi che pensiamo sempre a voi, dunque non sarete delusi! Sarete comunque informati in anticipo sui dettagli.

Per ragioni legali, i biglietti saranno disponibili solamente in prevendita (date e luogo a seguire).

EXTRA: FESTA DEI 20 ANNI UGA (20 NOVEMBRE 2013)

Ok, questa non è propriamente una festa ricorrente in quanto la prossima di questo tipo sarà fra 5 anni (quando la maggior parte di voi non sarà più qui).

Di recente (due anni fa) abbiamo festeggiato i 18 anni UGA con una festa in grande stile, molto apprezzata dai soci e non soci.

Quest'anno non sarà da meno: i 20 anni sono un traguardo importante e le sorprese saranno tante! Maggiori informazioni seguiranno presto.

LA FESTA DI NATALE CON LA LEPO (4 DICEMBRE 2013)

Anche questo evento è organizzato in collaborazione con l'altra associazione ticinese, la Lepontia Friburgensis. Si tratta di una festa di Natale che attira universitari (e non solo) ticinesi da tutta la Svizzera!

Non ci credete? Venite a dare un'occhiata e vi stupirete!

Per ragioni accademiche, in vista degli esami invernali (per la maggior parte delle facoltà a gennaio e febbraio), la festa si svolge a inizio dicembre in modo da permettere agli studenti di sfogarsi un'ultima volta prima dello studio.

Quest'anno sarà il 4 dicembre, anche se la location è ancora da definire.

IL RABADUGA (SECONDO SEMESTRE)

Il famoso Rabadan di Bellinzona si trasferisce a Friburgo: portate con voi i vostri costumi e soprattutto la vostra voglia di fare festa!

Anch'esso da tradizione al Rock Café, si rivela ogni anno una festa molto apprezzata e divertente. Le regole sono le stesse del carnevale: nessuno giudica come vi vestite e nessuno vi dice che siete "troppo ubriachi" (a dire il vero nessuno lo dice mai alle feste UGA).

Inoltre vivrete una sorta di *Walk of Shame* friburghese: recandovi alla festa nei costumi più assurdi, la gente vi fisserà non capendone la ragione.

Detto da uno che l'anno scorso era vestito da carcerato, vi assicuro che non passerete inosservati!

Paolo "Berna" Bernasconi

CAN-DERSIM Sàrl

Chez Murat

CARTE DE FIDÉLITÉ

- Dürum Kébab
- Döner Kébab
- Falafel
- Döner Box

Esclusiva a Friburgo: Kébab greco!

Boulevard de Pérolles 75 • 1700 Fribourg
Natel 076 332 50 67

Abbiamo anche diversi piatti da mangiare sul posto
o da portar via



Can Dersim kebab, aperto dal lunedì al sabato.

Vi auguriamo buon appetito e siamo felici di servirvi
con i nostri dieci anni d'esperienza



UNA RIFLESSIONE SULLA *NOSTRA* MUSICA

L'introduzione è una parte determinante di un articolo: se la si sbaglia, spesso la gente non continuerà a leggerne il seguito. In questo caso parliamo di musica e dunque le parole giuste sono ancora più difficili da trovare, ragion per cui ho scelto di cominciare con una citazione tratta da un film al quale sono particolarmente affezionato: *Radiofreccia*, di Luciano Ligabue.

"Invece le canzoni non ti tradiscono. Anche chi le fa può tradirti, ma le canzoni, le tue canzoni, quelle che per te hanno voluto dire qualcosa, le trovi sempre lì, quando tu vuoi trovarle. Intatte. Non importa se cambierà chi le ha cantate. Se volete sapere la mia delle canzoni, delle vostre canzoni vi potete fidare."

Vi do un po' di contesto nel quale sto scrivendo questo articolo: università pressoché deserta, freddo e vento assurdo nonostante sia estate, ma soprattutto cuffiette nelle orecchie con musica direttamente dalla mia *playlist* speciale, quella della "buona musica" o meglio della musica con la quale sono cresciuto. Canzoni che non mi stancherò mai di ascoltare perché hanno voluto dire tanto: già, perché la musica ci parla, o forse siamo noi a darle voce e con essa un significato particolare. Fatto sta che speciale lo è. A ognuno la sua musica, ovviamente: dipende dalle esperienze e dalle emozioni, infatti la stessa canzone difficilmente vorrà dire la stessa cosa per due persone.

La cosa che più mi stupisce nel riascoltare le canzoni di una decina di anni fa, è come se ne capisce solamente ora il senso: sarà forse stato un fattore

dovuto alla lingua che non ci permetteva di coglierne il vero significato, ma probabilmente è poiché essendo cresciuti, grazie alle esperienze vissute, finiamo per ritrovarci nelle parole o nelle situazioni descritte.

Ci identifichiamo sempre nelle nostre canzoni, anche se quando le abbiamo scoperte e ascoltate per la prima volta, non le capivamo veramente: le ascoltavamo e basta, senza "sentirle" veramente.

È quasi come se fossimo destinati a trovarci fin dall'inizio, senza saperne la ragione. O almeno è quello che succede a me.

E se vi state chiedendo quali sono queste canzoni di cui tanto parlo, beh, non lo saprete mai: certe canzoni fanno parte di noi e come ogni cosa personale, non la si condivide con tutti. La si tiene per sé stessi e per pochi altri, per coloro di cui ci si fida veramente.

Mi fermo un attimo a riflettere: forse sto esagerando, come al mio solito analizzo troppo a fondo, vedo dietro ad ogni piccolo dettaglio qualcosa di molto più grande. Forse la musica è solo musica, niente di più.

E ancora una volta, come se fosse tutto già scritto, parte un'altra canzone dalla *mia* playlist: mi accorgo che sto sorridendo. Un sorriso di quelli spontanei, di quelli che ti fanno riflettere.

Decisamente no: la musica non è *solo* musica, è molto di più.

Paolo "Berna" Bernasconi

SPORT: CROCE E DELIZIA.

Quante volte, negli anni del liceo, ci siamo ritrovati ad inventare le scuse più assurde pur di riuscire a saltare quelle due ore di ginnastica che tanto ci pensavano? Pensateci: dal cane che ha ingoiato l'osso, al criceto che è caduto dalla ruota, chi più ne ha più ne metta. Resta il fatto che si arriva al momento in cui fare sport non viene più vissuto come un "dovere" (nemmeno un piacere, va bene), ma come qualcosa di necessario per mantenere in "salute" la nostra salute. Così, giunti all'università, quando se non si ha voglia di fare sport non lo si fa, e nessun docente ci corre dietro minacciandoci con un paletto (sì, succede anche questo)... Ci si chiede cosa si possa fare per tenersi in forma e sfogarsi delle ore passate sui libri.

L'università di Friburgo offre un ottimo servizio di sport con una sala muscolazione in ogni università, e una lista molto ben fornita di sport. Si parte dagli sport di gioco come la pallavolo, il calcio, l'unihockey, fino ad arrivare a quelli più individuali quali ad esempio il nuoto, gli sport invernali come sci e snowboard, passando per lo yoga, gli sport di combattimento, l'arrampicata, la mountain bike e molte altre possibilità. Insomma, ce n'è decisamente per tutti i gusti.

Una cosa però resta ancora da specificare: il prezzo. Anche in questo, il servizio di sport universitari cerca di andare incontro allo studente offrendo una lezione introduttiva e l'accesso alle sale muscolazione e agli sport universitari alla modica cifra di 60.- annuali... Meglio di così!

Le informazioni riguardante gli sport universitari le potete trovare al link: <http://www.unifr.ch/sportuni/fr>.

Naturalmente, purché gli sforzi fatti in palestra non risultino essere vani conviene cercare nel limite del possibile di alimentarsi in modo se non "eccellentemete sano" almeno "sano"... A tal proposito seguiranno alcune ricette "sane" ma non per questo meno facili da fare e gustose! Ci si vede in palestra!

Alis



Bar e ristorante, con terrazza all'aperto !

Aperto tutti i giorni! Venerdì e Sabato fino alle 03h00!



UNA GUIDA PER I BAGORDI A FRIBORGO

Mi hanno detto di scrivere un articolo un po' divertente, sinceramente non so di cosa parlare, potrei parlare di quanto sia morta Bellinzona, ma non importerebbe quasi a nessuno, tanto le serate migliore le farete a Friburgo. Ci ho messo un semestre a scoprire cosa aveva da offrire la città, dopodiché a maggio, sono partito alla scoperta del divertimento.

Il lunedì dopo cena si può girare in centro, l'Ancienne Gare non è male per iniziare, dopodiché ci si sposta al Irish Pub, dietro alla Manor. Qui, ogni lunedì c'è il Crazy Monday, di solito andavamo di jäger bomb o Cervo volante, condito da una qualche sambuchina, ma per coloro un po' più seri consiglieri di andare sul semplice con la solita birra.

Il martedì organizzano qualcosa al XXème. Ciò che non dimenticherò mai e che presto ricorderete anche voi (parlo per i nuovi), sono le feste UGA/Lepo, di solito il martedì o il mercoledì. Abbiamo sempre cercato di lasciare il ricordo, sia bello che brutto, a dipendenza della situazione in cui vi siete trovati, preferibilmente bello. Di solito gli apero li facciamo al Mythic, le feste al Quai o al Rock Café, ma comunque ci sarà scritto sull'evento o nella mail che ricevete dopo esservi fatti soci. C'è comunque un calendario con gli eventi per questo primo semestre.

Il mercoledì è giornata/serata dedicata alla scuola, poiché se il Frison non organizza una qualche serata, le facoltà non hanno un qualche evento in programma o i vicini hanno reclamato troppo e non si trova un appartamento per un festino, si può solo uscire a bere qualcosa all'Imprevue o all'Ancienne Gare o se caso, quando organizzate, andare alle feste UGA.

Per il giovedì non so che dirvi, forse una qualche festa organizzata dalla nostra associazione o dalla Lepo, chissà, col tempo cercherò di ricordare e vi terrò aggiornati sulla nostra pagina facebook (<http://www.facebook.com/UGA.Friborgo>). Non posso dimenticare di parlare del Karaoke al Mythic, vedete voi, noi dopo un buon aperò ci siamo divertiti molto.

Il venerdì abbiamo il solito aperitivo all'Imprevu prima di prendere il treno per tornare in Ticino. Per coloro che la pensano come me, cioè che il Ticino non offre chissà cosa per il week, si può continuare l'aperò, mangiare lì o spostarsi nell'appartamento di qualcuno a cucinare qualcosa e poi uscire per Friborgo. Si può fare serata al bowling o al XXème. Ovunque andiate ci si ritrova al Rock Café per concludere i bagordi.

Il sabato in estate ci sta la grigliatina a pranzo oppure riposare e prepararsi per la serata da passare con un po' di amici in un qualche appartamento, poi i soliti bar, passando per tutti quelli del centro Antidote compreso (specialità per gli shot, puoi trovare di tutto e di più, per gli stomaci forti consiglio "l'embrion": tabasco, sambuca e tequila). Alla fine si finisce al Rock a chiaccherare con i simpatici securini (entrata 10 fr. Il sabato sera).

Per chi invece vuole scoprire altri luoghi, una sera siamo finiti a Losanna...bello il MAD...dopo la 1 non si può entrare senza invito o member card...era la 1.30.. tranquilli dopo lo scottisch pub da parte al MAD ci siamo spostati al Darling. Divertimento assicurato, come in tanti altri locali del centro di Losanna.

La domenica si ritorna a casa, ci si riprende dalle serate e si riposa.

È dal 3 giugno che lavoro e non vedo l'ora che ricominci il semestre, sia per la compagnia che mi sono creato quest'anno che per gli amici che ritroverò a settembre. Buon inizio.

Gianlu

PS: per le feste in appartamento attenzione ai vicini e soprattutto non fatevi buttare fuori dall'agenzia...si ho già ricevuto 2 reclami, quindi non troppo casino da me.

PPS: se ho dimenticato qualcosa mi dispiace, ma non ricordo altri locali. Scopriteli voi.

PPPS: questo è l'ultimo, c'è anche il Centre Fries, centro autogestito dove organizzano un po' di tutto, per un programma dettagliato chiedete a loro.

CAFÉ de la *Presse*

Boulevard de Pérolles 41, 1700 Fribourg

Lun-Gio: 06h00 - 23h30

Venerdì: 06h00 - 00h00

Sabato: 09h00 - 00h00

Dom: 09h00 - 19h00

Dopotutto, sempre il miglior caffè in città

- Specialità di caffè Arabica
- Caffè Jamaica Blue Mountain (macinato sul momento)
 - le cioccolate "La Source" aromatizzate
- Grande scelta di spremute fresche di frutta/verdura
 - Le nostre birre appenzellesi
- Ristorazione creativa e fresca dal mercato
- WIFI

INSOMMA: per il piacere della buona qualità anche in piccole quantità.



Café La Source, Bd de Pérolles 18a, 1700 Fribourg, Tel. 026 321 29 90



Venite per un piacevole gelato nella prima gelateria di Fribourg.

Gustate le nostre specialità :

**caffè, tè, cioccolate calde, frappé, gelati casalinghi
succhi di frutta e conigli gelato**

Consumazione sul posto o da asporto

Bd. de Pérolles 18, 1700 Fribourg

Tel 026 321 51 77

QUESTIONI “TECNICHE”

Mercoledì sera, ore otto circa.

Un mercoledì di luglio apparentemente come tanti, un giorno qualunque di caldo estivo.

Ero appena rientrato a casa dopo un allenamento e mi stavo apprestando a cenare, quando, d'improvviso, un urlo agghiacciante mi fece trasalire.

Dal piano di sopra mia mamma, angosciata, invocava disperato aiuto poiché il collegamento internet aveva smesso improvvisamente di funzionare!

Proprio in quel momento avrebbe dovuto prender parte a un'importante videochiamata di gruppo per lavoro ed era quindi di fondamentale importanza ripristinare il prima possibile la connessione al web. Dopo aver testato i classici metodi “accendi-spegni modem”, “stacca la corrente” e controllato le impostazioni sul computer, mi sono rassegnato e abbiamo chiamato il servizio di assistenza della compagnia telefonica. Molto presto si è purtroppo capito che il guasto non sarebbe stato risolvibile senza l'intervento di un tecnico. Tradotto in altre parole: nessun accesso alla rete fino al tardo pomeriggio dell'indomani.

Il panico si è subito impossessato delle nostre povere anime! Nessun tipo di contatto telematico col mondo esterno: niente internet, nessuna ricezione dei programmi televisivi.

In questi momenti ti rendi conto di quanto si possa diventare dipendenti da dei mezzi tecnologici (nella fattispecie: internet e televisione) che hanno ormai preso possesso della nostra vita quotidiana. Il telegiornale, la posta elettronica, il tuo telefilm preferito, ricerche scolastiche effettuate con l'ausilio di internet, i social network, controllare le ultime news della nostra amata UGA... insomma tanti piccoli gesti che compiamo ogni

giorno e senza i quali sentiamo prepotentemente mancarci qualcosa. Si parla a volte di dipendenza da televisione o da internet, la quale può presentarsi sotto varie forme che vanno dal "sovraccarico cognitivo" alla dipendenza cibersessuale, ma pur non essendo necessariamente schiavi dello schermo al punto di essere ricoverati, per tutti noi accedere frequentemente a questi mezzi di comunicazione è ormai di vitale importanza.

Fondamentale come sempre è sicuramente darsi una misura e delle regole, ma, sinceramente, voi per quanto ce la fareste a non dare una sbirciatina a internet mentre siete soffocati dalla noia delle lezioni universitarie? Che ci si trovi a Misericorde o a Pérolles, mettersi in ultima fila a osservare gli schermi di pc, tablet e smartphone degli attenti studenti che stanno nelle file davanti è sempre uno spasso, persi come sono tra social network, acquisti online e ricerche improbabili che spaziano dai piatti della cucina armena al tosaerba da regalare al nonno. La speranza è sempre che la compagna di banco stia prendendo appunti al posto tuo, ma accidenti, immancabilmente ti arriva un suo messaggio in WhatsApp mentre la vedi oltretutto intenta a ricercare le ultime novità dal mondo dei cosmetici e capisci che gli esami arriveranno troppo in fretta, senza alcun tecnico da chiamare per soccorrerti questa volta...

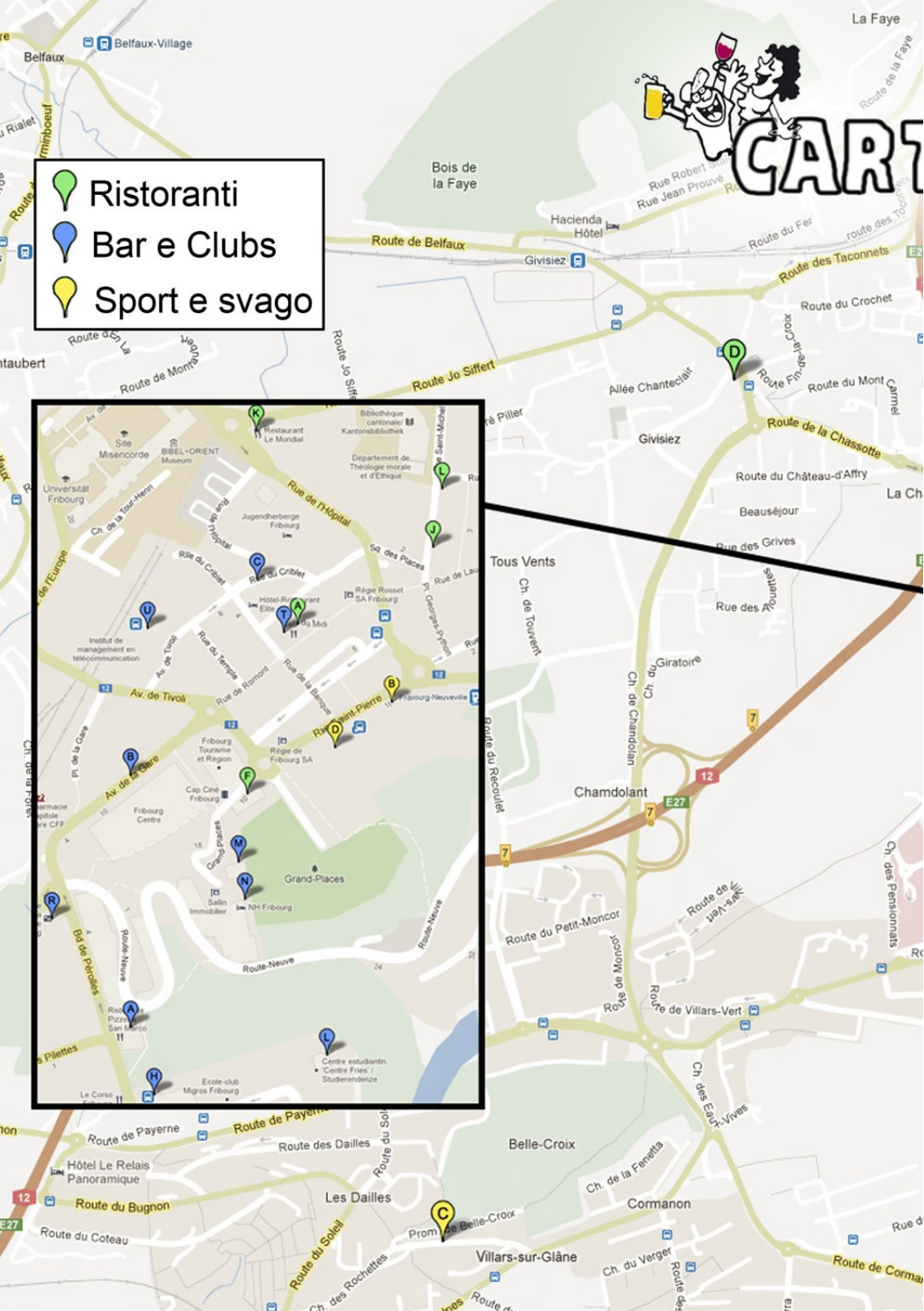
Omar Cartulano

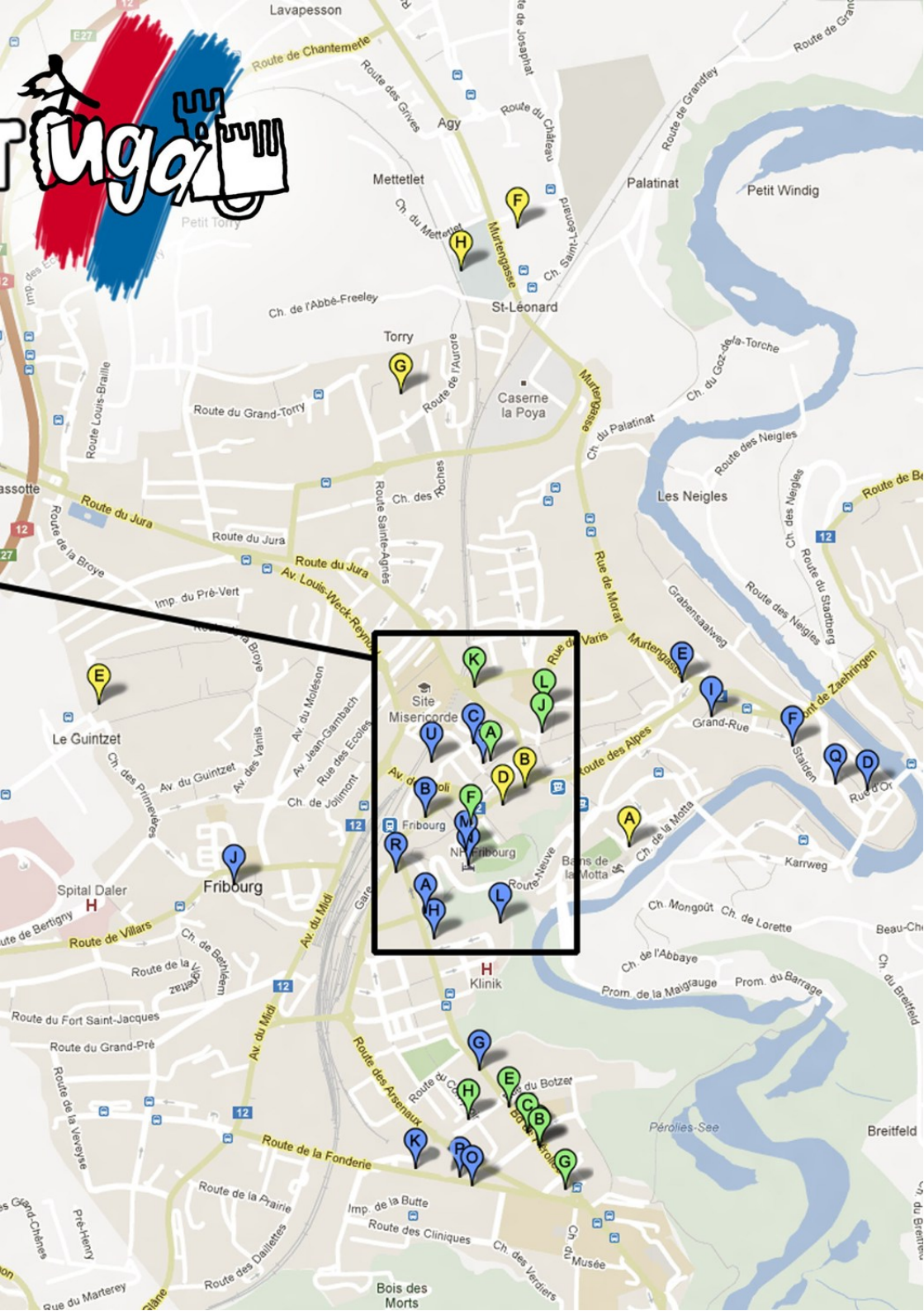
La Faye



CARTE

-  Ristoranti
-  Bar e Clubs
-  Sport e svago





LUGANIGA: LA LEG(G)ENDA

BAR E CLUB (IN BLU)

A	Cafè Glacè Bvd de Pèrolles 18 1700 Fribourg	caffè, tè, cioccolate calde, frappè, gelati casalinghi, succhi di frutta, conigli gelato e gaufres.
B	Ancienne Gare Av de la Gare 3 1700 Fribourg	Musica, bevande varie e "tapas"
B	Antidote Rue du Criblet 11 1700 Fribourg	Bar lounge molto discreto. Ottimi cocktails ed una lista interminabile di shots tutti da gustare. Aperto fino alle 03.00!!
D	Banshees' lodge Rue d'Or 5 1700 Fribourg	Ambiente irlandese, grande scelta di birre, irish coffee o altro. Insomma, se cerchi un vero pub irlandese è il posto per te!!
E	Bar de la rose Rue de Morat 1 1700 Fribourg	Piano bar, disco, chillout. Aperto da martedì a domenica dalle 2h alle 4h
F	Belvédère et Mouton noir Grand-rue 36 1700 Fribourg	Diverse qualità di birre, gazose, grande terrazza relax, adatto soprattutto per la stagione estiva
G	Cafè de la presse Bvd de Pèrolles 41 1700 Fribourg	Piccolo e simpatico caffè lungo il boulevard di Pèrolles

H	Cafè de la source Bvd de Pèrolles 18a 1700 Fribourg	Specialità di caffè Arabica, Caffè Jamaica Blue Mountain (macinato sul momento), cioccolate "La Source" aromatizzate, Grande scelta di spremute fresche di frutta/verdura, birre appenzellesi, Ristorazione creativa e fresca dal mercato, WIFI
I	Chez Clément Grand-Rue 65 1700 Fribourg	Irish Pub. Birre, whisky e tequila
J	Club 99 Place Nova-Friburgo 1700 Fribourg	Club/discoteca, serate studenti il lunedì sera. Aperto tutti i giorni (tranne il martedì) dalle 23h alle 4h
K	Fri-son Rue de la Fonderie 13 1700 Fribourg	Locale per concerti, serate live e di vario genere (serate ping-pong, serate sui pattini,...)
L	Centre Fries Rue G. Techtermann 8 1700 Fribourg	Centro culturale dell'università di Friburgo. Organizza cene, concerti e altre attività e servizi per gli studenti
M	Paddy Reilly's Irish Grand-Places 12 1700 Fribourg	Irish pub al piano inferiore, sala "discoteca" di sopra. Lunedì serata studenti (ricordatevi la tessera!)
N	Lappart Grand-Places 14 1700 Fribourg	Più di 100 shots alla carta, Mohito, Cap. Aperto dal lunedì al sabato dalle 16 alle 3, DJ nel weekend e WIFI gratuito
O	Le Quai Rue de la Fonderie 6 1700 Fribourg	Bar e ristorante, vini e bevande di vario genere. Tutti i giorni a pranzo menù per studenti a soli 12fr.

P	Mythic Rue de la Fonderie 7 1700 Fribourg	Bar, club e eventi. Mercoledì apèro afterwork, giovedì karaoke, DJ nel weekend e salsa la domenica. Chiuso lunedì e martedì.
Q	L'Auberge Rouge Rue de la Samaritaine 12 1700 Fribourg	Locanda cinefila. Birre e altre bevande di vario genere in un ambiente particolare e accogliente
R	Rock Cafè Bvd de Pèrolles 1 1700 Fribourg	Locale con serate DJ, cucina calda con menu del giorno, varie bevande. Aperto tutti i giorni fino a tardi (teoricamente fino alle 4.30 ma dipende dall'affluenza)
T	TM Cafè & Talk Wine Rue de Romont 29-31 1700 Fribourg	Bar lounge, Wi-Fi, varie bevande, serate DJ e jazz al primo piano. Ambiente più di classe e ampia scelta di vini al secondo.
U	XXème Avenue de Tivoli 3 1700 Fribourg	Bar in ambiente studentesco, musica dal vivo, serate DJ, varie bevande e Wi-Fi

RISTORANTI (IN VERDE)

A	Cafè du midi Rue de Romont 25 1700 Fribourg	Diverse qualità di fondue e altre specialità casearie (e non solo) della regione
B	Can dersim Bvd de Pèrolles 75 1700 Fribourg	Kebab (Döner e Dürum), Falafel, Döner Box, Pasta, nuggets, patatine. Porzioni abbondanti e ottimo servizio

C	Le Commerce Bvd de Pèrolles 69 1700 Fribourg	Ambiente popolare, chinoise a Gogo e magnifiche giraffes di birra! Ideale per una serata tra amici.
D	Pizzeria Trattoria de l'escale Rte de Belfaux 3 1762 Givisiez	Pizze e altre numerose specialità di pasta e altri piatti tipicamente italiani. Aperto 7/7 fino alle 6h00 del mattino
E	L'Étoile d'or Bvd de Pèrolles 59 1700 Fribourg	Fast food asiatico a mezzogiorno, ristorante alla carta la sera. Specialit's da mangiare sul posto o da asporto
F	Le Gemelli Grand-Places 10 1700 Fribourg	Ristorante in ambiente raffinato. Specialità italiane e pizze preparate nel forno a legna.
G	L'imprèvu Bvd de Pèrolles 93 1700 Fribourg	Bar e ristorante a un passo dall'uni di pèrolles. Pollo al cestello, pizze, pasta e altri piatti tutti anche da asporto a prezzi convenienti. Happy hour tutte le sere (in settimana) dalle 16h alle 19h con birra a 2.-
H	L'isola Rue de l'industrie 1 1700 Fribourg	Ristorante italiano con specialità sarde
I	Le Mirabeau Bvd de Pèrolles 73 1700 Fribourg	Piccolo ristorante vicino l'uni di Pérolles, ideale per mangiare una pizza a soli 10 CHF.
J	Le Molino Rue de Lausanne 93 1700 Fribourg	Pizza e cucina italiana. Sconti del 20% su presentazione della carta studenti

K	Le Mondial Rue de l'Hôpital 39 1700 Fribourg	Ideale per chi vuole andare a bere qualcosa tra una lezione e l'altra (a Miséricorde) ma anche per un buon pranzetto/cenetta
L	Café Populaire Rue Saint Michel 9 1700 Fribourg	Ristorante studentesco con varie bevande, snacks e gustosissimi piatti.

SPORT E SVAGO (IN GIALLO)

A	Bains de la motta Chemin des Bains 8 1700 Fribourg	Piscina all'aperto, aperta durante la stagione estiva
B	Billard Center Rue St-Pierre 12 1700 Fribourg	Biliardo, calcetto, freccette e altri giochi. Tariffa normale 16fr./h, metà prezzo per studenti e militari. Giochi anche nella sala fumatori.
C	Bois Belle-Croix Bois de Belle-Croix 1752 Villars-sur-Glâne	Grill, fontana e parco giochi a disposizione di tutti, pista finlandese sottobosco
D	Fribowling & Laser District Rue St-Pierre 6 1700 Fribourg	Bowling americano, biliardo, freccette, calcetto, bar e lasergame
E	Guinztet Prom. du Guinztet 1700 Fribourg	Tennis, Beach Volley, Calcio, Rugby, Tiro con l'arco, Parco giochi

F	BCF Arena Allée du Cimetière 1 1700 Fribourg	Pista di ghiaccio di Friburgo. È qui che vedrete le partite di hockey adesso
G	Piscine du Levant Route de l'Aurore 5 1700 Fribourg	Piscina coperta
H	Stade St-Léonard Chemin de l'Abbè- Freeley 6 1700 Fribourg	Campo da calcio, pista per corsa e campi da tennis



Da lunedì a venerdì:
a mezzogiorno menù studenti
12CHF

LA MEMORIA

Vorrei cominciare il mio articolo con una premessa: "Ognuno è Libero di Credere e Fare ciò che Vuole". Per tanto non mi aspetto che tutti quanti prendiate alla lettera quello che sto per scrivervi ed in seguito sarete convinti a tentare qualcosa di nuovo; diciamo che io vi voglio dare un consiglio o se preferite delle semplici informazioni le quali voi potete scegliere di seguire e quindi applicare oppure farle entrare da una parte e farle uscire dall'altra ... in ogni caso male che vi vada avrete perso al massimo 10 minuti della vostra giornata per leggere qualche riga.

L'università è bella sì, soprattutto se si cambia cantone perché si cominciano esperienze nuove come vivere lontano da casa, parlare un'altra lingua, si fanno nuove amicizie e si notano modi e luoghi di fare diversi ed è vero quando si dice: "L'università è tutto un altro tipo di scuola". Innanzitutto perché rispetto alle superiori il metodo di studio è molto più indipendente, qui nessuno ti segue più, se vai a lezione o no ai professori non interessa, della stramaggior parte degli studenti non sanno nemmeno i nomi, sei un numero(e come biasimarli se ci sono classi da circa 100 persone se non di più) e se vuoi studiare studi, altrimenti non avresti scelto di fare l'università perché ricordiamocelo, è una nostra scelta o almeno così dovrebbe essere. Già ... studiare poiché è vero che si fa festa e ci si diverte ma quei due o tre mesi all'anno ci sono anche gli esami da passare.

A tal proposito(e qui mi rivolgo a tutti non solo ai primini) scommetto che a diversi sarà capitato ad un certo punto di pensare di "non farcela" perché il livello è troppo alto o che ci sia troppo materiale di studio da immagazzinare nel cervello oppure di avere difficoltà nell'apprendimento.

Io mi sono convinto di tre punti fondamentali e infondo logici che sono necessari per avere un buon risultato nello studio:

La motivazione

L'organizzazione

Un metodo sensato di apprendimento

Riguardo a ciò che ho appena scritto sul fatto di non sentirsi più all'altezza di fare lo studente io onestamente non mi sono mai sentito così ma ho avuto l'occasione di partecipare un anno fa tramite un passaparola ad una presentazione di un nuovo corso che stando alle voci parlava di come si potesse memorizzare facilmente informazioni di qualsiasi tipo attraverso un metodo pratico e divertente per apprendere. Guardate io per primo ero non scettico ma di più direi, avevo l'impressione che fosse il classico parlare a vanvera che non portava a nulla alla fine ma sapete che vi dico? Non sto neanche qui a spiegarvi come l'ho trovato, vi basta sapere che ho deciso di frequentare il corso, perché tanto come vi avevo anticipato all'inizio io vi do solo informazioni se poi è nel vostro interesse sono sicuro che vi documenterete. Quello che voglio che sappiate è che questo corso può davvero aiutarvi per quanto riguarda i tre punti che vi ho elencato, sebbene i primi due sta soprattutto a voi averli ma si possono comunque migliorare. Inoltre Il Corso di Memoria e Apprendimento Rapido(nome esatto) ha l'obiettivo di rispondere alla crescente esigenza di aver un metodo che consenta di apprendere con velocità e facilità qualsiasi tipo di informazione utile non solo per lo studio o il lavoro ma anche nella vita sociale in genere consentendo di memorizzare con rapidità e ricordare nel tempo. Il tutto consiste in delle semplici tecniche che consentono di sfruttare al meglio le nostre capacità mnemoniche. Sono rivolte veramente a tutti coloro vogliono utilizzare al meglio le proprie capacità.

Bé direi che è sufficiente quanto scritto per darvi una minima idea e suscitare un possibile interesse dunque metto il link per coloro che magari vogliono saperne ancora qualcosa in più: <http://www.brainup.it/>

Il sito vi spiegherà nei dettagli cosa e come si svolge il corso ed è completo anche del calendario per vedere dove e quando si svolgono i vari incontri, dalle presentazioni alle lezioni vere e proprie; se non sbaglio in Ticino l'unica sede in cui si possono frequentare resta ancora Lugano. Inoltre potete trovare ulteriori commenti di altre persone che hanno deciso di tentare questo nuovo approccio all'apprendimento.

Direi che è tutto, io fossi in voi almeno ad una presentazione ci andrei, poi come detto sta a voi scegliere se e cosa fare.

Ci vediamo per i bar di Friburgo bella gente

B.



Giovedì Karaoke dalle 21h alla 01h
Venerdì e Sabato Dj night dalle 22h alle 4h
Domenica salsa dalle 21h30 alle 02h

L'INFLUENZA CHE HANNO I (TELE)FILM SUI LIBRI

Leggere un libro o guardare un film ?

Questo è il dilemma che affligge molte persone, ed è anche il quesito su cui si è chinato William Shakespeare, o quasi...

Come ben saprete la sua celebre frase dice: "Essere o non essere, questo è il dilemma."

Non è la stessa cosa, questo è sicuro, ma il confine che vi è tra un libro e un film sembra sottile, ma in realtà può rivelarsi ampio.

Forse non tutti voi sapranno che molti film e telefilm, hanno come antenati, se possiamo definirli così, un centinaio di fogli con i pensieri di uno scrittore... esatto stiamo parlando di un libro.



Questa parola ultimamente non è più sovente usata nel nostro linguaggio, poiché moltissimi giovani preferiscono andare al cinema o restare sul divano con il televisore acceso invece che sedersi davanti ad un camino, durante una giornata uggiosa con un buon libro in mano.

L'unica forma di lettura che implementiamo oggi è quella che concerne la lettura dei molteplici sms ricevuti durante la giornata o di Whats'app, per non parlare del noto social network Facebook che ci ha reso ormai quasi tutti schiavi.

Game of Thrones (Il trono di spade), è una serie televisiva fantasy di sicuro successo che molti di voi certamente ora conosceranno. D'altro canto non tutti sapranno che la suddetta serie deriva dall'epopea di George Martin, "conosciuta", se così possiamo definirla, come "Le cronache del ghiaccio e del fuoco" che conta il ragguardevole numero di undici volumi. Grazie, infatti, all'intraprendenza messa in campo dalla casa di produzione HBO che, nell'ormai lontano 2011, giocò d'azzardo cercando di trasformare una serie fantasy sconosciuta ai più in uno dei fenomeni mediatici degli ultimi tempi, quale è diventata.

Questo repentino passaggio alle luci della ribalta ha assai giovato anche alla forma cartacea della vicenda. Infatti, molti seguaci de "Il trono di spade" incuriositi o, più semplicemente, impazienti di scoprire in che modo proseguirà il corso degli eventi, hanno deciso di intraprendere un cammino letterario guidato dalla penna di George Martin. Quanto detto sin ora rappresenta uno dei rari casi che si eleva al di sopra del muro, apparentemente insormontabile, della mediocrità e banalità.

Il tentativo di scalare questo barriera della celebrità ha purtroppo causato il declino e la diffamazione d'innomerevoli opere. A questo proposito possiamo ripescare due libri purtroppo screditati non che danneggiati dall'infelice interpretazione cinematografica. Il primo esempio che possiamo citare a sostegno di quanto detto or ora ha come sfortunato protagonista l'affermato scrittore Stephen King, il quale chiese di far togliere il proprio nome dai titoli di testa del film "Il tagliaerbe". Secondo l'autore la sceneggiatura del regista aveva ben poco da spartire con il suo racconto.

Il secondo esempio che voglio sottoporvi è sicuramente ben più conosciuto, giacché il film e a sua volta il libro in questione è il rinomato

“Eragon” scritto dal giovane C. Paolini. La pellicola, pur avendo portato nelle casse della casa produttrice, la ragguardevole cifra di 75 milioni di dollari è stato pesantemente criticato anche dai fan della serie, poiché vi sono molteplici incongruenze con il romanzo. Inoltre sono stati eliminati molti elementi necessari al proseguimento della trama, per questo motivo non è stato possibile portare a termine la trilogia cinematografica.

Giunti sin qui, voglio terminare questo mio articolo consigliandovi, prima di visionare un film, di googlare alla ricerca di un libro antecedente al lungometraggio, e procedere alla lettura dello stesso. Ciò vi permetterà di avere una visione più aperta sul film, da arricchire in seguito con alcuni dettagli. Per esperienza personale voglio azzardarmi nel dire che un libro, nella stragrande maggioranza dei casi, è più bello del film, anche se a volte quest'ultimo può essere un po' più scorrevole.

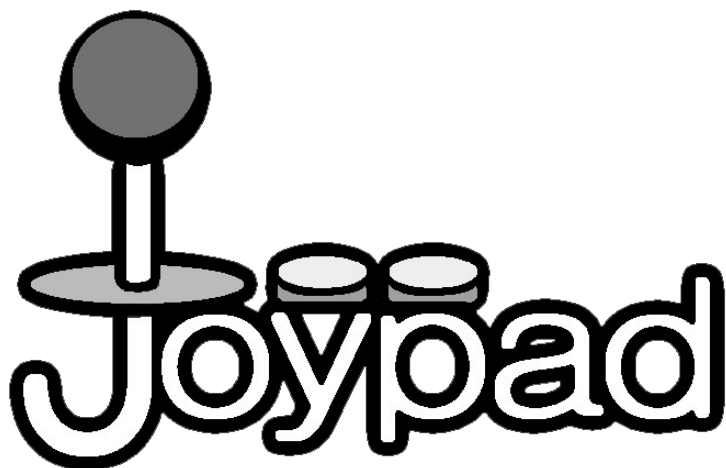
Elia Albisetti

WWW.LASER-DISTRICT.CH

LASER-DISTRICT
BY FRIBOWLING

026 323 22 22

THEJOYPAD.CH



Mi hanno chiesto di scrivere un articolo per il nuovo Luganiga (di cui sono pure stato editore un anno) ed eccomi qua! Ma visto che non ho niente da dire di mio, ho pensato di parlarvi di quello che faccio.

Dopo qualche annetto in comitato UGA (un'esperienza indimenticabile, consigliatissima a tutti!) mi sono lanciato in alcuni progetti extra. Uno su tutti, quello di cui vado più fiero, è il sito www.thejoypad.ch. Si tratta di un sito non profit dedicato a videogiochi, tecnologia e film. Il tutto dedicato alla Svizzera italiana, che spesso e volentieri viene totalmente dimenticata dalle grandi industrie. Nato come costola di radiostudentessi, Joypad è il coronamento di un sogno: quello di poter parlare di una mia grande passione.

Certo, non è affatto semplice coprire un'industria come quella dei videogames che, probabilmente non lo sapete, va ad una velocità spaventosa. In più da questa estate abbiamo cominciato anche a parlare di cinema, sia quello commerciale che quello con la C maiuscola.

Abbiamo avuto il grande onore di partecipare al Festival del Film di Locarno come giornalisti e per 10 giorni abbiamo fatto del nostro meglio per scoprire e far scoprire più film possibili.

Ok, forse abbiamo portato sfiga, perché nessuno dei film che abbiamo visto noi hanno effettivamente vinto un Pardo. Pace, l'anno prossimo se avete nemici nel mondo del cinema, fateci sapere che andremo a vedere i loro film!

Su Joypad insomma parliamo di queste cose: Xbox, Playstation, Nintendo, PC e ci mettiamo spesso non solo la penna ma pure la faccia (come ad esempio il nostro tentativo di creare uno show video, che molto originalmente abbiamo chiamato "The Joypad Show").

Ma insomma, quando si ha una grande passione si vuole condividerla col mondo, giusto?

Chiudo questo mio breve scritto che sembra una pubblicità camuffata (e forse un po' lo è) ringraziando tutte le persone che a Joypad ci lavorano (quasi tutti di Friburgo!) e chi viene a trovarci ogni giorno in cerca di notizie su giochi, film, fumetti e chissà quale altra cosa (oppure solo per partecipare ai nostri concorsi...).

Se un po' vi ho incuriositi, passateci a trovare! Ci farebbe molto piacere!

Davide Canavesi

RICETTE!

CROSTATA DI PISELLI (O VERDURE MISTE)

La prima ricetta che vi propongo è vegetariana, molto gustosa, di facile riuscita e soprattutto adatta per un pranzo alla nostra amata università...

Ingredienti:

250 g di pasta per torte (½ confezione piccola)

2 C. di pangrattato

60 g di pomodori secchi sott'olio (facoltativi)

ca. 250 g di piselli surgelati (½ confezione)

30 g di burro alle erbe (lo si trova molto facilmente nei grandi magazzini ed è ottimo anche con la carne)

Per la salsina:

2 uova

1,5 dl di panna acida semigrassa

pepe, sale, noce moscata

Procedimento:

Spianare la pasta rotonda. Foderare una teglia di circa 20 cm di diametro con carta da forno, disporvi la pasta e bucherellarne il fondo con una forchetta. Cuocere la pasta a 200°C per circa 15 minuti.

Cospargere il fondo di pasta con il pangrattato. Sgocciolare i pomodori, tagliarli a dadini e distribuirli sulla pasta. Versarvi i piselli scongelati.

Per la salsina mescolare gli ingredienti e versare sui piselli.

Cuocere nella parte inferiore del forno preriscaldato a 200°C per circa 30 minuti. Negli ultimi 10 minuti arricchire con fiocchetti di burro alle erbe e ultimare la cottura.

PETTI DI POLLO CON PROSCIUTTO DI CAMPAGNA

La seconda ricetta è a base di carne e ottima per una cena tra amici.

Ingredienti (per 2 persone):

2 petti di pollo (da 120 g l'uno)

sale, pepe, paprica, un po' di senape

6 fette di prosciutto crudo

2 c. Di olio di colza, per friggere

1 dl di vino bianco (che poi potrete accompagnare al piatto come bevanda)

1 dl di brodo (fatto anche tranquillamente con un dado)

2 c. di concentrato di pomodoro (o pomodoro in scatola)

Salsa per arrosto istantanea (si trova in qualsiasi supermercato)

Per accompagnare il tutto si possono aggiungere dei buoni fagiolini in insalata, una porzione di puré o polenta (anche quelli istantanei sono ottimi).

Preparazione:

Insaporire leggermente i petti di pollo, spalmarli con la senape e avvolgerli in tre fette di prosciutto. Friggerli nell'olio bollente a fuoco vivo su entrambi i lati, abbassare il fuoco, coprire e continuare la cottura per 10-15 minuti.

Togliere i petti dalla padella, tenerli in caldo, bagnare il fondo di cottura con il vino e il brodo, unire la salsa per arrosto e il concentrato di pomodoro, portare a ebollizione, eventualmente insaporire e versare la salsa sui petti di pollo.

TARTE TATIN DI MELE

La terza e ultima ricetta non poteva che essere quella di un dolce per coccolarci dopo le faticose ore di studio.

Ingredienti:

1 rotolo di pasta sfoglia ottagonale, già spianata (270 g)

Guarnitura:

150 g di zucchero

75 g di burro morbido

1,7 kg circa di mele di media grandezza

Procedimento:

Dalla pasta sfoglia ricavate un disco di circa 2 cm più grande del diametro della teglia. Accomodare la pasta su un foglio per la cottura al forno. Punzecchiare più volte il fondo con una forchetta e mettere in fresco.

Sbucciare le mele, dividerle in quattro e privarle del torsolo. Preriscaldare il forno a 225°C.

Cospargere il fondo della teglia di zucchero e caramellarlo leggermente sulla piastra a calore medio.

Aggiungere il burro a fiocchetti e farlo fondere.

Disporre gli spicchi di mele uno accanto all'altro nel caramello. Lasciare sobbollire a fuoco lento sulla piastra per 5 minuti poi cuocere nella parte inferiore del forno per 15-20 minuti. Ritirare dal forno e lasciare intiepidire.

Con una mano, schiacciare bene le mele nel caramello.

Accomodare la pasta spianata sopra le mele e, con un coltello appuntito, infilarne il bordo tra le mele e la teglia.

Infornare nuovamente per 20-25 minuti. Ritirare dal forno, lasciare riposare per 10 minuti e rovesciare con cautela il dolce su un piatto da portata.

Questo dolce lo si può accompagnare con della crème fraîche o della panna montata, ed è ottimo anche preparato con delle pere o delle pesche.

Alis

le quai

Rue de la Fonderie 6 - Fribourg
www.lequai.ch

Vi accogliamo con immenso piacere



SPAZIO AI GIOCHI (CONCORSO)

Qui di seguito troverete quattro indovinelli ed un cruciverba: si tratta di giochi molto semplici, dunque non vi richiederanno troppo tempo.

Il primo di voi che invierà le risposte *a tutti e quattro gli indovinelli*, oppure *a tre indovinelli e al cruciverba*, vincerà un'entrata gratuita alla Sagra dell'UGA, che si svolgerà martedì 24 settembre al Rock Café.

Le soluzioni sono da inviare a mail@uga.ch entro lunedì 23 settembre.

Buon divertimento!

INDOVINELLO 1:

Due monete (CHF) insieme valgono 30 centesimi e una di loro non è una da 20 centesimi. Di che monete si tratta?

INDOVINELLO 2:

Sul pavimento ci sono due cadaveri in mezzo ad una pozza d'acqua e a dei frammenti di vetro. Come sono morti?

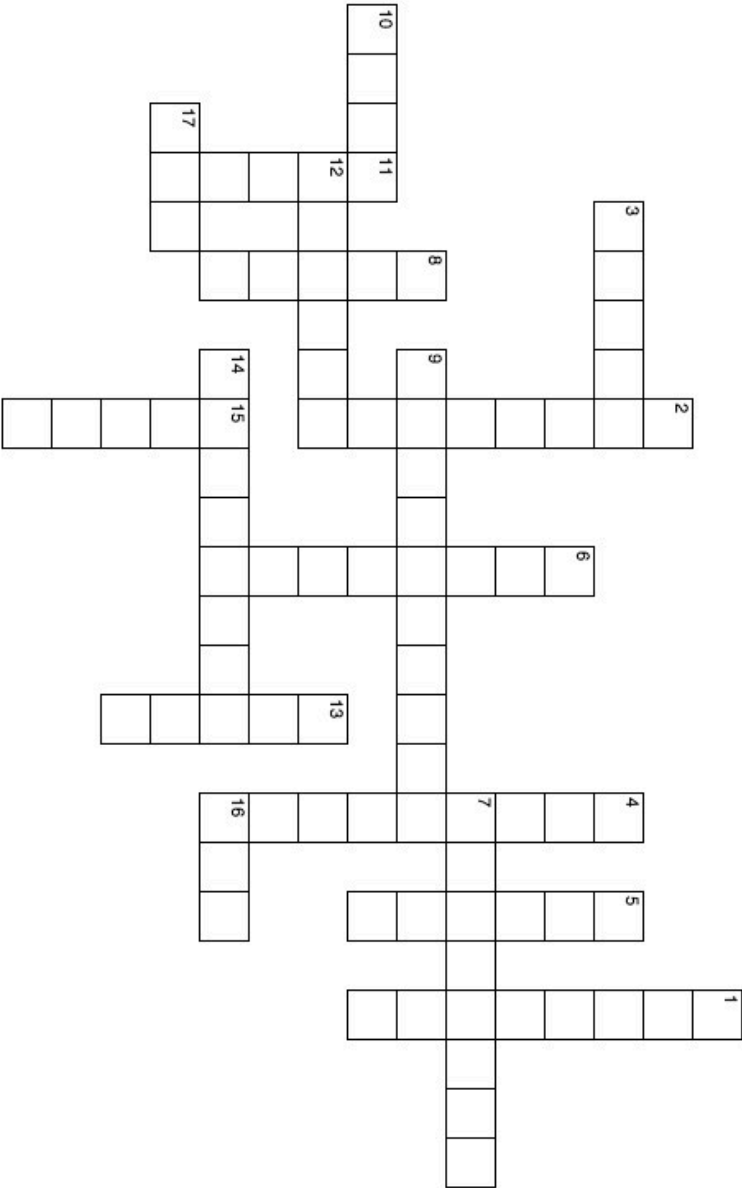
INDOVINELLO 3:

Un orso cammina 5km a SUD, 12km a EST, 5km a NORD e si ritrova al punto di partenza. Di che colore è l'orso?

INDOVINELLO 4:

Un mattone pesa 1Kg più mezzo mattone, quanto pesa un mattone?

CRUCIVERBA



DEFINIZIONI

Aiuto: alcune risposte del cruciverba sono facilmente reperibili in questo giornaleto o sul nostro sito web.

Orizzontali

- ³ Il colore ufficiale della facoltà di diritto
- ⁷ Il nome del nostro giornaleto ufficiale
- ⁹ Come è chiamata la parte vecchia della città? (due parole unite)
- ¹⁰ Il colore ufficiale della facoltà d'economia
- ¹² Il numero di feste/aperitivi UGA previsti questo semestre
- ¹⁴ Come sono "chiamati" i soci dell'UGA?
- ¹⁶ Quante sono le lingue ufficiali della nostra università?
- ¹⁷ Quando è possibile godersi il bel tempo a Friburgo?

Verticali

- ¹ Per cosa sta la "G" in UGA?
- ² Quale locale a Friburgo è aperto fino alle 5 di mattina?
- ⁴ La *** de Pérolles è un'arteria principale di Friburgo
- ⁵ Il nome del premio conferito ogni anno al membro UGA che più si è distinto
- ⁶ Il mese in cui si svolge la festa di Natale
- ⁸ Quanti anni compie l'UGA quest'anno?
- ¹¹ Molto calcarea a Friburgo
- ¹³ Ex presidente della Svizzera e *alumnus* dell'UniFR
- ¹⁵ La sigla della nostra università

SUDOKU!

(Non rientrano nel concorso!)

						5		
4		2	1		5		8	6
				8	7	3		2
	8	6						1
	9						3	
7						6	9	
8		9	5	7				
2	1		6		4	8		5
	4							

8	5				3			
		1		6		9	5	
6			7					2
			1	8			4	
	1		6		7		2	
	3			2	9			
4					6			5
	9	5		1		6		
			5				9	8

		3				4	1	
4			8	9			6	3
				3			9	
		9	5				7	
	1	7				5	4	
	6				7	2		
	4			7				
1	7			8	5			4
	3	8				1		

		8						6
					4	7	2	
7				5		1		3
			4	3		6		1
5			8		9			7
6		3		7	5			
4		6		2				8
	7	5	6					
8						5		

CONCORSO LETTERARIO

I nostri soci sono la parte essenziale dell'UGA, quindi vogliamo sentire le vostre voci! Vi proponiamo un concorso "letterario", che consiste nello scrivere un articolo su qualunque argomento desideriate esprimervi. Per avere un'idea della lunghezza, basatevi su quelli pubblicati in questo numero.

I vostri scritti verranno pubblicati sul prossimo numero del Luganiga e all'autore di quello ritenuto più originale verrà assegnata **un'entrata gratuita al Beer Pass** di quest'anno, previsto per ottobre!

Gli scritti devono essere inviati alla nostra email mail@uga.ch entro il 30 settembre 2013.

Vogliamo sentire le vostre voci!

ISCRIZIONE UGA: RINNOVO E NUOVI SOCI

Se in passato eri già membro UGA, dovresti aver già ricevuto per email il tuo QR code! Per riceverne un'altra copia, basta iscriversi nuovamente al link qui sotto!

Per i nuovi arrivati, le possibilità d'iscrizione sono tre:

- **Iscrizione elettronica** al link seguente:

<http://apps.uga.ch/diventare-socio/iscrizione>

Compila i tre campi (ti consigliamo di iscriverti anche alla nostra newsletter per ricevere informazioni aggiornate sugli eventi) e riceverai un'email contenente un QR code, qualcosa molto simile ad un quadrato nero. Questa email di conferma puoi tenerla sul tuo smartphone oppure stamparla, l'importante è che al primo evento UGA che andrai, te la porti dietro.

Noi scansioneremo rapidamente il tuo codice e dopo aver pagato la tassa annua di 20CHF sarai immediatamente socio!

- **Iscrizione tramite tagliando:** compila il tagliando che trovi alla pagina seguente e portalo con te al prossimo evento UGA: una volta pagata la tassa annua di 20CHF, sarai socio a tutti gli effetti.
- **Iscrizione sul posto:** a qualsiasi evento UGA puoi iscriverti alla cassa serale per 20 CHF annui.

Attenzione: scegliendo l'iscrizione elettronica, lunedì 16 settembre all'aperitivo (dalle 19h00 al *Mythic Club*, solo soci), potrai usufruire di una fila preferenziale, risparmiando dunque moltissimo tempo all'entrata!

TAGLIANDO D'ISCRIZIONE UGA 2013/14

Nome:

Cognome:

Indirizzo email:

Via:

Città:

◇ Friburgo

◇ Altro:

Ti vuoi iscrivere alla newsletter UGA (info su feste e eventi UGA)

☐ SI

☐ NO

LAPART

lifestyle



*Come a casa nostra
Più di 100 shots alla carta
I migliori Mohito e Cap della città
Aperto dal lunedì al sabato dalle 16 alle 3
DJ nel week-end & Wi-Fi gratuita*

www.lapart.ch

Grand-Places 14 - 1701 Fribourg - case postale 923 - tél 026 321 53 50